



ΤΟ ΒΗΜΑ

του Συλλόγου Συνταξιούχων ALPHA BANK

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK - ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 8, 106 79 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 3606071, 210 3604327, FAX: 210 3606347, E-mail: ssalpha8@otenet.gr, www.ssalpha.gr
Έτος 5^ο Αρ. φύλλου 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2015

Οφείλουμε να αλλάξουμε τη χώρα μας

Όλα δείχνουν πως ο φετινός χειμώνας που διανύουμε είναι από τους πλέον δύσκολους της πρόσφατης ιστορίας μας. Η δραματική μείωση των εισοδημάτων, σε συνδυασμό με την ανεργία και την υπερφορολόγηση, θα δοκιμάσουν τις αντοχές και τη συνοχή της κοινωνίας.

Μέχρι στιγμής η κοινωνία μας έχει επιδείξει μεγάλη ωριμότητα παρά τις μεγάλες δυσκολίες, οι αντοχές της έχουν όμως ένα όριο. Είναι ανάγκη πρώτα από όλα να δημιουργηθεί ένα δίκτυ ασφαλείας για τα θύματα της κρίσης, που θα βασίζεται πρωτίστως και στο κράτος αλλά και στους ιδιώτες και στην κοινωνία των πολιτών. Έχουμε όλοι υποχρέωση να συμβάλουμε στην προσπάθεια αυτή για να μετριάσουμε τις

παρενέργειες της ανθρωπιστικής κρίσης και ιδιαίτερα να επιδείξουν κοινωνική ευαισθησία όσοι έχουν μεγαλύτερες δυνατότητες.

Έχουμε συμφέρον να αρχίσουμε να σκεπτόμαστε και να σχεδιάζουμε όλοι μαζί σοβαρά και υπεύθυνα πώς θα προχωρήσουμε σε ανάπτυξη για να βρεθούν δουλειές για τους νέους και τους ανέργους.

Ανάπτυξη όμως χωρίς επενδύσεις και λύση για τα κόκκινα επιχειρηματικά δάνεια και τα δάνεια των ιδιωτών δε νοείται. Αλίμονο όμως αν το μεγάλο αυτό ξεκαθάρισμα γίνει με κριτήρια παλαιού τύπου, με βάση πολιτικές ή άλλες διασυνδέσεις. Η οικονομία, οι βιώσιμες δηλαδή και υγιείς επιχειρήσεις, χρειάζεται επειγόντως οξυγόνο. Οι επιχειρηματίες που

στήριξαν τις εταιρείες τους πρέπει να ενισχυθούν, σε αντίθεση με εκείνους που τις λεηλατούσαν και φυγάδευσαν τα κεφάλαιά τους στο εξωτερικό.

Παράλληλα πρέπει να προχωρήσουμε και μάλιστα έχουμε καθυστερήσει, να προβούμε και στις αναγκαίες μεταρρυθμίσεις, όχι γιατί τις ζητάει η Τρόικα αλλά μόνοι έπρεπε να τις πραγματοποιήσουμε. Το σημαντικό είναι έστω και τώρα να ξεκινήσει γρήγορα η διαδικασία και να τηρηθούν χωρίς καμία εξαίρεση οι κανόνες που θα συμφωνηθούν.

Τέλος δική μας είναι αυτή η χώρα και εμείς πρέπει να την αλλάξουμε, σα να μην υπήρχε η Τρόικα.

ΑΡΘΡΟ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Το ΔΣ του Συλλόγου σας εύχεται
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ & ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ
και η Ανάσταση του Κυρίου να είναι
πραγματική για όλους.



Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τα μέλη της Συντακτικής Επιτροπής σας εύχονται ολόψυχα
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

με υγεία προσωπική και οικογενειακή. Οι καλύτερες μέρες ελπίζουμε ότι θα έλθουν σύντομα.

Στο 21ο φύλλο της εφημερίδας μας θα βρείτε εκτός από τις τρέχουσες ειδήσεις που μας αφορούν:

- όλα τα newsletter που εστάλησαν με e-mail στους συναδέλφους που μας έχουν ενημερώσει με την ηλεκτρονική τους διεύθυνση.
- Το ειδικό ένθετο για την **ΥΓΕΙΑ** με νέες συνεργασίες με **Νοσοκομειακές Μονάδες σε όλη την χώρα (Οδηγός συνταξιούχου Νο 1)**.
- Ανακοινώσεις της ΟΤΟΕ του ΕΟΠΥΥ, του ΕΤΑΤ και του

ΕΤΕΑ.

- Το βήμα των Συναδέλφων με άρθρα και σχόλια συν/φων.
- Το πολιτιστικό βήμα με προτάσεις για εκδρομές, πολιτιστικές εκδηλώσεις, νέες εκδόσεις βιβλίων, κυκλοφορίες cd και τις πιο αξιόλογες θεατρικές παραστάσεις.
- Το ιατρικό και νομικό βήμα με διάφορα θέματα.
- Και τέλος το κοινωνικό βήμα με τα νέα μέλη του Συλλόγου μας, τους αποβιώσαντες συναδέλφους μας και άλλες χρήσιμες πληροφορίες.

Ελπίζοντας να σας κρατήσουμε και αυτή τη φορά καλή συντροφιά σας ευχόμαστε και πάλι καλή Ανάσταση.

Το επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας θα κυκλοφορήσει τον Ιούνιο.

Σημείωση!!!

Τα γραφεία του Συλλόγου θα παραμείνουν κλειστά από 6/4-16/4 λόγω των εορτών του Πάσχα.



Μεγάλες συμφωνίες του Συλλόγου με Νοσοκομειακά Ιδρύματα
Ειδικό ένθετο

ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ
ALPHA BANK
No 1 ΥΓΕΙΑ (νέο)

Συμπλήρωση 25 ετών δράσης
του Συλλόγου σελ. 5-6

Στις 15/5/2015 στο ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ εκδικάζεται η αγωγή του Συλλόγου μας και των μελών του ΔΣ κατά της ALPHA BANK με αίτημα να αναγνωρισθεί η υποχρέωση της ΤΡΑΠΕΖΑΣ να καλύπτει τη διαφορά μεταξύ των παροχών που καταβάλλει το ΕΤΑΤ και των παροχών που δικαιούμαστε να λαμβάνουμε σύμφωνα με τον Κανονισμό Παροχών του ΤΑΠ.

Στις 15 Μαΐου να δώσουμε όλοι αγωνιστικό παρόν στο Πρωτοδικείο Αθηνών!

Ημέρες και ώρες λειτουργίας του Συλλόγου: Δευτέρα έως Πέμπτη 10.00 - 14.00

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ • ΕΙΔΗΣΕΙΣ • ΣΧΟΛΙΑ • ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΩΝ
ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΟΤΟΕ, ΤΟΥ ΕΟΠΥΥ, ΤΟΥ ΕΤΑΤ & ΤΟΥ ΕΤΕΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΒΗΜΑ • ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΗΜΑ • ΝΟΜΙΚΟ ΒΗΜΑ • ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΒΗΜΑ

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ & ΚΛΙΝΙΚΕΣ

α/α	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - ΚΛΙΝΙΚΗ	ΑΠΟΡΟΦΗΣΗ 20%	ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΟ	ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
1	ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ	ΝΑΙ ΑΠΟ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ	ΚΑΡΤΑ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟΥ ή ΚΑΡΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ	ΝΑΙ
2	ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΝΑΙ ΑΠΟ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ	ΚΑΡΤΑ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟΥ	ΝΑΙ
3	ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΝΑΙ ¹	ΚΑΡΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ	ΝΑΙ
4	ΜΕΡΟΠΟΛΙΤΑΝ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ	ΝΑΙ
5	ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
6	ΜΕΔΙΤΕΡΡΑΝΕΟ ΓΛΥΦΑΔΑ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
7	ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ	ΝΑΙ ²	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
8	ΒΟΥΓΙΟΥΚΛΑΚΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
9	ΠΕΙΡΑΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
10	ΕΥΡΟΜΕΔΙΚΑ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
11	ΕΥΡΟΜΕΔΙΚΑ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	ΝΑΙ ²	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
12	ΕΥΡΟΜΕΔΙΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΝΑΙ ²	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
13	ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΑΣΤΟΡΑ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
14	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
15	ΙΑΣΩ GENERAL ΛΑΡΙΣΑ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
16	ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΛΕΥΘΩ ΧΙΟΥ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
17	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
18	ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟΝ ΚΡΗΤΗΣ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ)	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
19	ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ (ΧΑΝΙΑ)	ΝΑΙ ¹	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ
20	CRETA INTERCLINIC HOSPITAL (ΗΡΑΚΛΕΙΟ)	ΝΑΙ	ΚΑΡΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	ΝΑΙ

¹ Το Ιατρικό Αθηνών μας παρέχει την 20% απορρόφηση σε κάποιες μονάδες του όπως στο Π. Φάληρο, ενώ στο Διαβαλκανικό μας παρέχει 10% και στο Ιατρικό Αθηνών στο Μαρούσι δεν παρέχει απορρόφηση.

² Η παρεχόμενη έκπτωση είναι 10%. Αναλυτικοί οι όροι συνεργασίας με το κάθε Νοσοκομείο ή Κλινική μπορείτε να τους δείτε στην ιστοσελίδα μας www.ssalpha.gr και στην επιλογή ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ Νο 1

ΕΞΟΦΛΗΣΕΙΣ ΕΝΤΑΛΜΑΤΩΝ ΤΑΥΤΕΚΩ

Αναμένεται πολύ σύντομα η εξόφληση των εναπομεινάντων ενταλμάτων πληρωμής των συναδέλφων της Περιφέρειας και των υπολοίπων της Αττικής. Ήδη 9.000 εντάλματα έχουν σταλεί από 18 Δεκεμβρίου στον ΕΟΠΥΥ και ασκούμε πίεση για την επίτευξη της καταβολής των οφειλών.

ΚΑΡΤΑ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΛΗΞΗ & ΑΝΑΝΕΩΣΗ

Επιστούμε την προσοχή των συναδέλφων που διαθέτουν κάρτες του Πολυιατρείου του να προβαίνουν εγκαίρως στην ανανέωση των καρτών τους και ιδιαίτερα ένα μήνα πριν τη λήξη τους. Κατά την πληρωμή της ετήσιας συνδρομής σας (10€) στον υπ' αριθμ. GR 74 0140 1010 1010 02002 012444 λογαριασμό του Συλλόγου μας, θα πρέπει να αναγράφετε ως αιτιολογία κατάθεσης τον κωδικό της κάρτας και το ονοματεπώνυμό σας.

Σημείωση: Σε περίπτωση απώλειας της κάρτας θα επιβαρύνεστε με το ποσό της επανέκδοσής της (5€).

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Αγαπητοί συνάδελφοι, Όπως όλοι έχετε καταλάβει ακολουθώντας την σύγχρονη τεχνολογία, έχουμε αναμορφώσει την ηλεκτρονική σελίδα του Συλλόγου μας προσθέτοντας μαγνητοσκοπημένες εκδηλώσεις μας. Επειδή όλα αυτά προϋποθέτουν τουλάχιστον βασικές γνώσεις χρήσεως ηλεκτρονικού υπολογιστή, θα θέλαμε όσοι ενδιαφέρονται να μας το δηλώσουν, για να έλθουμε σε επικοινωνία με τους Δήμους της περιοχής τους που πραγματοποιούν πιστοποιημένα προγράμματα εκμάθησης. (Επικοινωνία με συν/φο Οδ. Ρομπάκη)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΣΤΕΛΕΧΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Το ΔΣ του Συλλόγου στο πλαίσιο του Καταστατικού του Συλλόγου αποφάσισε και καθιερώνει την γραπτή επικοινωνία του με τους Περιφερειακούς Διευθυντές και τους Εκπροσώπους των Νομών σε τακτά διαστήματα μας, με στόχο οι Εκπρόσωποι να ενημερώνουν τα μέλη τους με τα τρέχοντα θέματα που απασχολούν του Σύλλογό μας και τους τραπεζοσυνταξιούχους γενικότερα.

Έτσι τα μέλη μας εκτός από τους λοιπούς τρόπους επικοινωνίας, θα έχουν και την άμεση ενημέρωση από τους Εκπρόσωπους του Νομού τους.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 8 ΑΘΗΝΑ

ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 31/12/2014

ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ	ΧΡΗΣΗ 2014	ΧΡΗΣΗ 2013	ΠΑΘΗΤΙΚΟ	ΧΡΗΣΗ 2014	ΧΡΗΣΗ 2013
ΠΑΓΙΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ			ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΕΙΣ ΝΕΟΝ 2013	222.397,73	231.578,63
ΕΠΙΠΛΑ & ΣΚΕΥΗ /ΛΟΙΠΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ	1.906,03	3.690,70	ΜΕΙΟΝ ΧΡΕΩΣΤΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ	55984,86	9.180,90
ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ			ΠΙΣΤΩΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΙ	4.376,09	3.315,72
ΧΡΕΟΓΡΑΦΑ-ΜΕΤΟΧΕΣ	43.075,33	54.217,88	ΦΟΡΟΙ ΥΠΕΡ ΤΡΙΤΩΝ	1.763,56	1.900,00
ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ			ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ	848,23	511,59
ΤΑΜΕΙΟ	3.444,69	6.928,45	ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ	2.484,62	
ΤΡΑΠΕΖΕΣ-ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ ΟΦΕΩΣ	5.264,69	761,25			
ΤΡΑΠΕΖΕΣ-ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΥ	49.136,03	98.980,71			
ΧΡΕΩΣΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΙ	14.947,58	16.577,58			
ΧΡΕΩΣΤΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ ΧΡΕΟΓΡΑΦΩΝ	58.111,02	46.968,47			
ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ	175.885,37	228.125,04	ΣΥΝΟΛΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ	175.885,37	246.486,84

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΕΩΣ

ΕΣΟΔΑ	2014	2013	ΕΞΟΔΑ	2014	2013
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ	181.550,61	139.621,00	ΑΜΟΙΒΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	20.583,75	18.884,95
ΤΟΚΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΟΙ	23,34	1.940,00	ΑΜΟΙΒΕΣ ΕΛΕΥΘ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ	43.139,08	13.750,00
ΜΕΡΙΣΜΑ ΧΡΗΣΕΩΣ 2006			ΦΟΡΟΙ	20.765,00	3.167,60
ΧΡΕΩΣΤΙΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΧΡΗΣΕΩΣ ΕΙΣ ΝΕΟΝ	55.984,86	9.180,90	ΓΕΝΙΚΑ ΕΣΟΔΑ	108.675,93	114.919,47
			ΑΠΟΣΒΕΣΕΙΣ ΠΑΓΙΩΝ	1.849,79	
			ΧΡΕΩΣΤΙΚΟΙ ΤΟΚΟΙ	894,50	19,88
			ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΡΙΤΩΝ	41.593,49	
			ΕΚΤΑΚΤΑ & ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	57,27	
	237.558,81	150.741,90		237.558,81	150.741,90

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ 2015

ΧΡΕΩΣΗ	ΠΙΣΤΩΣΗ
ΓΕΝΙΚΑ ΕΣΟΔΑ	ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ	ΔΙΑΦΟΡΑ ΧΡΕΩΣΤΙΚΗ
ΣΥΝΟΛΟ	ΣΥΝΟΛΟ
170.000,00	170.000

ΑΘΗΝΑ 16/03/2015

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΤΑΜΙΑΣ

Ο ΛΟΓΙΣΤΗΣ

ΕΤΗΣΙΑ ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ



Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 19/3/2015, η Ετήσια Απολογιστική Συνέλευση του Συλλόγου μας στο Ξενοδοχείο ΤΙΤΑΝΙΑ παρουσία πλήθους συναδέλφων. Πρόεδρος της Γενικής Συνελεύσεως εκλέχθηκε ο συν. Οδ. Σκούντζος και μέλη του Προεδρείου οι συν. Κατερίνα Σπανομάρκου και Ιωάννα Πάντου. Στην Συνέλευση που διεξήχθη σε πολιτισμένο επίπεδο και συναινετικό κλίμα έγινε ο Διοικητικός και Οικονομικός Απολογισμός της απερχόμενης Διοίκησης του Συλλόγου, διαβάστηκε η Έκθεση της Ελεγκτικής Επιτροπής και ψηφίσθη-

καν η έγκριση του Απολογισμού του έτους 2014, ο προγραμματισμός του έτους 2015 και η απαλλαγή του Δ.Σ. από κάθε ευθύνη για το έτος 2014. Το λόγο έλαβαν εκτός από τον Πρόεδρο του Συλλόγου Αγαμέμνονα Βουτυρά, ο Γραμματέας του Συλλόγου Γιάννης Ιορδανίδης που έκανε τον διοικητικό απολογισμό του Συλλόγου, η Α' Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Ελένη Μωραϊτή που αναφέρθηκε στην εξέλιξη των αγωγών του Συλλόγου, ο Β' Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Βασίλης Νικολάου έκανε τον οικονομικό απολογισμό του Συλλόγου, ο Αναπλη-

ρωτής Γραμματέας του Συλλόγου Οδ. Ρομπάκης αναφέρθηκε στις πολιτιστικές δραστηριότητες του Συλλόγου, και η Περιφερειακή Σύμβουλος Βορείου Ελλάδος Λίτσα Παραπονιαρή αναφέρθηκε στην δραστηριότητα του Συλλόγου στην Βορ. Ελλάδα. Το λόγο έλαβαν οι συν. Θεόδωρος Νικολάκης και Φώτης Μητρόπουλος, που τοποθετήθηκαν επί διαφόρων θεμάτων του Συλλόγου. Σύντομα στην ιστοσελίδα του Συλλόγου θα αναρτηθεί το βίντεο από την Γενική συνέλευση.

ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ Ν° 4

Αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του Συλλόγου ο Οδηγός Συνταξιούχου Νο 4 με τον Κανονισμό του ΤΑΥΤΕΚΩ προς ενημέρωση όλων των μελών

μας. Μέσω του Κανονισμού παρέχονται όλες οι οδηγίες σχετικά με τις εγγραφές μελών, διαγραφές μελών, πρόσθετων μελών, ανεξάρτητων βι-

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΤΑΥΤΕΚΩ

βλιαρίων τέκνων κ.λπ..

Οι συνάδελφοι μπορούν μέσω της ιστοσελίδας μας www.ssalphagr.gr να ενημερώνονται μέσω των Οδηγών

Συνταξιούχου για όλα τα θέματα που τους ενδιαφέρουν σε ό,τι αφορά τα θέματα Υγείας, και Νομοθεσίας.

ΛΟΓΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΣΤΙΣ 19/3/2015

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Κυρίες και Κύριοι,

Σας καλωσορίζουμε και σας ευχαριστούμε πολύ που με τη σημερινή πληθνή παρουσία σας τιμάτε την Γενική μας Συνέλευση.

Τιμούμε με την παρουσία τους ανταποκρινόμενοι θετικά στην πρόσκλησή μας ο κος Νικ. Μουλίνος, Πρόεδρος της Ανώτατης Γενικής Συνομοσπονδίας Συνταξιούχων Ελλάδας και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΕΟΠΥΥ που από τη θέση αυτή δίνει μάχη για την επίσηυση καταβολής των ιατροφαρμακευτικών δαπανών που καθυστερούν από δύο και πλέον χρόνια στον ΕΟΠΥΥ. Παράλληλα αγωνίζεται και για την πληρωμή των καμένων αποδείξεων, προτείνοντας στο υπουργείο Εργασίας να χρησιμοποιηθούν τα λεγόμενα «σεντόνια» των αντιπροσώπων και οι υπεύθυνες δηλώσεις των ενδιαφερόμενων συναδέλφων μας.

Επίσης μας τιμά με την παρουσία της και η Πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ κα Ελένη Κλητοράκη, που σήμερα έχει αρχαιρεσίες ο Σύλλογος Συνταξιούχων της Τράπεζας Ελλάδας και η οποία κατέρεται στις εκλογές επικεφαλής ομάδας και της ευχόμαστε κάθε επιτυχία στον αγώνα της.

Τόσο ο κος Μουλίνος όσο και η κα Κλητοράκη παρακαλούνται όπως μας απευθύνουν έναν αγωνιστικό χαιρετισμό και όχι μόνο.

Μετά τους χαιρετισμούς τους και αφού τους ευχαριστήσουμε για τους λόγους τους θα προχωρήσουμε στη διαδικασία ξεκινώντας πρώτα από την επιλογή του Προέδρου της Γενικής Συνελεύσεως και των δύο Γραμματέων που θα πλαισιώσουν τον Πρόεδρο.

Ερωτώ αν υπάρχουν υποψηφιότητες για τον Πρόεδρο της Γενικής Συνελεύσεως και αν δεν υπάρχουν προτείνω ως Πρόεδρο τον εκλεκτό συνάδελφο Οδ. Σκούντζο και ως Γραμματείς τις κυρίες Κατερίνα Σπανομάρκου και Γιάννα Πάντου.

Παρακαλώ οι προτεινόμενοι και εκλεγέντες από τη Γενική Συνέλευση να καταλάβουν τις θέσεις τους και να προχωρήσουμε.

Αγαπητοί Συνάδελφοι θα ήθελα με λίγα λόγια να σας ενημερώσω για τους βασικούς άξονες και στόχους που είχαμε στο Δ. Συμβούλιο μας.

Με βάση τις εκτιμήσεις του Δ. Συμβουλίου αλλά και έχοντας συνεκτιμήσει ταυτόχρονα τις γενικότερα λογικές επιθυμίες σας, που αφορούν την επίλυση προβλημάτων του χώρου μας και ιεραρχώντας αυτές, φρονώ ότι καλώς δώσαμε άμεση προτεραιότητα με προεξάρχοντα τον Γενικό Γραμματέα Γιάννη Ιορδανίδη στη συνομολόγηση ειδικών παροχών με Ιδιωτικές Κλινικές και Θεραπευτήρια τόσο στο Κέντρο όσο και στην Περιφέρεια με σκοπό την παροχή ιατρικών φροντίδων με ένα χαμηλό σχεδόν μηδενικό κόστος και η προσπάθειά μας τείνει έτσι ώστε η παροχή αυτή όλο και βελτιώνεται εξαιτίας της έλλειψης παροχών ιατρικού και νοσηλευτικού ενδιαφέροντος εκ μέρους του καταχρεωμένου ΕΟΠΥΥ. Περισσότερα θα σας αναφέρει ο βασικός συντελεστής αυτής της επιτυχούς προσπάθειας ο συνάδελφος Γεν. Γραμματέας Γιάννης Ιορδανίδης.

Παράλληλα στις άμεσες και σοβαρές προτεραιότητές μας ήταν και οι προσπάθειές μας για την επίλυση του προβλήματος των ληξιπρόθεσμων οφειλών από διετίς και πλέον αφού είχα

ενταχθεί από 12/11/2012 το ΤΑΥΤΕΚΩ στον ΕΟΠΥΥ.

Έχουμε ασκήσει μεγάλη πίεση, χρησιμοποιούμε κάθε θεμιτό μέσο σε συνδυασμό και με τις υπερκείμενες συνδικαλιστικές οργανώσεις ΑΓΣΣΕ και ΟΣΤΟΕ, πλησιάζοντας και Πολιτικούς με την παράκληση να υποβάλλουν ερωτήσεις και επερωτήσεις στους αρμόδιους υπουργούς στη Βουλή για τις αδικαιολόγητες καθυστερήσεις εξόφλησης των ιατροφαρμακευτικών δαπανών του ΕΟΠΥΥ.

Πιστεύουμε ότι με τις άοκνες αυτές προσπάθειές μας επιτέλους το νερό κυλάει στο αυλάκι. Ελπίζουμε και έχουμε μια συγκρατημένη αισιοδοξία ότι σύντομα θα καταβάλλονται τα οφειλόμενα από τον ΕΟΠΥΥ και ιδιαίτερα για τους δικαιούχους συναδέλφους μας της Περιφέρειας.

Υφίσταται για μας και όλους μας απασχολεί η καταγγελία της Σύμβασης του 1981 από πλευράς της Τράπεζας, που για το Σύλλογο παραμένει ακόμα έγκυρη και ισχυρή και για αυτό έχουμε ενισχύσει τη νομική μας φαρέτρα με τη σύμπραξη εγνωσμένου κύρους εργατολόγων νομικών και Πανεπιστημιακών καθηγητών που κάτω από γνωμοδοτήσεις τους και υποδείξεις τους προχωρούμε σε παρεμβάσεις και αγωγές για τη μη απεμπόληση των δικαιωμάτων μας ασφαλιστικών και συνταξιοδοτικών όπως δημόσια προφορικά και γραπτά έχουμε διακηρύξει.

Η Τράπεζα πρέπει να επιδείξει και την κοινωνική της ευαισθησία και για τους συνταξιούχους συνεκτιμώντας τη μεγάλη συνεισφορά τους στην εδραίωση της στο σύγχρονο τραπεζικό χώρο.

Τέλος θα αναφερθούμε και στον στόχο

να προσφέρουμε στους συναδέλφους μας συνταξιούχους – μέλη του Συλλόγου μας πλήθος κοινωνικών πολιτιστικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων.

Επιδίωξη μας να αναπτύξουμε το πνεύμα της αλληλεγγύης, αλληλοβοήθειας και συναδέλφωσης μεταξύ των μελών μας με ιδιαίτερη βαρύτητα στις ανθρωπινες σχέσεις και όχι σε σχέσεις μιας χρήσης.

Θα πρέπει κλείνοντας να αποδώσουμε τα εύσημα και τις πιο θερμές ευχαριστίες μας και στο ζεύγος Αναργύρου γιατί η Επίτιμη Γενική Γραμματέας Ντίνα Αναργύρου συνεχίζει και έτσι δεν είναι μέλος του Δ. Συμβουλίου να εργάζεται με τον ίδιο ζήλο στο Σύλλογο και να βοηθά με τις γνώσεις της και εμπειρίες για ό,τι ήθελε προκύψει στο Σύλλογο. Η συνεισφορά της η εθελοντική είναι ανεκτίμητη επ' ωφελεία του Συλλόγου και των Συναδέλφων μας.

Αλλά και η συνεισφορά του Δημήτρη, συζύγου της Ντίνας που έχει και εκείνος τον τίτλο του Επίτιμου Μέλους του Συλλόγου, είναι πολύ μεγάλη γιατί με τις γνώσεις και τις εμπειρίες του μας έχει μια πολύ καλά δομημένη μηχανογραφική υπηρεσία με ό,τι πιο σύγχρονο υλικό κυκλοφορεί στην αγορά για την εύρυθμη λειτουργία των υπηρεσιών. Εργάζεται και εκείνος εθελοντικά.

Σας ευχαριστώ όλους και τον καθένα ξεχωριστά για την πηρή και δυναμική παρουσία σας. Χρειαζόμαστε όλοι την ΕΝΟΤΗΤΑ μας.

Εύχομαι στον Πρόεδρο κάθε επιτυχία στο έργο του.

Παραδίδω τη σκυτάλη και στα λοιπά μέλη του Δ. Συμβουλίου για την ενημέρωση σας ανάλογα με το αξίωμα τους. Και πάλι σας ευχαριστώ.

25 ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Η ανάγκη δημιουργίας Συλλόγου για τους 339 συνταξιούχους της τότε Τράπεζας Πίστεως έγινε αισθητή από τις αρχές του 1987. Εκπονήθηκε σχέδιο καταστατικού για την ίδρυση και λειτουργία του Συλλόγου και κατόπιν μυστικής ψηφοφορίας μεταξύ των 28 ιδρυτικών μελών, συγκροτήθηκε προσωρινή διοικούσα επιτροπή, με επικεφαλής τον αείμνηστο συνάδελφο Νικόλαο Φορτούνα. Καθήκον της προσωρινής διοικούσας επιτροπής ήταν να οδηγήσει τον Σύλλογο το συντομότερο σε εκλογές για την ανάδειξη του τακτικού Διοικητικού Συμβουλίου και των λοιπών οργάνων έλεγχου και εκπροσώπησης.

Τα ιδρυτικά μέλη του Συλλόγου, κατ' αλφαβητική σειρά ήταν:

ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΑΝΤΩΝΑΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΓΕΡΟΝΤΟΥΚΟΣ ΗΛΙΑΣ
ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΓΟΥΣΕΤΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΚΑΖΗΤΩΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΚΑΝΟΥΤΑ ΘΕΩΝΗ
ΚΟΥΕΡΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΚΟΥΛΗ ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ
ΚΩΣΤΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΛΙΓΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΚΑΙΤΗ
ΛΩΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΜΑΡΙΑΝΟΥ ΜΑΓΔΑ
ΜΑΤΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
ΜΟΥΡΙΚΗ ANNA
ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΠΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΠΑΤΡΙΚΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΣΠΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΤΖΙΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΦΟΡΤΟΥΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Κατατέθηκε το Καταστατικό στο Πολυμελές Πρωτοδικείο Αθηνών και με την υπ' αριθμ. 2023/88 απόφασή του ιδρύθηκε το Σωματείο με την επωνυμία «ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ», σκοπός του οποίου ήταν:

- Η προστασία των οικονομικών συμφερόντων των μελών του, η διατήρηση και προαγωγή των κατακτημένων δικαιωμάτων τους και η κατοχύρωση και εξασφάλιση της δυνατότητας του ΤΑΜΕΙΟΥ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ του προσωπικού της Τραπέζης Πίστεως και του ΤΑΜΕΙΟΥ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΠΙΣΤΕΩΣ, ΓΕΝΙΚΗΣ, AMERICAN EXPRESS (Ταμείου Υγείας) στην εκπλήρωση και διεύρυνση των υποχρεώσεων προς τους ασφαλισμένους, που απορρέουν από τα Καταστατικά τους.

- Η ανάπτυξη του πνεύματος αλληλεγγύης, αλληλοβοήθειας και συναδέλφωσης μεταξύ των μελών του και των μελών του Συλλόγου, η ανάπτυξη των κοινωνικών σχέσεων και η ψυχαγωγία των μελών και των οικογενειών τους.

- Η ανύψωση του βιοτικού και πολιτιστικού επιπέδου των μελών και η προώθηση και λύση των γενικότερων οικονομικών, κοινωνικών και άλλων προβλημάτων που αφορούν τους συνταξιούχους.

- Η κατοχύρωση και εδραίωση των δημοκρατικών, ατομικών κοινωνικών και συνδικαλιστικών δικαιωμάτων και ελευθεριών των εργαζομένων και του λαού.

- Η παροχή ηθικής και υλικής βοήθειας σε αναξιοπαθούντα μέλη και τις οικογένειες τους μέσα στα πλαίσια των οικονομικών του δυνατοτήτων.

Τον **Ιανουάριο του 1989** συνεδρίασε η Προσωρινή Διοικούσα Επιτροπή με θέματα τον απολογισμό δράσης της, την έγκριση του Ισολογισμού, τον προγραμματισμό δράσης και την διεξαγωγή αρχαιρεσιών, και στις **22/2/1989** έγινε η **πρώτη Γενική Συνέλευση** στη ζωή του Συλλόγου, η οποία αποτέλεσε σταθμό και ορόσημο για την παραπέρα ζωή και δράση του και ταυτόχρονα έγιναν και οι πρώτες αρχαιρεσίες για την ανάδειξη των οργάνων Διοίκησης του και αποφασίσθηκε η εγγραφή του Συλλόγου στην ΟΣΤΟΕ και το Εργατικό Κέντρο Αθηνών, καθώς και η εκπροσώπηση του Συλλόγου στην ΓΣΕΕ μέσω της Ομοσπονδίας.

Στις **27/3/1989** συνήλθε σε **πρώτη συνεδρίαση** υπό την προεδρία του Παναγιώτη Αποστολάκου, του Συμβούλου που πλειοψήφησε στις πρώτες αρχαιρεσίες, σύμφωνα με το Καταστατικό, και συγκροτήθηκε σε σώμα το **πρώτο Διοικητικό Συμβούλιο** του Συλλόγου με την εξής σύνθεση:
ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΟΡΤΟΥΝΑΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ
ΤΑΜΙΑΣ: ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ
ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΟΥ

Με το Καταστατικό αυτό γεννήθηκε και στήθηκε στα πόδια του ο Σύλλογος, με αυτό μεγάλωσε και έγινε 16 χρόνων, με αυτό πορεύτηκαν όσοι συνάδελφοι δούλεψαν για τον Σύλλογο μέσα από οποιοδήποτε Δ.Σ. ή θέση, πραγματοποιήσαν σημαντικές επιτυχίες και βελτίωσαν τη θέση και τη ζωή μας.

Το 2003 ομάδα εργασίας/Αναθεωρητική Επιτροπή αποτελούμενη από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου (Αγαμέμνων Βουτυράς, Κωνσταντίνα Αναργύρου, Βασίλειος Καλογιάννης, Ιωάννης Μελάς, Δημήτριος Χρυσανθόπουλος) και συναδέλφους της Περιφέρειας, (Συπυρίδων Βλαχάκης, Αθανάσιος Δημητριάδης, Ευαγγελία Παραπονιάρη) ολοκλήρωσε την προετοιμασία σχεδίου τροποποίησης-αναθεώρησης του Καταστατικού για ένα σύγχρονο, προοδευτικό, λειτουργικό, σχεδόν καινούργιο Καταστατικό με προοπτική σε βάθος χρόνου.

Σε Έκτακτη Γενική Συνέλευση που έλαβε χώρα στις **26/1/2004** στο Ξενοδοχείο ΤΙΤΑΝΙΑ ψηφίστηκε με ποσοστό 80,2% και 98,8% των ψηφισάντων, η πρόταση για την αναθεώρηση του ισχύοντος Καταστατικού και η αναθεώρηση και αντικατάσταση του με το προτεινόμενο νέο σχέδιο της Αναθεωρητικής Επιτροπής και από τον Νοέμβριο του 2004 τέθηκε σε ισχύ το νέο Καταστατικό του Συλλόγου μας.

Το νέο Καταστατικό δεν έγινε για να εξυπηρετήσει μόνο τις τότε ανάγκες, έγινε με τη φιλοδοξία να θωρακίσει το Σύλλογο από τους δύσκολους και απρόβλεπτους καιρούς του αύριο και για τους επερχόμενους αυριανούς συνταξιούχους.

Παράλληλα καθιερώθηκε ως σήμα του Συλλόγου μας **Η ΧΕΛΩΝΑ** από το νόμισμα της Αίγινας – το



πρώτο Ελληνικό αλλά και Ευρωπαϊκό ταυτόχρονα κερματοφόρο νόμισμα που χρονολογείται από τον 6 αι. π.Χ., στην πίσω πλευρά του οποίου υπάρχει σχηματική μορφή ανθρώπου που βαδίζει, που ομοιάζει με το σήμα της Τραπέζης.

Επίσης δημιουργήθηκε η **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ**, η οποία αποδεικνύει όπου χρειάζεται την επαγγελματική μας προέλευση και ταυτότητα, είναι εκπαιδευτική για τα μέλη και τα μέλη της οικογένειας σε καταστήματα, επιχειρήσεις κ.ά. που συμφώνησαν με το Σύλλογο να παρέχουν πραγματικές και ενδιαφέρουσες εκπώσεις στις τιμές των ειδών ή των υπηρεσιών τους και χρησιμεύει σαν αποδεικτικό της αυτοπρόσωπης ψηφοφορίας στις αρχαιρεσίες του Συλλόγου.

Ο Σύλλογος είναι μέλος της Ομοσπονδίας Συνταξιοδικών Τραπεζικών Οργανώσεων Ελλάδος (Ο.Σ.Τ.Ο.Ε.), μετά από απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Συλλόγου μας της 22/2/1989.

Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας έχουν διατελέσει κατά καιρούς και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ο.Σ.Τ.Ο.Ε., όπως το 1993 ο τότε Γεν. Γραμματέας του Συλλόγου μας αείμνηστος Νικόλαος Φορτούνας είχε εκλεγεί Σύμβουλος της Ομοσπονδίας, το 1995 ο τότε Πρόεδρος του Συλλόγου μας αείμνηστος Παναγιώτης Αποστολάτος είχε εκλεγεί Σύμβουλος της Ομοσπονδίας, το 1999 ο τότε Πρόεδρος του Συλλόγου μας αείμνηστος Γιάννης Πουράκης είχε εκλεγεί Αναπλ. Γεν. Γραμματέας της Ομοσπονδίας. Επίσης και ο αποθανών συνάδελφος Γιάννης Μελάς, τότε Αναπλ. Γεν. Γραμματέας του Συλλόγου μας είχε εκλεγεί και εκείνος στην ίδια θέση.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου μας Αγαμέμνων Βουτυράς κατείχε τη θέση του Α' Αντιπροέδρου της ίδιας Ομοσπονδίας για την περίοδο 2005-2008, τη θέση του Β' Αντιπροέδρου για τις περιόδους 2008-2011 και 2011-2014 και την θέση του Α' Αντιπροέδρου για την περίοδο 2014-2017. Στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για την τριετία 2014-2017 εξελέγη η Επίτιμος Γεν. Γραμματέας Κα Κων/να Αναργύρου η οποία κατέχει τη θέση του Ταμιά.

Η αναγνώριση και καταξίωση του Συλλόγου μας στην υπερκείμενη αυτή Συνδικαλιστική Οργάνωση ασφαλώς μας δίνει την ευκαιρία και τη δυνατότητα εκ του σύνεγγυς να παρακολουθούμε τα δρώμενα στο χώρο μας και να συμβάλλουμε στην προώθηση και επίλυση κατά περίπτωση των προβλημάτων μας με τις ανάλογες εισηγήσεις και παρεμβάσεις των εκλεγμένων μελών μας στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ο.Σ.Τ.Ο.Ε..

Στις **24/11/2006** ιδρύθηκε η Ανωτάτη Γενική Συνομοσπονδία Συνταξιούχων Ελλάδος (Α.Γ.Σ.Ε.Ε.), η οποία είναι δημιουργήμα των πρωτοπόρων Ομοσπονδιών των Συνταξιούχων των Δ.Ε.Κ.Ο., Τραπεζών κλπ, και η οποία καλύπτει ένα μεγάλο κενό, διότι μέχρι την ίδρυση της στην οποία η Ο.Σ.Τ.Ο.Ε. πρωτοστάτησε, ήμασταν η μόνη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης χωρίς τρίτο-

βάθμιο θεσμικό συνδικαλιστικό όργανο συνταξιούχων. Η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. έγινε μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συνταξιούχων και Ηλικιωμένων (F.E.R.P.A.).

Το πρώτο συνέδριο της Α.Γ.Σ.Σ.Ε. πραγματοποιήθηκε στις 20/5/2009 και ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας μας κ. Ιγνάτιος Πλιάκος εξελέγη Γενικός Γραμματέας της Α.Γ.Σ.Σ.Ε.

Με τις αρχαιρεσίες της Ο.Σ.Τ.Ο.Ε. της 27/6/2008 και για τρία χρόνια (2008-2011), ο Πρόεδρος του Συλλόγου μας κ. Αγαμέμνων Βουτυράς και η τότε Γεν. Γραμματέας Κα Κωνσταντίνα Αναργύρου, είχαν εκλεγεί Αντιπρόσωποι της Α.Γ.Σ.Σ.Ε., οι οποίοι επανεκλέγηκαν και για την επόμενη τριετία (2011-2014). Για την τριετία 2014-2017 έχουν εκλεγεί οι κ. Αγαμέμνων Βουτυράς και Γιάννης Ιορδανίδης, Πρόεδρος και Γενικός Γραμματέας του Συλλόγου μας και η κα Κωνσταντίνα Αναργύρου, Επίτιμη Γεν. Γραμματέας.

Τα γραφεία του Συλλόγου εδρεύουν στην Αθήνα - οδός Ιπποκράτους 8, 1ος όροφος σε χώρο, που έχει παραχωρηθεί από τον Σύλλογο Προσωπικού ALPHA BANK. Τα εγκαίνια του χώρου και η εγκατάσταση του Συλλόγου, πραγματοποιήθηκαν την 1/2/2006, με τη συμμετοχή εκπροσώπων της Τραπέζης, του Προεδρείου του Συλλόγου Προσωπικού με επικεφαλής βέβαια τον Πρόεδρο του συνάδελφο Τάσο Γκιιάτση στον οποίο επιδόθηκε και αναμνηστική πλακέτα και πλήθους συναδέλφων. Την ίδια ημέρα δόθηκε και αναμνηστική πλακέτα στον αρχαιότερο εν ζωή υπάλληλο της Τραπέζης, συνάδελφο Γιώργο Αποστολόπουλο και ακολούθησε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας.



Εκτός από τα γραφεία της Αθήνας, ο Σύλλογος ξεκίνησε, να λειτουργεί στη Θεσσαλονίκη (Μητροπόλεως 19) με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης από τον Ιούνιο του 1999, με τις Κυρίες Ευαγγελία Παραπονιάρη, Δωροθέα Σαρρή και Μαγδαληνή Καρανικόλα, και εξακολουθεί να λειτουργεί στην διεύθυνση Κομνηνών 22 με την Περιφερειακή μας Σύμβουλο Βορείου Ελλάδας Κα Παραπονιάρη, τον Περιφερειακό Διευθυντή και τους τοπικούς Εκπροσώπους του Νομού, που όλοι εκλέγονται κάθε τριετία με τις αρχαιρεσίες.

Τα μέλη των εκάστοτε Διοικητικών Συμβουλίων ενεργούσαν πάντα σύμφωνα με τον σκοπό της ίδρυσης του Συλλόγου και φρόντιζαν για την κατοχύρωση και εξασφάλιση των κεκτημένων και την προώθηση και λύση των οικονομικών, κοινωνικών και άλλων προβλημάτων που αφορούσαν και αφορούν τους συνταξιούχους.

Ειδικότερα από την χρονική στιγμή που η χώρα βρέθηκε στη δίνη σημαντικών αρνητικών γεγονότων που επηρέασαν όχι μόνο τους συνταξιούχους της χώρας αλλά όλους τους πολίτες, το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ενήργησε με ομοψυχία, ψυχραιμία, σύνεση και αποφασιστικά

βήματα για την επίλυση των προβλημάτων που δημιουργήθηκαν.

Πιο συγκεκριμένα τονίζουμε την άψογη συνεργασία του Συλλόγου μας με την ΟΣΤΟΕ και την Α.Γ.Σ.Σ.Ε. (ο Πρόεδρος μας Αγ. Βουτυράς είναι Αντιπρόεδρος της ΟΣΤΟΕ, ο Γεν. Γραμματέας Γιάν. Ιορδανίδης είναι μέλος της επιστημονικής ομάδας τεκμηρίωσης της ΑΓΣΣΕ) και την εκπροσώπηση των συνταξιούχων τραπεζικών στο ΤΑΥΤΕΚΩ-Τομέας Υγείας από τον Πρόεδρό μας Αγ. Βουτυρά.

Ως προς τις ενέργειες του Συλλόγου για την προστασία των οικονομικών συμφερόντων των μελών και την κατοχύρωση των κεκτημένων, ο Σύλλογος κινήθηκε νομικά για την προάσπιση και την προστασία των εισοδημάτων των μελών του με την βοήθεια αρχικά των Νομικών του Συμβούλων Νικολάου και Γεωργίας Φιλιππούλου, αλλά και την καθοδήγηση έγκριτων Νομικών όπως του Καθηγητή Ασφαλιστικού Δικαίου Άγγελου Στεργίου, του Στυλιανού Βλαστού εξειδικευμένου στο Σωματειακό Δίκαιο, της Αγγελικής Καίσαρη, της Όλγας Αγγελοπούλου, και του Ανδρέα Ματθαίου, για την σύνταξη και κατάθεση αγωγών ως εξής:

- Κατά της Τραπέζης ALPHA BANK με επιδίωξη την σωστή εφαρμογή της σύμβασης του 1981
- Αίτηση ακύρωσης του Συλλόγου μας στο ΣτΕ για να κριθεί παράνομη ως αντισυνταγματική η απόφαση του υπουργού Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας και εφαρμόζονται οι καταστατικές διατάξεις.
- Αίτηση ακύρωσης του Συλλόγου μας στο ΣτΕ σε συνεργασία με τον Σύλλογο Προσωπικού κατά του Δημοσίου για την αυτοτέλεια του λογαριασμού που τοποθετούνται οι εισφορές των ασφαλισμένων καθώς και τα ποσά που αναλογούν επίσως, σύμφωνα με την οικονομική μελέτη για την ένταξη του Ταμείου Αλληλοβοήθειας στο ΕΤΑΤ. Παράλληλα με τον Σύλλογο ομάδα συναδέλφων δημιούργησε Ένωση Προσώπων, η οποία κινήθηκε αυτόνομα με κατάθεση αγωγής κατά της Τραπέζης για αποκατάσταση όλων των μειώσεων όπως προκύπτει από την ορθή εφαρμογή της σύμβασης του 1981.

Στα θέματα υγείας ο Σύλλογος ήρθε σε επαφή με μεγάλα Νοσοκομεία της χώρας, με Διαγνωστικά Κέντρα και Κλινικές, καθώς και με χειρουργό οδοντίατρο, και πέτυχε ειδικές τιμές και παροχές στα μέλη του Συλλόγου και τα μέλη των οικογενειών τους, είτε με την επίδειξη της οικογενειακής κάρτας μέλους, είτε με την έκδοση ονομαστικών καρτών. **Η προσπάθεια συνεργασίας με όσο το δυνατόν περισσότερα Νοσοκομεία και Κλινικές σε μεγάλες πόλεις συνεχίζεται αμείωτη.**

- Με πρωτοβουλία του Συλλόγου μας και σε συνεργασία με τον Σύλλογο Προσωπικού δημιουργήθηκε το Πολυϊατρείο στο χώρο του Συλλόγου Προσωπικού με πολλές ειδικότητες ιατρών, με σκοπό να καλυφθεί η πρωτοβάθμια φροντίδα των συναδέλφων με αξιοπρέπεια και σεβασμό.

- Στον τομέα της υγείας θα πρέπει να επισημανθεί η τεράστια προσπάθεια που κατέβαλε και καταβάλει ο Σύλλογος και ειδικά ο Πρόεδρος του Συλλόγου για την πληρωμή των οφειλομένων χρημάτων από τον ΕΟΠΥΥ.

Σε θέματα επικοινωνίας, πραγματοποιήθηκαν **τακτικές ενημερωτικές συγκεντρώσεις** σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη με σκοπό την ενημέρωση των συναδέλφων και την ανταλλαγή απόψεων για το καλύτερο αποτέλεσμα των ενεργειών του Συλλόγου.

- Ο Σύλλογος προσαρμοσμένος στα σύγχρονα δεδομένα ξεκίνησε την **διαδικασία επικοινωνίας μέσω κινητού τηλεφώνου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου**, με σκοπό την άμεση και γρήγορη επικοινωνία, αλλά και την μείωση των εξόδων του Συλλόγου

- **Η εβδομαδιαία αποστολή newsletters** με τα τε-

λευταία νέα του Συλλόγου και άλλα γενικότερου περιεχομένου θέματα, χρήσιμα και πληροφοριακά, είναι άλλη μια μορφή ηλεκτρονικής ενημέρωσης.

- **Η έκδοση εφημερίδας με τίτλο «ΤΟ ΒΗΜΑ»**, κάλυψε ένα κενό επικοινωνίας και γρήγορα έγινε απαραίτητη συντροφιά για όλους τους συναδέλφους, σύμφωνα με τα θετικά σχόλιά τους.

- Το ΔΣ του Συλλόγου θεωρώντας ότι η γνώση πρέπει να είναι κτήμα όλων των συναδέλφων δημιούργησε και απέστειλε σε όλα τα μέλη, τον **Οδηγό Συνταξιούχου** εντάσσοντας σε αυτόν όλο το πλήθος των πληροφοριών που πρέπει να έχει ένας συνταξιούχος είτε είναι παλαιός, είτε είναι καινούργιος. Συγκεντρώνοντας νόμους, διάφορες οδηγίες, ανακοινώσεις, κανονισμούς, καταστατικά, προσφορές σε θέματα υγείας που έχουν γίνει κατά καιρούς και ισχύουν ακόμα, δημιούργησε τεύχη που αναφέρονται στις παροχές υγείας Νοσοκομείων, Διαγνωστικών Κέντρων, Κλινικών, στον Κανονισμό Λειτουργίας του ΕΟΠΥΥ, στη Νομοθεσία και στις παροχές του ΤΑΥΤΕΚΩ.

Τα τεύχη θα συμπληρώνονται κατά καιρούς με τρέχουσες πληροφορίες και στο εξής θα δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα του Συλλόγου, καθόσον η εκτύπωση και διανομή στα μέλη είναι δαπανηρή.

- **Η δημιουργία ιστοσελίδας** και η ανανέωση της θα βοηθήσει στην πληρέστερη ενημέρωση. Στις στήλες της θα βρείτε τις ανακοινώσεις του Συλλόγου μας, τις εκδόσεις της εφημερίδας, τα newsletters, τα τεύχη του Οδηγού Συνταξιούχου, τους οικονομικούς απολογισμούς, ανακοινώσεις του Συλλόγου Προσωπικού, της ΟΣΤΟΕ, της ΑΓΣΣΕ, του ΤΑΥΤΕΚΩ-Τομέας Υγείας, του ΕΟΠΥΥ και κάθε άλλο θέμα που αφορά την οικογένεια των συνταξιούχων γενικότερα.

Στο πλαίσιο των πολιτιστικών εκδηλώσεων για την ψυχαγωγία των μελών του Συλλόγου και των οικογενειών τους πραγματοποιούνται τα εξής: η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας με πριμοδότηση του Συλλόγου, εκδρομές - συνεσιάζσεις - επισκέψεις σε μουσεία χωρίς την πριμοδότηση του Συλλόγου, η παρουσίαση βιβλίων συναδέλφων και ενημερωτικών ομιλιών από ειδικούς γιατρούς στα γραφεία του Συλλόγου στην Αθήνα, η συγκέντρωση γυναικών κάθε μήνα τόσο στα γραφεία του Συλλόγου στην Αθήνα, όσο και στη Θεσσαλονίκη και κάθε είδους ψυχαγωγική δραστηριότητα.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο που προέκυψε από τις πρόσφατες αρχαιρεσίες του Συλλόγου για την τριετία 2014-2017, συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

- ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΑΓΑΜΕΜΝΩΝ ΒΟΥΤΥΡΑΣ
- Α΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΕΛΕΝΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
- Β΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΒΑΣΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
- ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** ΓΙΑΝΝΗΣ ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ
- ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΡΟΜΠΑΚΗΣ
- ΤΑΜΙΑΣ:** ΑΝΤΩΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ
- ΠΕΡ. ΣΥΜΒ. ΒΟΡ. ΕΛΛΑΔΑΣ:** ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΑΠΟΝΙΑΡΗ
- ΠΕΡ. ΣΥΜΒ. ΚΕΝΤΡ. ΕΛΛΑΔΑΣ:** ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ
- ΠΕΡ. ΣΥΜΒ. ΝΟΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ:** ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Η δύναμη του Συλλόγου αποτελείται σήμερα από 2.800 μέλη και ελπίζουμε να μεγαλώσει ακόμα περισσότερο.



Ο Ροβέρτος Σπυρόπουλος παραμένει στη θέση του διοικητή του ΙΚΑ



Συνάντηση με τον νέο αναπληρωτή υπουργό κοινωνικής ασφάλισης, κ. Δημήτρη Στρατούλη, είχε ο διοικητής του ΙΚΑ κ. Ροβέρτος Σπυρόπουλος. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο διοικητής του ΙΚΑ ενημέρωσε τον κ. Στρατούλη για όλα τα μεγάλα θέματα που απασχολούν τον μεγαλύτερο ασφαλιστικό οργανισμό της χώρας.

Ένα από τα βασικά θέματα της συζήτησης ήταν τα έσοδα του ΙΚΑ, οι ταμειακές ανάγκες και η αναλυτική εικόνα που υπάρχει για την πορεία της ρύθμισης των ληξιπρόθεσμων οφειλών με τον τελευταίο νόμο των 100 δόσεων.

Επίσης συζητήθηκαν τα θέματα της διοικητικής ενοποίησης καθώς και η ενίσχυση με προσωπικό των υπηρεσιών ελέγχου της ανασφάλιστης εργασίας και των τμημάτων του ΙΚΑ που απονέμουν συντάξεις.

Σύμφωνα με όλες τις πληροφορίες η συζήτηση μεταξύ των κ.κ. Στρατούλη και Σπυρόπουλου έγινε μέσα σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα και όπως όλα δείχνουν ο Ροβέρτος Σπυρόπουλος θα εξακολουθήσει να είναι διοικητής του μεγαλύτερου ασφαλιστικού φορέα της χώρας, σε μία περίοδο εξαιρετικά κρίσιμη.

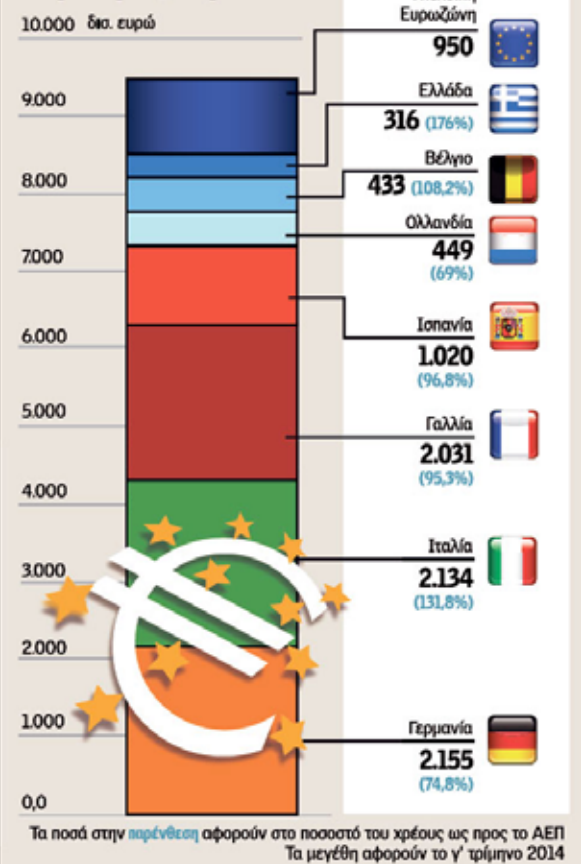
Αξίζει να αναφέρουμε ότι ο κ. Δημήτρης Στρατούλης και ο κ. Ροβέρτος Σπυρόπουλος γνωρίζονται από την δεκαετία του 1980, όταν και οι δύο ήταν συνδικαλιστές στον χώρο του ΟΤΕ και στη συνέχεια μέλη της διοίκησης της ΓΣΣΕ.

Στέλιος Παπαπέτρος

ΠΝΙΓΟΝΤΑΙ» ΣΤΑ ΧΡΕΗ ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

www.imerisia.gr

Διάθρωση του δημόσιου χρέους στην Ευρωζώνη



Κάρτα με άτοκη πίστωση σε 1 εκατ. συνταξιούχους

Τη δυνατότητα να αποκτήσουν μία κάρτα με την οποία μπορούν να ψωνίζουν με άτοκη πίστωση από συγκεκριμένη αλυσίδα σούπερ μάρκετ δίνουν τα ΕΛΤΑ σε ένα εκατομμύριο συνταξιούχους που πληρώνονται μέσω των Ελληνικών Ταχυδρομείων. Πρόκειται για την κάρτα αγορών ELTA Club, η οποία δεν είναι πιστωτική και για την έκδοσή της δεν απαιτείται κανένα άλλο στοιχείο (οικονομικό ή φορολογικό), παρά μόνο τα στοιχεία της σύνταξης.

Η κάρτα παρέχει άτοκα πίστωση για αγορές αποκλειστικά από το δίκτυο των σούπερ μάρκετ «Μαρινόπουλος». Η πίστωση θα φτάνει κατ' ανώτατο όριο το 50% της μηνιαίας σύνταξης και θα παρακρατείται άτοκα από το ποσό της σύνταξης του επόμενου μήνα.

Η έκδοση της κάρτας γίνεται με μια απλή αίτηση στο πλησιέστερο κατάστημα ΕΛΤΑ ή ακόμα και στον ταχυδρόμο και με τη χρήση της κάρτας οι

συνταξιούχοι θα μπορούν να κάνουν τις αγορές τους από τα καταστήματα Carrefour Μαρινόπουλος, Carrefour Express και Carrefour, καθημερινά, χωρίς να χρειάζεται να πληρώνουν άμεσα.

Οι συμβεβλημένοι με τα ΕΛΤΑ συνταξιούχοι παραλαμβάνουν ήδη από τον ταχυδρόμο τους το πληροφοριακό υλικό σχετικά με την κάρτα.

Η διαδικασία για την έκδοση της κάρτας είναι απλή καθώς όσοι συνταξιούχοι επιθυμούν, με μία πάγια εντολή προς τα ΕΛΤΑ, ορίζουν ένα ποσό (κατ' ανώτατο όριο το 50% της μηνιαίας σύνταξής τους), για ισόποσες αγορές από τα σούπερ μάρκετ του ομίλου «Μαρινόπουλος».

Τα ΕΛΤΑ εκδίδουν και παραδίδουν στον συνταξιούχο την κάρτα άτοκων αγορών «ΕΛΤΑ CLUB», η οποία θα χρησιμοποιείται στο ταμείο του σούπερ μάρκετ. Το τελικώς δαπανηθέν ποσό θα παρακρατείται άτοκα από τη σύνταξη του επόμενου μήνα.

FT: Το «χρέος» της Ευρώπης απέναντι στην Ελλάδα

Σε ένα υποδόσκον κόμπλεξ κατωτερότητας της Ευρώπης απέναντι στην Ελλάδα αποδίδει ο αρθρογράφος των Financial Times, Peter Aspden, την τροπή που έχει πάρει η αντιπαράθεση για το ελληνικό χρέος.

Όπως αναφέρει ο αρθρογράφος, αυτό που του έχει προξενήσει την μεγαλύτερη εντύπωση στον δημόσιο διάλογο για το ελληνικό χρέος είναι «το επίπεδο του σαρκασμού και της απεριφραστικής εχθρότητας που διακατέχει αυτή τη συζήτηση».

Παραθέτει, μάλιστα, κάποιους χαρακτηρισμούς που θεωρεί ενδεικτικούς του επιπέδου της συζήτησης: «οι Έλληνες είναι τεμπέληδες, ανίκανοι, διεφθαρμένοι. Τους αξίζει να υποστούν τις συνέπειες της ανεπάρκειάς τους. Προτιμούν να χορεύουν αντί να δουλεύουν, να κοιμούνται αντί να ξυπνούν. Θα πρέπει να τους εγκαταλείψουμε. Δεν μπορούν να φροντίσουν τους εαυτούς τους ή τον πολιτισμό τους. Αν δεν είχε λεηλατήσει ο Λόρδος Έλγιν τα γλυπτά του Παρθενώνα, είχε ένας διακεκριμένος Βρετανός πολιτικός αναλυτής πρόσφατα πιθανότατα θα είχαν καταλήξει σε βήση σε κάπου που φτιάχνουν κερπάκι». «Είναι δύσκολο να μην το αντιληφθούμε ως κόμπλεξ κατωτερότητας». σημειώνει ο αρθρογράφος ο οποίος προσθέτει:



«Είναι προφανές μία μνησικακία, γιατί η Ελλάδα δημιουργούσε την μεγαλύτερη κουλτούρα την εποχή που οι σκανδιναβικές φυλές χτυπούσαν η μία την άλλη με ρόπαλα στο κεφάλι. Μία οργισμένη πικρία ότι τα πιο σημαντικά πολιτιστικά κίνηματα της Ευρώπης- η Αναγέννηση, ο Διαφωτισμός- είναι κάτι παραπάνω από εξέλιξη όσων εφευρέθηκαν και συζητήθηκαν όλα αυτά τα χρόνια στα σοκάκια της Αθήνας».

Το άρθρο, μάλιστα, καταλήγει ως εξής: «Εύχομαι στα μέλη του ΣΥΡΙΖΑ πολύ καλή τύχη στις προσπάθειές τους. Οι εχθροί τους είναι τρομεροί. Αλλά ο πολιτισμός είναι στο πλευρό τους. Χωρίς Ελλάδα, δεν υπάρχει Ευρώπη. Ίσως η Ελλάδα -τραυματισμένη από τη ναζιστική κατοχή, τον εμφύλιο πόλεμο και μια (υποσπριζόμενη από τη CIA) στρατιωτική δικτατορία -έχει πολλά να μάθει από τους γραφειοκράτες της Ευρώπης. Αλλά τους έχει διδάξει πώς να ζουν. Και δεν είναι καιρός να διαγράψουμε αυτό το χρέος ακόμα».

Πηγή: enikonoma.gr

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ηλεκτρονικός φάκελος για 9 εκατ. ασφαλισμένους - Τι πρέπει να γνωρίζετε

Της Ελένης Πετροπούλου

«Ενεργοποιήθηκε» ο ηλεκτρονικός Φάκελος Ασφάλισης Υγείας για όλους τους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ. Πλέον οι περισσότεροι από 9 εκατ. ασφαλισμένοι έχουν την δυνατότητα να ενημερώνονται ηλεκτρονικά για όλες τις υπηρεσίες που έχουν λάβει και θα συνεχίσουν να λαμβάνουν από τις υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ και τους συμβεβλημένους παρόχους.

Ο προσωπικός Φάκελος Ασφάλισης Υγείας περιέχει στοιχεία για το σύνολο των νοσηλείων, των υπηρεσιών υγείας, των υλικών, των νόσων και διαγνώσεων που υπάρχουν καταγεγραμμένες στο μηχανογραφικό σύστημα και αναφέρονται σχεδόν στο σύνολο των ασφαλισμένων της χώρας.

Πρόσβαση στον Φάκελο

Πρόσβαση στον Φάκελο έχει κάθε ασφαλισμένος μέσω του site του ΕΟΠΥΥ: www.eopyy.gov.gr:

Συγκεκριμένα, ο ασφαλισμένος έχει δυνατότητα να πραγματοποιήσει Εγγραφή με τα στοιχεία της Αστυνομικής Ταυτότητας ή του Διαβατηρίου στην υπηρεσία πιστοποίησης στοιχείων ασφαλιστηρίων στη διεύθυνση: <https://apps.ika.gr/eApplicationInsPerson> (Εγγραφή Ασφαλισμένου).

Στη συνέχεια εκτυπώνει ένα αποδεικτικό εγγραφής στο οποίο αναφέρεται ο μοναδικός κωδικός εγγραφής, για τον γιατρό και δεύτερο αποδεικτικό με τα προσωπικά στοιχεία της εγγραφής του, για προσωπική χρήση.

Έτσι, ο ασφαλισμένος, όταν για οποιοδήποτε λόγο πραγματοποιήσει επίσκεψη σε οποιοδήποτε γιατρό εγγεγραμμένο στον ΕΟΠΥΥ, με την Ταυτότητα ή το Διαβατήριό του και το αποδεικτικό εγγραφής του, θα ζητήσει την ενεργοποίηση των κωδικών του.

Επίσκεψη σε γιατρό

Με την πρώτη επίσκεψη σε γιατρό εγγεγραμμένο στις Ιατρικές Υπηρεσίες ΕΟΠΥΥ για Παροχές ΕΚΠΥ, ο ασφαλι-

σμένος, με το αποδεικτικό εγγραφής του και την επίδειξη της Αστυνομικής Ταυτότητας ή του Διαβατηρίου, θα ζητήσει από τον γιατρό την ενεργοποίηση του προσωπικού του Φακέλου.

Ο γιατρός, θα συνδέεται από το site του ΕΟΠΥΥ από επιλογή: Εφαρμογές στη διεύθυνση: <https://apps.ika.gr/eVerifyInsPerson> (Εφαρμογές/Ιατρικές Υπηρεσίες/Ενεργοποίηση Χρήστη Φακέλου Ασφ. Υγείας) και θα καταχωρεί τον μοναδικό κωδικό του αποδεικτικού εγγραφής, προκειμένου να ενεργοποιήσει την υπηρεσία. Ο μοναδικός κωδικός εγγραφής μετά την ενεργοποίηση του, ακυρώνεται.

Διαχείριση Φακέλου

Μετά την ολοκλήρωση των παραπάνω βημάτων ο ασφαλισμένος αποκτά δυνατότητα διαχείρισης του Φακέλου του με τους προσωπικούς κωδικούς που διαθέτει από την Εγγραφή του και συνδέεται από το site του ΕΟΠΥΥ στη διεύθυνση: <https://apps.ika.gr/eHealthInsuranceRecordInsPerson> (Εμφάνιση ατομικών δεδομένων υγείας).

Σημειώνεται ότι στον Φάκελο Ασφάλισης Υγείας έχει δυνατότητα πρόσβασης μόνον ο ασφαλισμένος με τους κωδικούς που διαθέτει καθώς αφορά προσωπικά του στοιχεία, τα οποία έχει δυνατότητα να τα γνωστοποιήσει με προσωπική του ευθύνη.

Σύμφωνα με την διοίκηση του ΕΟΠΥΥ, «στα πλαίσια της αναβάθμισης των υπηρεσιών που προσφέρει προς τους ασφαλισμένους και τους παρόχους υγείας από σήμερα διαθέτει τη δυνατότητα να ενημερώνονται ηλεκτρονικά οι ασφαλισμένοι για όλες τις υπηρεσίες που έχουν λάβει και θα συνεχίσουν να λαμβάνουν από τις Υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ και τους συμβεβλημένους παρόχους. Η πληροφορία έχει συγκεντρωθεί ιστορικά από τα στοιχεία που καταθέτουν οι πάροχοι και οι ίδιοι οι ασφαλισμένοι, προκειμένου να αποδοθούν αντίστοιχες παροχές σε εφαρμογή του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών Υγείας (ΕΚΠΥ)».

ΘΕΑΤΡΟ

Με την ευκαιρία της τρέχουσας χειμερινής θεατρικής περιόδου 2014-2015, ο Σύλλογός μας, λαμβάνοντας υπόψη τις προσφορές, προτείνει τα παρακάτω θέατρα, αναμένοντας δήλωση συμμετοχής από όποιον ενδιαφέρεται για να δημιουργηθούν λίστες ονομάτων τουλάχιστον 25 ατόμων για κάθε θέατρο.

ΘΕΑΤΡΟ «ΤΖΕΝΗ ΚΑΡΕΖΗ»

Τέλος του Παιχνιδιού, του Σάμουελ Μπέκετ

Κώστας και Κωνσταντίνος Καζάκος
Κάθε Πέμπτη και Κυριακή στις 8μμ,

10€

Ο θάνατος και η κόρη, του Άριλε Ντόρφμαν

Ηρώ Μουκίου, Θοδωρής Γράφας
Κάθε Τετάρτη στις 8μμ, 8€

ΘΕΑΤΡΟ ΖΙΝΑ

Οι τενόροι

Βλαδίμηρος Κυριακίδης, Θανάσης Τσαλαμπάσης
Τετάρτη 7.15μμ και Κυριακή 6.15μμ,

10€

ΘΕΑΤΡΟ ΒΕΜΠΟ

Πριν το χάρμα, των Θ. Παπαθανασίου και Μ. Ρέππα

Σ. Βόσοου, Στ. Διονυσίου, Κ. Κούκα, Μπ. Μαγγίρα
Τετάρτη 7.15μμ, Σάββατο 6μμ,

13€

ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΠΠΑ

Μου λες αλήθεια;

Σπ. Παπαδόπουλος, Τ. Παπαμαθαίου, Β. Ρομπότα

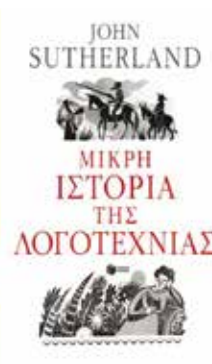
Τετάρτη και Πέμπτη στις 7μμ, Σάββατο στις 6μμ.

10€

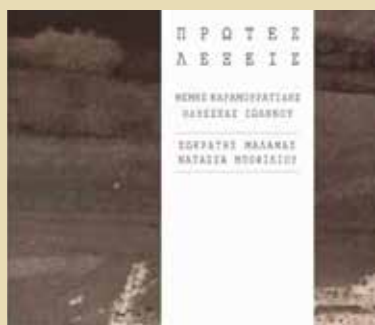
Για το ΔΣ

Οδυσσέας Ρομπάκης

ΝΕΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ



ΝΕΕΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΕΣ CD



ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΖΑΚΥΝΘΟΣ



4ήμερη εκδρομή-οδικώς
Αναχώρηση: 22 Μαΐου 2015

Λεπτομέρειες

Τιμή κατ' άτομο: € 165
τιμή μονόκλινου: +€ 50
Με ημιδιατροφή (μπουφέ)

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Με το κλείσιμο των θέσεων: € 75
1η μηνιαία δόση: € 45
2η μηνιαία δόση: € 45
Σύνολο: € 165

Δηλώσεις συμμετοχής

- Το αργότερο μέχρι 30 Απριλίου στα γραφεία του Συλλόγου μας: τηλ. 210 360 4327, 210 360 6071
- και στον σ/φο Αντ. Οικονομόπουλο: κιν. 6944 251595

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Διευκρινίζεται ότι στις εκδρομές του Συλλόγου, ο Σύλλογος δεν έχει ουδεμία συμμετοχή στις δαπάνες, και όλες οι δαπάνες της εκδρομής καταβάλλονται από τους συμμετέχοντες.

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΔΑΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΚΤΩΝ



8ήμερη εκδρομή-αεροπορικώς
ΣΙΜΠΕΝΙΑ-ΠΡΜΟΣΤΕΝ-ΤΡΟΓΚΙΡ-ΣΠΛΙΤ-ΖΑΝΤΑΡ-ΛΙΜΝΕΣ ΠΛΙΒΙΤΣΕ-ΜΠΙΧΑΤΣ-ΣΕΡΓΕΒΟ-ΜΟΣΤΑΡ-ΝΕΟΥΜ-ΝΤΟΥΜΠΡΟΒ-ΝΙΚ-ΚΟΤΟΡ-ΜΠΟΥΤΒΑ

Ειδική αναχώρηση: 30 Μαΐου 2015

Λεπτομέρειες

Τιμή κατ' άτομο: € 485
τιμή μονόκλινου: +€ 130
Ξενοδοχεία 4* με ημιδιατροφή

Δεν περιλαμβάνονται

Φόροι αεροδρομίου: € 145
Δημοτικοί φόροι: € 10
Check point parking: € 15

Δηλώσεις συμμετοχής

- Το αργότερο μέχρι 10 Μαΐου στα γραφεία του Συλλόγου μας: τηλ. 210 360 4327, 210 360 6071
- και στον σ/φο Αντ. Οικονομόπουλο: κιν. 6944 251595

Με ΕΙΔΙΚΟ τρόπο πληρωμής

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΛΑΥΡΙΟ - ΣΟΥΝΙΟ



26 Απριλίου 2015

Τιμή συμμετοχής € 6 κατ' άτομο

Δηλώσεις συμμετοχής

- Στα γραφεία του Συλλόγου μας: τηλ. 210 360 4327, 210 360 6071
- και στον σ/φο Αντ. Οικονομόπουλο: κιν. 6944 251595

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ



Πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή η εκδρομή του Συλλόγου στο Καρπενήσι.

Το Καρπενήσι είναι ένας από τους ομορφότερους ορεινούς ταξιδιωτικούς προορισμούς στην Ελλάδα. Ανέγγιχτα τοπία, μοναδικά φαράγγια και ψηλές κορυφές, ποτάμια και γεφύρια, συνθέτουν ένα υπαντό μεγάλης ωραιότητας.

Το τοπίο, οι καιρικές συνθήκες και το άφθονο κέφι που επικράτησε έκανε την εκδρομή μας μια γλυκεία, ξένοιαστη παρένθεση στη κακή καθημερινότητα που ζούμε.



6μηνες συνταγές για χρόνιες παθήσεις

«Ανάσα» για τους ασθενείς με χρόνιες παθήσεις αναμένεται να αποτελέσει υπουργική απόφαση του Μάκη Βορίδη, που επιτρέπει τη σύνταξη συνταγών εξάμηνης διάρκειας. Τρίμηνες επαναλαμβανόμενες συνταγές θα μπορούν να εκδίδουν οι θεράποντες ιατροί για τις θεραπείες ασθενών με χρόνιες παθήσεις, μετά από τη σχετική απόφαση του Υπουργού Υγείας, που δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα της κυβέρνησης. Βέβαια, όπως διευκρινίζεται, οι θεράποντες ιατροί έχουν τη δυνατότητα χορήγησης συνταγής εξάμηνης διάρκειας μόνο για παθήσεις της ει-

δικότητας τους, στους ασθενείς που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις και ακολουθούν σταθερή θεραπευτική αγωγή».

Συγκεκριμένα, αφορά τις χρόνιες παθήσεις για τη συνταγογράφηση των οποίων γίνεται χρήση θεραπευτικών πρωτοκόλλων ενσωματωμένων στο σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης και για φάρμακα που περιλαμβάνονται στα αντίστοιχα πρωτόκολλα, αλλά και τις χρόνιες παθήσεις για τις οποίες η συμμετοχή του ασφαλισμένου ασθενούς έχει καθοριστεί ως μηδενική ή 10% στην αποζημίωση των φαρμάκων, στη βάση της ισχύουσας νομοθεσίας.

Στην ΥΑ περιλαμβάνεται ενδεικτικός κατάλογος των χρόνιων παθήσεων για τις οποίες επιτρέπεται η χορήγηση 6μηνων συνταγών:

- Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια
- Πνευμονική Ίνωση
- Πνευμονοκονίαση
- Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια
- Μεταμόσχευση Νεφρών και λοιπών οργάνων

- Νόσος του Paget
- Οστεοπόρωση (πλην της καλοστητικής και των σκευασμάτων των Διφωσφονικών αλάτων που αναγράφονται σε απλή αγωγή)
- Εκφυλιστική οστεοαρθροπάθεια
- HIV λοίμωξη
- Νοσήματα κολλαγόνου (Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος, Σκληροδερμία και άλλα)
- Χρόνιες αρθρίτιδες
- Βιταμινοανθεκτική ραχίτιδα
- Χρόνιες αναιμίες και διαταραχές πήξεως
- Λεύκη
- Έκζεμα (ατοπική δερματίτιδα)
- Ψωρίαση
- Parkinson και λοιπά εκφυλιστικά νοσήματα Νευρικού Συστήματος
- Επιληψία
- Σκλήρυνση κατά πλάκας
- Ψυχωσικές διαταραχές (Σχιζοφρένεια κ.λπ.)
- Ιχθύαση
- Μανιοκαταθλιπτική Ψύχωση (Διπολική Συναισθηματική Διαταραχή)
- Χρόνια ή υποτροπιάζουσα κατάθλι-

- ψη
- Χρόνιες Οργανικές Ψυχικές Διαταραχές (Άνοιες κ.λπ.)
- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Υπερθυρεοειδισμός
- Υποθυρεοειδισμός
- Νόσος Addison
- Νόσος Cushing
- Αδενουποφυσιακή ανεπάρκεια
- Αυτοάνοση Θυρεοειδίτιδα
- Υπερχοληστεριναιμία
- Υπερλιπιδαιμία
- Αρτηριακή Υπέρταση
- Στεφανιαία νόσος
- Καρδιακή ανεπάρκεια
- Καρδιακές αρρυθμίες
- Συγγενείς καρδιοπάθειες
- Αγγειοπάθειες
- Νόσος Crohn
- Ελκώδης κολίτιδα
- Χρόνια Παγκρεατίτιδα
- Γλαύκωμα
- Παθήσεις αιθουσαίου συστήματος (Νόσος Meniere κ.λπ.)
- Νεοπλασίες όλων των συστημάτων
- Φυματίωση



Ενημερωτικά Σημειώματα ΤΕΑΠ-ΕΡΤΤ, ΤΕΑΠΟΖΟ, ΤΣΕΑΠΓΣΟ, ΤΕΑΠ-ΟΤΕ, ΤΕΑΠ-ΕΛΤΑ, ΚΑΠ-ΔΕΗ, ΤΕΑΠΕΤΕ, ΤΑΠΤΠ

Από τη Διοίκηση του ΕΤΕΑ ανακοινώνεται ότι μπορούν να εκτυπώνουν τα ενημερωτικά σημειώματα πληρωμής συντάξεων, μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του ΕΤΕΑ www.etea.gov.gr, όπου παρέχονται και οι σχετικές οδηγίες και οι συνταξιούχοι του ΕΤΕΑ που προέρχονται από τα τέως Ταμεία: α) ΤΕΑΠ-ΕΡΤΤ, ΤΕΑΠΟΖΟ, ΤΣΕΑΠΓΣΟ, ΤΕΑΠ-ΟΤΕ, ΤΕΑΠ-ΕΛΤΑ από τις συντάξεις μηνός Δεκεμβρίου 2014. β) ΚΑΠ-ΔΕΗ, ΤΕΑΠΕΤΕ, ΤΑΠΤΠ από τις συντάξεις μηνός Ιανουαρίου 2015. **Η εκτύπωση θα είναι δυνατή αμέσως μετά την πληρωμή της μηνιαίας σύνταξης.**

Για τους συναδέλφους που έχουν πρόσβαση σε Η/Υ για έκδοση εκκαθαριστικού.

Συνταξιούχοι με κύρια ασφάλιση από ΙΚΑ:

ika.gr -> ηλεκτρονικές υπηρεσίες προς ασφαλισμένους και συνταξιούχους -> (στο τέλος) ενημερωτικό σημείωμα συνταξιούχων -> (από παλιό μηνιαίο δελτίο του ΙΚΑ) βρίσκουμε τον ΑΜ ΙΚΑ και τον ΑΜ ΔΙΑΣ όπως προβλέπει η οδόνη -> εκτύπωση.

Συνταξιούχοι με επικουρική ασφάλιση στο ΕΤΕΑ:

etea.gov.gr -> Ενημερωτικά δελτία συ-

ντάξεων -> εγγραφή με ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, email, κωδικό -> μετά την αρχική εγγραφή για κάθε μηνιαίο εκκαθαριστικό κάνουμε είσοδο, (δίνουμε ΑΜΚΑ και κωδικό) -> επιλέγουμε την περίοδο που μας ενδιαφέρει και εκτύπωση.

Οι συνάδελφοι που βρίσκονται σε προσυνταξιοδοτικό καθεστώς λαμβάνουν εκκαθαριστικά αντίγραφα ανά τρίμηνο από το ΕΤΑΤ.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ: ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΚΡΑΤΗΣΗ Ν.4093/2012

Από τη Διοίκηση του ΕΤΕΑ διευκρινίζεται ότι η πρόσθετη κράτηση του ν.4093/2012, που υπολογίστηκε στις συντάξεις Φεβρουαρίου 2015 σε συνταξιούχους του, οφείλεται σε αναδρομική εφαρμογή του νόμου στις συντάξεις που έχουν ήδη λάβει χωρίς την κράτηση αυτή και αφορούν σε διάστημα από 01.01.2013 μέχρι το μήνα της πρώτης πληρωμής της σύνταξης τους, ο οποίος διαφοροποιείται κατά περίπτωση συνταξιούχου.

Τονίζεται ότι η κράτηση του ν.4093/2012 υπολογίζεται βάσει του συνόλου των συντάξεων που λαμβάνει κάθε συνταξιούχος, πρόβλεψη που λόγω δυσχέρειας υπολογισμού των, εφαρμόζεται κανονικά από 01.09.2014.

Επισημαίνεται ότι στα ενημερωτικά σημειώματα των συντάξεων, τα οποία κάθε συνταξιούχος μπορεί να εκτυπώσει από την ιστοσελίδα του ΕΤΕΑ www.etea.gov.gr, υπάρχει αναλυτική πληροφορία για το συνολικό ύψος της οφειλής και τον αριθμό των δόσεων αποπληρωμής της.

Η Διοίκηση του ΕΤΕΑ

ΟΤΟΕ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 31

Αθήνα, 2 Φεβρουαρίου 2015

ΔΙΚΑΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΤΗΣ ΟΤΟΕ: ΙΔΡΥΝΤΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΕΟΠΥΥ ΣΕ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΤΡΑΠΕΖΟΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Συναδέλφισσες, Συναδέλφοι,

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση σας ενημερώνουμε, ότι στο χθεσινό Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΟΠΥΥ εγκρίθηκε η σύσταση Περιφερειακών Γραφείων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων των Τομέων Ασθενείας Προσωπικού Τραπεζών (ΤΑΑΠΤΠΓΑΕ, ΤΑΠΕΤΕ, ΤΑΠΕΤΒΑ).

Αυτή η απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ, είναι αποτέλεσμα συνεχών παρεμβάσεων της ΟΤΟΕ, ικανοποιεί ένα αίτημα της Ομοσπονδίας, που χρονολογείται από τις αρχές του 2013 και δικαιώνει τις επίμονες και συνεχείς προσπάθειες του κλάδου μας.

Συγκεκριμένα, η απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ έχει ως εξής:

Το Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ ΚΑΙ ΕΓΚΡΙΝΕΙ τη σύσταση δύο (2) Αποκεντρωμένων Γραφείων Εξυπηρέτησης Ασφαλισμένων στους Νομούς Αττικής και Θεσσαλονίκης για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων των Τομέων Ασθενείας των τραπεζών (ΤΑΑΠΤΠΓΑΕ, ΤΑΠΕΤΕ, ΤΑΠΕΤΒΑ).

Το Αποκεντρωμένο Γραφείο του Ν. Αττικής θα στεγάζεται στο κτίριο της Περιφερειακής Διεύθυνσης Κέντρου Αθηνών και θα υπάγεται και εποπτεύεται από τον Προϊστάμενο αυτής.

Το Αποκεντρωμένο Γραφείο ΤΟΥ Ν. Θεσσαλονίκης θα στεγάζεται στο κτίριο της Περιφερειακής Διεύθυνσης Θεσσαλονίκης και θα υπάγεται και εποπτεύεται από τον Προϊστάμενο αυτής.

Οι υπάλληλοι που θα στελεχώσουν τα ανωτέρω Αποκεντρωμένα Γραφεία θα είναι υπάλληλοι που θα διατεθούν από τις συσχετιζόμενες Τράπεζες και θα αμείβονται από αυτές.

Η ΟΤΟΕ θεωρεί την απόφαση αυτή ιδιαίτερα σημαντική για τους εργαζόμενους και τους συνταξιούχους των τραπεζών και διευκρινίζει, ότι θα ζητήσει για λειτουργικούς λόγους η στέγαση των Περιφερειακών Γραφείων να είναι στην Αθήνα, στο ιδιόκτητο κτίριο (Χαριλάου Τρικούπη 6-8-10) και στη Θεσσαλονίκη στο Παράρτημα της ΟΤΟΕ (Βασιλέως Ηρακλείου 32), δεδομένου ότι η εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων τραπεζοϋπαλλήλων θα γίνεται από προσωπικό των τραπεζών, που έχει αποσπαστεί για το σκοπό αυτό.

Έτσι, νομίζουμε ότι θα ολοκληρωθεί με τον καλύτερο τρόπο μια μεγάλη προσπάθεια, τα αποτελέσματα της οποίας θα ανακουφίσουν τους συναδέλφους μας και θα δώσουν λύσεις σε πολλά προβλήματα καθημερινών αναγκών τους, στα θέματα που αφορούν στην Υγεία.

Τέλος, επισημαίνεται, ότι η ΟΤΟΕ θα είναι σταθερός αρωγός σε ό,τι αφορά στη λειτουργία των δύο αυτών Περιφερειακών Γραφείων και θα συμβάλει σταθερά και ουσιαστικά στην αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων υγείας που απασχολούν τους τραπεζοϋπαλλήλους και τα μέλη των οικογενειών τους.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΟΥΚΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΤΑΤ: ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΩΝ

Διευκρινίστηκε από το Ταμείο μας (ΕΤΑΤ) ότι οι βοηθηματούχοι θα λαμβάνουν τα εκκαθαριστικά τους σημειώματα από τούδε κάθε τρίμηνο και όχι κάθε μήνα.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΗΣ ΕΦΗΣ

Αγάπη

- **Ζωή:** είναι η ύπαρξη της αγάπης
- **Λογική:** είναι η αγάπη που υπολογίζει
- **Μελέτη:** είναι η αγάπη που αναλύει
- **Επιστήμη:** είναι η αγάπη που ερευνά
- **Φιλοσοφία:** είναι η αγάπη που σκέπτεται
- **Θρησκεία:** είναι η αγάπη που αναζητάει το Θεό
- **Αλήθεια:** είναι η παντοτινή αγάπη
- **Ιδανικό:** είναι η αγάπη που ανεβάζει
- **Πίστη:** είναι η αγάπη που μεταδίδεται
- **Ελπίδα:** είναι η αγάπη που ονειρεύεται
- **Καλοσύνη:** είναι η αγάπη που βοηθάει
- **Αδελφικότητα:** είναι η αγάπη που αγκαλιάζει
- **Θυσία:** είναι η υπέρτατη αγάπη
- **Απάρνηση:** είναι η αγάπη που εγκαταλείφθηκε



- **Συμπάθεια:** είναι η αγάπη που χαμογελάει
- **Δουλειά:** είναι η αγάπη που «χτίζει»
- **Αδιαφορία:** είναι η αγάπη που κρύβεται
- **Απελπισία:** είναι η αγάπη που χάνει τον έλεγχο
- **Πάθος:** είναι η αγάπη που χάνει την ισορροπία
- **Ζήλια:** είναι η αγάπη που πληγώθηκε
- **Υπερηφάνεια:** είναι η αγάπη που τραυματίστηκε
- **Πρόκληση:** είναι η αγάπη που υποβαθμίστηκε
- **Τέλος, το Μίσος** που σίγουρα πιστεύεις ότι είναι το αντίθετο της αγάπης, δεν είναι τίποτε άλλο από την αγάπη που αρρώστησε βαριά! Αγάπα τον εαυτό σου και όλους που είναι γύρω σου.

Και να θυμάσαι ότι:
Αγαπώ σημαίνει ζω.
Αγαπιέμαι σημαίνει αξίζω.
Αγαπιέμαι και αγαπώ σημαίνει: Αξίζει να ζω!

Mas to éστειλε η συν. Έφη Μαθιοπούλου

Το ανέκδοτο του Νίκου

Βαθιά γεράματα το ανδρόγυνο, «ώρα για εκμυστηρεύσεις ρε γυναίκα» της λέει ο άντρας, «τώρα πια που δε μετράει και πολύ, πες μου την αλήθεια, με απάτηδες ποτέ στα τόσα χρόνια του γάμου μας;»



«Τρεις φορές άντρα μου του λέει η γυναίκα, αλλά πάντα για το καλό σου»
 «Για λέγε για λέγε» λέει ο σύζυγος όλο περιέργεια.
 «Ε, να θυμάσαι που ήσουν υπάλληλος στην Τράπεζα και ήθελες να γίνεις προϊστάμενος και με φλέτταρε ο Διευθυντής σου; Για το καλό σου το έκανα»
 «Πέρασαν τα χρόνια και ήθελες να γίνεις Διευθυντής και με γούσταρε ο Περιφερειακός;»
 Και η Τρίτη φορά:
 «Έεε να! Θυμάσαι που κατέβαινες για δημοτικός Σύμβουλος στις εκλογές και σου λείπανε για να βγεις κάπου 200 ψήφοι;»

Mas to éστειλε ο Νίκος Β. Σταθόπουλος

Ανέκδοτο:
 Ο κουρέας!!!



Ένας τύπος, ανοίγει τη πόρτα ενός κουρείου, βάζει το κεφάλι του μέσα και ρωτάει:

- Περίπου σε πόση ώρα μπορείς να με κουρέψεις;

Ο κουρέας, ρίχνει μια ματιά στη πελατεία του που περιμένει και απαντάει:
 - Σε 2 ώρες.

Ο τύπος φεύγει και λίγες μέρες αργότερα, ξαναχώνει το κεφάλι του στη πόρτα του κουρείου και ρωτάει πάλι:

- Περίπου σε πόση ώρα μπορείς να με κουρέψεις;

Ο κουρέας, ρίχνει μια ματιά στο μαγαζί που ήταν γεμάτο από κόσμο και απαντάει:
 - Περίπου σε 3 ώρες.

Ο τύπος φεύγει. Μία εβδομάδα αργότερα, ξαναχώνει το κεφάλι του στη πόρτα του κουρείου και ρωτάει πάλι:

- Περίπου σε πόση ώρα μπορείς να με κουρέψεις;

Ο κουρέας, ρίχνει μια ματιά στη πελατεία του που περιμένει και απαντάει:
 - Γύρω σε μιάμιση ώρα.

Ο τύπος φεύγει. Ο κουρέας, τρελαμένος από περιέργεια, γυρίζει στον βοηθό του και του λέει:

- Ρε Βασίλη, άντε ακολούθησε τον αυτόν να δεις πού πάει.

Μετά από λίγο, ο Βασίλης επιστρέφει στο μαγαζί σκασμένος στα γέλια.

- Τι γελάς έτσι ρε Βασίλη, του λέει ο κουρέας. Πού πήγε ο τύπος που ακολούθησες;

Ο Βασίλης απαντάει:
 - Σπίτι σου!

Διάφορες ατάκες

- Έχουμε πλατύτερους δρόμους, αλλά στενότερες αντιλήψεις.
- Ξοδεύουμε πολλά και έχουμε λίγα.
- Αγοράζουμε πολλά, αλλά απολαμβάνουμε λίγο.
- Έχουμε μεγαλύτερα σπίτια και μικρότερες οικογένειες.
- Περισσότερες ανέσεις, αλλά λιγότερο χρόνο.

Mas to éστειλε ο συν. Νίκος Καρατέγος

Ο γιος του εργοστασιάρχη

Ένας εργοστασιάρχης έχει ένα καζό γιο. Μια μέρα λοιπόν τον πάει να του δείξει το εργοστάσιο αλλαντικών που έχουν. «Ορίστε» του λέει, «σε αυτή τη μηχανή βάζουμε από εδώ ένα ολόκληρο βόδι, η μηχανή το παίρνει, το γδέρνει, χωρίζει τα κόκκαλα, το ετοιμάζει, το αλέθει και από εδώ βγαίνει το λουκάνικο.»
 «Δηλαδή μπαμπά», ρωτάει ο γιος, άμα βάλουμε από εδώ λουκάνικο θα μας βγάλει από την άλλη βόδι;»
 «αυτό παιδί μου μόνο η μάνα σου το κατάφερε», του απαντάει ο μπαμπάς.

Mas to éστειλε ο συν. Θεόδωρος Τρίγκας



Πάει ένας ασθενής στο γιατρό:
 - Γιατρέ μου έχω πρόβλημα.
 - Τι πρόβλημα:
 - Γιατρέ έχω αμνησία.
 - Τι έχεις;
 - Τι έχω;

Mas to éστειλε ο συν. Θεόδωρος Μπίνος

ΤΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΗ



Ο Εβραίος γνωστός για την ικανότητα του σαν έμπορος λέει ότι τα μαύρα σουτιέν είναι σπάνια και ότι βρίσκει μεγάλη δυσκολία να τα προμηθευτεί. Για αυτό τα πουλάει ακριβά €50 το ένα. Ο Κινέζος αγοράζει 25. Σε μερικές μέρες επιστρέφει και παραγγέλνει 50. Ο Εβραίος του λέει ότι έχουν γίνει πολύ δυσεύρετα και τα πουλά €60 το ένα. Ο Κινέζος επιστρέφει σε ένα μήνα και αγοράζει όλο το απόθεμα του Εβραίου και αυτή τη φορά για €75 το ένα. Ο Εβραίος περίεργος και παραξενεμένος ρωτά τον Κινέζο «πες μου σε παρακαλώ που τα πουλάς όλα αυτά τα μαύρα σουτιέν, 38 μέγεθος»

Ο Κινέζος απαντά «τα κόβω στη μέση και τα πουλώ για καπελάκια σε εσάς τους Εβραίους για €200 το ένα».

Για αυτό αγαπητοί μου οι Κινέζοι κατέχουν το παγκόσμιο εμπόριο!!!

Mas to éστειλε ο συν. Αντώνης Δημόπουλος

ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΣΤΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ

Η αναμενόμενη για τις 23/3/2015 εκδίκαση της προσφυγής τόσο του Συλλόγου Προσωπικού όσο και του Συλλόγου μας στο Συμβούλιο Επικρατείας για την ακύρωση της απόφασης του Υπουργού Εργασίας για την ανεξαρτησία των λογαριασμών στο ΕΤΑΤ, ανεβλήθη για τις 21/9/2015.

ΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



Έμφραγμα στη δικαιοσύνη: Εκκρεμούν 85.250 φορολογικές υποθέσεις

Τα στοιχεία έδωσε στη δημοσιότητα η πρόεδρος των Διοικητικών Δικαστών

Έμφραγμα στη δικαιοσύνη μαρτυρούν οι χιλιάδες υποθέσεις που βρίσκονται σε αναμονή στα Διοικητικά Δικαστήρια και απειλούν να τινάξουν στον αέρα τα δημόσια οικονομικά της χώρας. Οι αριθμοί που ακούστηκαν από τα χείλη των δικαστών κατά τη διάρκεια της Πανδικαστικής συγκέντρωσης στο Εφετείο της Αθήνας είναι αποκαλυπτικοί για την κατάσταση που επικρατεί.

Τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η πρόεδρος των Διοικητικών Δικαστών, Ειρήνη Γιανναδάκη μιλούν από μόνα τους. Οι φορολογικές υποθέσεις που εκκρεμούν στα Διοικητικά Δικαστήρια αγγίζουν τις 85.250 επί συνόλου 368.000 που λιμνάζουν στα ίδια Δικαστήρια. Οι δικαστές, μέλη και των πέντε δικαστικών Ενώσεων διαμαρτύρονται για αδιαφορία. Όπως είπε χαρακτηριστικά η πρόεδρος της Ένωσης Δικαστών και Εισαγγελέων Βασιλική Θάνου η αδιαφορία που επιδεικνύει η εκάστοτε κυβέρνηση για τα λειτουργικά προβλήματα και τις ελλείψεις στη Δικαιοσύνη (κενές οργανικές θέσεις, υποδομές κ.ά.) έχει ως αποτέλεσμα την καθυστέρηση στην απονομή της.

Η πρόεδρος των Διοικητικών Δικαστών, Ειρήνη Γιανναδάκη εξέφρασε τον προβληματισμό της για το πώς είναι δυνατόν να έρθει κάποιος να κάνει επενδύσεις σε μια χώρα που το κράτος δεν εφαρμόζει τις δικαστικές αποφάσεις.

Μάλιστα, η κ. Γιανναδάκη υπογράμμισε ότι με ευθύνη της Κυβέρνησης μπλοκάρουν τα δικαστήρια, καθώς η Κυβέρνηση για λυμένα ζητήματα εξαντλεί όλους τους δικαστικούς βαθμούς (φτάνει μέχρι Συμβούλιο της Επικρατείας και Άρειο Πάγο).

www.news.gr

Αγωγή και Μήνυση. Σε τι διαφέρουν;

Ποιός ο σκοπός της Αγωγής; Διαφέρει από το σκοπό της Μήνυσης;

Πολλές φορές σε συζητήσεις για νομικά προβλήματα, διενέξεις και δίκες, ακούμε πολλούς μη νομικούς να αναφέρονται στη μήνυση και την αγωγή θεωρώντας ότι πρόκειται για το ίδιο πράγμα.

As διασαφηνίσουμε όμως αυτούς τους δύο όρους με λίγα και κατανοητά λόγια:

Η μήνυση απευθύνεται στον αρμόδιο εισαγγελέα και κατατίθεται ώστε καταγγείλουμε μία εγκληματική πράξη που έγινε είτε εις βάρος μας για παράδειγμα, απειλή, σωματική βλάβη κλπ είτε και εις βάρος άλλων ανθρώπων. Σε κάποιες περιπτώσεις μάλιστα, η μήνυση πρέπει να υποβληθεί μέσα σε αποκλειστική προθεσμία 3 μηνών, διαφορετικά αν δεν τηρηθεί αυτή η προθεσμία, τότε χάνεται το δικαίωμα για την υποβολή της μήνυσης.

Ο εισαγγελέας εξετάζει τη μήνυση και μπορεί είτε να διατάξει απευθείας τον κατηγορούμενο να εμφανιστεί σε Δίκη είτε να διατάξει έρευνα προκειμένου να συγκεντρωθούν περισσότερα στοιχεία εις βάρος του. Αν βέβαια ο εισαγγελέας κρίνει ότι η μήνυση είναι αβάσιμη, θα τη θέσει στο αρχείο.

Ποιός είναι όμως ο σκοπός της μήνυσης;

Σκοπός της μήνυσης είναι να τιμωρηθεί ο δράστης μίας άδικης πράξης και όχι η οικονομική αποκατάσταση του θύματος.

Μόνο με την αγωγή έχουμε αίτημα καταβολής αποζημίωσης που απευθύνεται στα πολιτικά-αστικά Δικαστήρια και όχι στα ποινικά δικαστήρια. Τα ποινικά δικαστήρια ασχολούνται με τις μηνύσεις και τα πολιτικά-αστικά με τις αγωγές που έχουν σκοπό την οικονομική αποκατάσταση του θύματος μίας άδικης και παράνομης πράξης.

Οι αγωγές βέβαια δεν έχουν πάντα οικονομικό αντικείμενο, όπως για παράδειγμα, η αγωγή με την οποία ζητείται η λύση του γάμου (διαζύγιο), αλλά πάντα σκοπό την ικανοποίηση ιδιωτικών δικαιωμάτων ενώ προϋποθέτουν αντιδικία μεταξύ δύο ή περισσότερων προσώπων.

Τι είναι όμως η παράσταση πολιτικής αγωγής στο ποινικό δικαστήριο που δικάζει τη μήνυση; Στις μηνύσεις, υπάρχει η δυνατότητα - η οποία φυσικά συνιστάται - ο μηνυτής να παραστεί στο ποινικό Δικαστήριο, ως πολιτικώς ενάγων, για να υποστηρίξει την κατηγορία και



να συμμετάσχει στη Δίκη, ζητώντας τυπικά ένα μικρό ποσόν αποζημίωσης.

Η συμμετοχή σας ως πολιτικώς ενάγοντος, θα σας εφοδιάσει με μια σειρά δικαιωμάτων. Θα μπορείτε να παρασταθείτε σε κάθε συζήτηση στο ακροατήριο και θα σας χορηγηθεί πρόσβαση σε όλα τα έγγραφα της υπόθεσης. Θα σας επιτρέπεται να μιλήσετε στο δικαστήριο για να εξηγήσετε τις αξιώσεις σας και μπορείτε επίσης να διατυπώσετε σχόλια μετά την εξέταση κάθε μάρτυρα και την παρουσίαση αποδεικτικών στοιχείων. Μπορείτε να θέτετε ερωτήσεις μέσω του δικηγόρου σας στον κατηγορούμενο, τους μάρτυρες και τους άλλους συμμετέχοντες. Εάν το βρείτε απαραίτητο, μπορείτε να ζητήσετε από το δικαστήριο να εξεταστείτε ως μάρτυρας ή να ζητήσετε τη γνώμη ενός ειδικού πάνω σε κάποιο συγκεκριμένο θέμα.

Στην πράξη συνηθίζεται να ασκούνται παράλληλα, τόσο η αγωγή όσο και η μήνυση, π.χ. σε περίπτωση συκοφαντικής δυσφήμισης, περίπτωση κατά την οποία, το ποινικό Δικαστήριο αποφασίζει αν τελέστηκε το έγκλημα και ποια ποινή θα επιβληθεί ενώ το αστικό (πολιτικό δικαστήριο) καθορίζει το ύψος της τυχόν αποζημίωσης για ηθική βλάβη κ.λπ..

Επίσης, το ένα Δικαστήριο δεν δεσμεύεται από την απόφαση του άλλου Δικαστηρίου και έτσι μπορεί να κρίνει διαφορετικά, για παράδειγμα, να κριθεί αθώος ο κατηγορούμενος στο ποινικό Δικαστήριο, αλλά το αστικό Δικαστήριο να τον υποχρεώσει σε αποζημίωση. Τέλος, στη μήνυση η απόφαση βγαίνει συνήθως την ίδια μέρα - εκτός και αν για κάποιο λόγο, για παράδειγμα, λόγω λήξης ωραρίου - διακοπεί η συνεδρίαση του Δικαστηρίου και συνεχιστεί η διαδικασία, μία άλλη μέρα, οπότε, σε αυτή την περίπτωση, η απόφαση βγαίνει εκείνη την ημέρα. Αντίθετα, στην περίπτωση της αγωγής, η απόφαση δεν βγαίνει την ίδια μέρα, αλλά πρέπει να περιμένετε αρκετά μεγάλο διάστημα για την έκδοσή της.

Χρύσα Τσιώτση, Δικηγόρος

Πότε ο σύζυγος χάνει την κληρονομιά του άλλου συζύγου;

Τί συμβαίνει με τα κληρονομικά δικαιώματα του συζύγου που επιζεί;

Σε ένα ζευγάρι συζύγων, αποβιώνει ο ένας. Οπότε, αναρωτιόμαστε τι συμβαίνει με τα κληρονομικά δικαιώματα του συζύγου που επιζεί.

Σύμφωνα με τη νομοθεσία (άρθρο 1820 αστικού κώδικα), ο σύζυγος που επιζεί κληρονομεί ένα μέρος της περιουσίας του συζύγου του που απεβίωσε. Επίσης, σύμφωνα με το άρθρο 1822 του Αστικού Κώδικα, το κληρονομικό

δικαίωμα, καθώς και το δικαίωμα στο εξάιρετο (εξάιρετο αποτελούν τα έπιπλα, σκεύη οικιακά αντικείμενα κλπ.) του συζύγου που επιζεί αποκλείονται, αν ο κληρονομούμενος, έχοντας βάσιμο λόγο διαζυγίου, είχε ασκήσει την αγωγή διαζυγίου κατά του συζύγου του προτού αποβιώσει.

Εάν τώρα, ο σύζυγος πεθάνει χωρίς να αφήσει διαθήκη και το ζευγάρι είχε αποκτήσει παιδιά, τότε ο σύζυγος που επιζεί κληρονομεί το ένα τέταρτο (1/4) εξ αδιαιρέτου της κληρονομίας.

Αν όμως δεν είχαν αποκτήσει παιδιά, τότε ο σύζυγος που επιζεί, κληρονομεί το μισό της κληρονομίας ενώ το άλλο μισό πηγαίνει στους γονείς, καθώς και στα αδέρφια ή στα ανίψια του αποβιώσαντος συζύγου.

Αν όμως ο αποβιώσας σύζυγος είχε αφήσει διαθήκη και δεν αφήνει τίποτε στον επιζήσαντα σύζυγό του πχ γιατί δεν είχαν καλές σχέσεις ή ήταν σε διάσταση όταν απεβίωσε, τότε ο επιζήσας σύζυγος κληρονομεί ένα μέρος της κληρονομιαίας περιουσίας που είναι το μισό εκείνου που θα κληρονομούσε εάν δεν υπήρχε διαθήκη (είναι η νόμιμη μοίρα) και ισχύει αναγκαστικά, δεν μπορεί δηλαδή να αγνοηθεί το δικαίωμα του συζύγου στη νόμιμη μοίρα. Για να προσδιοριστεί η νόμιμη μοίρα πρέπει προηγουμένως να προσδιοριστεί η αξία της κληρονομιάς κατά το χρόνο θανάτου του κληρονομούμενου.

Εάν όμως ο αποβιώσας σύζυγος, πριν πεθάνει είχε ασκήσει αγωγή διαζυγίου λόγω κλονισμού του γάμου (πχ λόγω

διαιτούς διαστάσεως των συζύγων), τι γίνεται;

Σε αυτές τις περιπτώσεις, εάν αποδειχθεί ότι η αγωγή διαζυγίου περιείχε έναν τουλάχιστον λόγο για τον οποίο έπρεπε να λυθεί ο μεταξύ τους γάμος, τότε ο σύζυγος που επιβιώνει δεν δικαιούται τίποτα από την περιουσία του συζύγου που έχει αποβιώσει. Η αγωγή διαζυγίου πρέπει να κοινοποιηθεί στον άλλο σύζυγο με δικαστικό επιμελητή. Με μόνη την κατάθεση της αγωγής στο δικαστήριο και χωρίς την κοινοποίησή της, δεν θεωρείται ότι αυτή έχει ασκηθεί.

Χρύσα Τσιώτση, Δικηγόρος



Πότε ο θυρεοειδής δεν λειτουργεί σωστά; Όλα τα σημάδια!

Μπορεί να είναι εξαιρετικά μικρός αλλά αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς αδένες του ενδοκρινικού συστήματος. Μάλιστα αν δεν λειτουργεί σωστά προκαλεί σημαντικές επιπτώσεις σε διάφορες λειτουργίες του σώματος. Ποια είναι τα ύποπτα σημάδια που δείχνουν ότι κάτι δεν πάει καλά; Οι επιστήμονες της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας «χαρτογράφησαν» τα ύποπτα συμπτώματα που αποκαλύπτουν ότι ο θυρεοειδής δεν λειτουργεί σωστά.

Συνεχώς εξαντλημένοι

Ένα από τα πρώτα σημάδια που δείχνουν ότι ο θυρεοειδής αδένας υπολειτουργεί αποτελεί το αίσθημα της κόπωσης και της εξάντλησης όλη την ημέρα ακόμη και εάν έχετε συμπληρώσει ένα οκτάωρο ύπνου.

Νευρικότητα και άγχος χωρίς λόγο και αιτία

Όταν ο θυρεοειδής αδένας εκκρίνει υπερβολική ποσότητα θυρεοειδικών ορμονών, προκαλεί άγχος χωρίς να υφίσταται κάποιος σοβαρός λόγος.

Οι ειδικοί επιστήμονες εικάζουν ότι, η παραγωγή πολύ λίγων θυρεοειδικών ορμονών μπορεί να έχει επιπτώσεις στα επίπεδα της σεροτονίνης στον εγκέφαλο.

Πεινάτε συνεχώς

Η αύξηση της όρεξης μπορεί να είναι ένα σημάδι υπερθυρεοειδισμού. Αντίστοιχα, η υπολειτουργία του θυρεοειδούς μπορεί να προκαλέσει απώλεια της γεύσης και της όσφρησης στους ασθενείς.

Ξηρότητα στο δέρμα

Ένα ασυνήθιστα ξηρό δέρμα και η φαγούρα αποτελούν ενδείξεις ότι ο θυρεοειδής δεν λειτουργεί σωστά.

Εντερικά προβλήματα

Ο άνθρωποι με υποθυρεοειδισμό μερικές φορές υποφέρουν από δυσκοιλιότητα.

Αντίθετα, ένας υπερδραστικός θυρεοειδής αδένας μπορεί να προκαλέσει διάρροια ή πιο συχνές κινήσεις του εντέρου. Σύμφωνα μάλιστα με τους ειδικούς, αυτό είναι ένα από τα βασικά συμπτώματα του υπερθυρεοειδισμού.

Χάσατε ή πήρατε κιλά βάρος;

Η απότομη απώλεια βάρους ή τα επιπλέον κιλά αν δεν έχει προηγηθεί καμία αλλαγή στις διατροφικές συνήθειες ίσως να είναι ένα σημάδι υπέρ ή υποθυρεοειδισμού.

Ανεξήγητη τριχόπτωση

Τα ξηρά, εύθραυστα μαλλιά που σπάνε ή πέφτουν είναι σημάδια υποθυρεοειδισμού.

www.iatropedia.gr

Η μύρα “όπλο” κατά του Alzheimer και του Parkinson

Νέα έρευνα έδειξε ότι συστατικό της μύρας θα μπορούσε να προστατεύει τα εγκεφαλικά κύτταρα από βλάβη και δυνητικά να επιβραδύνει την εμφάνιση διαταραχών όπως η νόσος του Alzheimer και του Parkinson.

Η έρευνα που πραγματοποιήθηκε από την American Chemical Society, υποδεικνύει ότι η οξειδωτική βλάβη σε νευρωνικά κύτταρα συμβάλλει στην ανάπτυξη νόσων που ξεκινούν στον εγκέφαλο.

Μια ουσία, η xanthohumol, που περιέχεται στο λυκίσκο, μελετάται από τους ερευνητές για τα δυνητικά της οφέλη, όπως αντιοξειδωτική και καρδιαγγειακή προστασία, καθώς και αντικαρκινικές ιδιότητες.

Ο Jianguo Fang, ανακάλυψε ότι η ουσία θα μπορούσε να προστατεύει τα νευρωνικά κύτταρα και δυνητικά να βοηθά στη μείωση εμφάνισης διαταραχών του εγκεφάλου.

Οι επιστήμονες κατέληξαν ότι η ουσία xanthohumol, θα μπορούσε να αποτελεί καλό υποψήφιο για την καταπολέμηση τέτοιων νόσων.

Πηγή: «Journal of Agricultural and Food Chemistry»

Ωφέλιμη για τις γυναίκες μία «μικρή» ασπιρίνη την ημέρα μετά τα 65

Μία χαμηλή δόση ασπιρίνης την ημέρα μπορεί να προστατεύει τις γυναίκες ηλικίας άνω των 65 ετών από τον καρκίνο του παχέος εντέρου και την καρδιοπάθεια, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Η ασπιρίνη είναι γνωστή ως το φάρμακο που προστατεύει από το έμφραγμα και το εγκεφαλικό, ενώ τα τελευταία χρόνια έχει διαφανεί ότι προστατεύει και από τον καρκίνο του παχέος εντέρου.

Ωστόσο είναι επίσης γνωστό ότι αυξάνει τον κίνδυνο αιμορραγίας στο στομάχι (γαστρορραγία) και σε άλλα τμήματα του πεπτικού και γι' αυτό αντενδείκνυται σε όσους έχουν ιστορικό πεπτικών νοσημάτων, ενώ ακόμα δεν έχει ξεκαθαριστεί αν πρέπει να την παίρνουν συστηματικά μόνο οι πάσχοντες από καρδιαγγειακά προβλήματα όπως γίνεται σήμερα (σ.σ. αποτελεί λ.χ. τμήμα της συνήθους αγωγής μετά το έμφραγμα) ή αν πρέπει να λαμβάνεται προληπτικά και από τους υγιείς.

Στη νέα μελέτη, που πραγματοποιήθηκε από ολλανδούς και αμερικανούς επιστήμονες, συμμετείχαν 27.939 γυναίκες ηλικίας 45 ετών και άνω, οι οποίες είτε έπαιρναν 100 mg ασπιρίνης την ημέρα, είτε μία ανενεργό ουσία.

Η λήψη γινόταν για προληπτικούς λόγους, καθώς καμία εθελόντρια δεν είχε ιστορικό των υπό εξέταση νοσημάτων κατά την έναρξη της μελέτης.

Οι ερευνητές τις παρακολούθησαν επί 15 χρόνια, για να δουν πόσα κρούσματα καρδιαγγειακών νοσημάτων, καρκίνου και γαστρεντερικής αιμορραγίας εξαιτίας του φαρμάκου θα παρουσιάζονταν.

Στόχος της μελέτης ήταν να αξιολογηθούν τα δυνητικά οφέλη της ασπιρίνης έναντι των δυνητικών κινδύνων.



Στη διάρκεια της πρώτης δεκαετίας παρακολούθησης, καταγράφηκαν συνολικά 604 κρούσματα καρδιαγγειακής νόσου, 168 κρούσματα καρκίνου του παχέος εντέρου, 1.832 κρούσματα άλλων καρκίνων και 302 μείζονα γαστρεντερικά αιμορραγικά επεισόδια που χρειάστηκαν διακομιδή στο νοσοκομείο.

Τα επόμενα χρόνια, καταγράφηκαν ακόμα 107 κρούσματα καρκίνου του παχέος εντέρου και 1.388 κρούσματα άλλων καρκίνων.

Σε όλες τις ηλικίες, οι γυναίκες που έπαιρναν ασπιρίνη είχαν οριακή μείωση στον κίνδυνο καρδιοπάθειας, εγκεφαλικού και καρκίνου του παχέος εντέρου, αλλά και υψηλότερο κίνδυνο γαστρεντερικής αιμορραγίας.

Στις ηλικίες άνω των 65 ετών, όμως, τα οφέλη ήταν πολύ σημαντικά και υπερκάλυπταν μακράν τον κίνδυνο αιμορραγίας.

Με βάση αυτά τα ευρήματα οι ερευνητές υπολόγισαν πως για κάθε 29 γυναίκες ηλικίας άνω των 65 ετών που παίρνουν προληπτικά μία χαμηλή δόση ασπιρίνης την ημέρα, θα αποτρέπεται ένα κρούσμα καρκίνου του παχέος εντέρου ή στεφανιαίας νόσου.

Η νέα μελέτη, με επικεφαλής τον δρα Φρανκ Λ. Τζ. Βισέρεν, από το Τμήμα Αγγειακής Ιατρικής του Πανεπιστημιακού Ιατρικού Κέντρου της Ουτρέχτης, δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Heart».

Πηγή: Web Only

Άνδρες μάθετε γιατί πρέπει να ρίξετε την κοιλίτσα!

Η καθιστική ζωή και η κακή διατροφή προκαλούν αύξηση του σωματικού βάρους στους άντρες, ιδίως όταν μεγαλώνουν. Συνήθως, οι άντρες βάζουν τα παραπάνω κιλά κυρίως γύρω από την κοιλιά σε σχέση με τα άλλα μέρη του σώματος. Το κοιλιακό πάχος δεν είναι μόνο άβολο, αλλά αποτελεί επίσης και ένα μεγάλο κίνδυνο για την υγεία.

Οι παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση της είναι:

Δύο τύποι παχυσαρκίας: Η παχυσαρκία διακρίνεται σε δύο τύπους ανάλογα με το σημείο του σώματος που συσσωρεύεται το λίπος. Ο γυναικείος τύπος ή περιφερική παχυσαρκία, όπου το λίπος αποθηκεύεται κυρίως στους γλουτούς και στους μηρούς και ο αντρικός τύπος ή κεντρική παχυσαρκία, όπου το λίπος αποθηκεύεται κυρίως γύρω από την κοιλιά.

Είναι γνωστό ότι η παχυσαρκία δημιουργεί πολλά προβλήματα στην υγεία, αλλά η κεντρική ή αντρική παχυσαρκία σχετίζεται με πολλές ασθένειες ακόμα και όταν το σωματικό βάρος είναι φυσιολογικό.

Για ποιο λόγο το πάχος στην κοιλιά είναι επικίνδυνο:

Το πρόβλημα με το λίπος της κοιλιάς είναι ότι δεν περιορίζεται μόνο κάτω από το δέρμα (υποδόριο λίπος), αλλά περιλαμβάνει και το λίπος που εντοπίζεται βα-

θύτερα στην κοιλιά γύρω από τα εσωτερικά όργανα (σπλαχνικό λίπος).

Το σπλαχνικό λίπος στην κοιλιά παράγει ορμόνες και ουσίες που επηρεάζουν την παραγωγή των βασικών ορμονών στο σώμα.

Για το λόγο αυτό, το πολύ λίπος στην κοιλιά μπορεί να είναι ένας παράγοντας που συμβάλλει στην εμφάνιση πολλών ασθενειών.

Τι προβλήματα δημιουργεί το λίπος της κοιλιάς:

Το σπλαχνικό λίπος συνδέεται με τις εξής ασθένειες:

- Έμφραγμα του μυοκαρδίου και καρδιακές νόσοι
- Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο
- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Καρκίνος
- Παθήσεις του ήπατος (συκώτι)
- Υψηλά τριγλυκερίδια, χαμηλή «καλή» χοληστερίνη
- Στυτική δυσλειτουργία
- Άπνοια ύπνου

Αίτια συσσώρευσης λίπους στην κοιλιά:

Η κληρονομικότητα φαίνεται να παίζει ρόλο τόσο στην εμφάνιση ή όχι της παχυσαρκίας όσο και στην κατανομή του λίπους.

Οι άντρες έχουν περισσότερες πιθανότητες να αποθηκεύουν το λίπος κυρίως στην κοιλιά, σε αντίθεση με



τις γυναίκες και αυτό είναι ακόμα πιο έντονο καθώς μεγαλώνουν.

Βέβαια και οι γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση έχουν αυξημένο κίνδυνο και σχεδόν φτάνουν τα ποσά του σπλαχνικού λίπους των αντρών.

Παρόλα αυτά η κακή διατροφή, η αυξημένη πρόσληψη θερμίδων, οι μεγάλες ποσότητες αλκοόλ και η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας είναι οι κυριότερες αιτίες.

Πότε και πώς ξεφορτώνετε το πάχος στην κοιλιά:

Όταν η περιφέρεια της μέσης είναι πάνω από 102 cm στους άντρες αποτελεί καμπανάκι κινδύνου, γιατί δείχνει παθολογική συκέντρωση λίπους στην κοιλιά. Ξεκινήστε μία υγιεινή διατροφή, η οποία να περιέχει πολλά φρούτα και λαχανικά και λίγα λιπαρά. Περιορίστε τις θερμίδες ακόμα και αν έχετε υιοθετήσει υγιεινές επιλογές και ελαττώστε το αλκοόλ. Τέλος, συμπεριλάβετε στο καθημερινό σας πρόγραμμα την άσκηση.

Χριστίνα Ι. Μπουντούρη,
Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός

Νέα μέλη

Ξεκίνησαν και συνεχίζονται με αμείωτη ένταση οι εγγραφές των νέων μελών μας που προέκυψαν από την εθελούσια έξοδο της Τράπεζας. Ήδη ενεγράφησαν στο Σύλλογο 26 νέα μέλη.

Απογευματινή συνάντηση γυναικών στον Σύλλογο

Την Τετάρτη 18 Μαρτίου 2015 έγινε η καθιερωμένη συνάντηση και αφιερώθηκε στην Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. «Τιμάμε τον αγώνα των εργατριών της Νέας Υόρκης που στις 8 Μάρτη 1857 κατέβηκαν σε απεργία και διαδηλώσεις διεκδικώντας λιγότερες ώρες δουλειάς, καλύτερες συνθήκες εργασίας, ίσο μισθό για ίση δουλειά με τους άντρες.» Συνεχίζουμε αυτό τον αγώνα και δεν αποδεχόμαστε ότι υπάρχουν «γυναικεία» και «αντρικά» προβλήματα. Επίσης πραγματοποιήθηκε ανάλογη συνάντηση και στη Θεσσαλονίκη



5 πληροφορίες που ΔΕΝ βάζουμε στο Facebook

Οι Γερμανικές Αρχές ασφαλείας προτρέπουν τους πολίτες τους να μην δημοσιοποιούν τα πέντε πιο κάτω στοιχεία / πληροφορίες

Ημερομηνία Γέννησης

Είναι προφανές ότι ο κάθε ένας χάρηται όταν βλέπει τον «τοίχο» του στο Facebook να γεμίζει από ευχές γενεθλίων. Αλλά την ίδια χαρά αισθάνονται και διάφοροι επιτήδειοι. Γιατί; Διότι η Ημερομηνία Γέννησής σας μαζί με το Ονοματεπώνυμό σας και μαζί με μια Φωτογραφία σας στο προφίλ, είναι αρκετά για να γίνει πλαστογράφηση Δελτίου Ταυτότητας, Άδειας Οδηγού και ακόμη Διαβατηρίου. Συνεπώς... Happy Birthday; Ή

μήπως όχι.

Οικογενειακή Κατάσταση

Η λέξη «Single» από μόνη της λειτουργεί ως «πόλος έλξης» για τους εγκληματίες. Όταν μάλιστα αλλάζετε την «Οικογενειακή σας Κατάσταση» από «Παντρεμένος/η» σε «Ελεύθερο/η», αυτομάτως όσοι παρακολουθούν το προφίλ σας έχοντας άλλα κίνητρα, αντιλαμβάνονται ότι είστε σε «ευάλωτη θέση» και κυρίως ότι πλέον «είστε μόνη στο σπίτι».

«Πού βρίσκομαι»

Το να δημοσιοποιείτε την κάθε σας κίνηση, και το πού βρίσκεστε ή με το να «ανεβάζετε» φωτογραφίες από τις διακοπές όπου βρίσκεστε δίδοντας παράλληλα πληροφορίες για τον χρόνο επιστροφής σας είναι ότι καλύτερο για τους εγκληματίες. Εσείς μαζεύετε like και αυτοί χρήσιμες πληροφορίες. «Μόνος/η στο σπίτι»

Το να «ποστάρτε» στο Facebook ή σε άλλα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ότι

«είστε μόνος/η στο σπίτι», είναι από τα χειρότερα λάθη. Συνήθως αυτό συμβαίνει με τις νεαρότερες ηλικίες αλλά ο κίνδυνος παραμονεύει και για τους ενήλικες.

Φωτογραφίες των παιδιών σας

Ίσως το μεγαλύτερο λάθος που μπορεί να πράξει κάποιος στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης είναι να ανεβάζει φωτογραφίες των παιδιών του. Οι κίνδυνοι είναι τεράστιοι. Διαβάστε τους 3 κινδύνους, οι οποίοι βάσει στοιχείων είναι οι πιθανότεροι να συμβούν:

Αρχικώς η συλλογή πληροφοριών για τα παιδιά σας. Εταιρείες εξειδικεύονται στο «φακέλωμα», όπου δηλαδή συλλέγουν την κάθε πληροφορία που ανεβαίνει στο διαδίκτυο με αποτέλεσμα, όσο και εάν σας φαίνεται παράξενο, στο μέλλον, για το παιδί σας να διατηρούν ολοκληρωμένο ηλεκτρονικό αρχείο από την ημέρα γέννησής του με φωτογραφίες, στοι-



χεία και άλλο υλικό.

Επιπλέον, κάθε φωτογραφία παιδιού στο Facebook και γενικότερα στο διαδίκτυο είναι υποψήφια για εκμετάλλευση από κυκλώματα παιδεραστίας. Παράλληλα, κάθε φωτογραφία παιδιού που ανεβαίνει είναι υποψήφια να υποστεί τεχνική επεξεργασία με ειδικά προγράμματα ώστε το παιδί να εμφανίζεται γυμνό σε παράνομες ιστοσελίδες παιδεραστίας.

Αξίζει για μερικά LIKES να ρισκάρτε την προσωπικότητα του παιδιού σας; Δεν νομίζουμε.

www.Onlycy.com

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

Πίτα του Συλλόγου στην Αθήνα

Πραγματοποιήθηκε στις 9/2/2015 η κοπή της πίτας του Συλλόγου στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ», με την συμμετοχή - ρεκόρ συναδέλφων, τόσο παιδιών όσο και νέων από την πρόσφατη εθελούσια έξοδο.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης που τίμησαν με την παρουσία τους η Πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ συν. Ελ. Κλητοράκη, ο Πρόεδρος και η Γεν. Γραμματέας του Συλλόγου Συνταξιούχων Ιονικής Τράπεζας συν. Γ. Κολλάτος και η συν. Αθηνά Καραδελη, και ο Νομικός μας Σύμβουλος Ν. Φιλιππόπουλος τόσο η Α' Αντιπρόεδρος του Συλλόγου, Ελένη Μωραΐτη, όσο και ο Γενικός Γραμματέας,

Γιάννης Ιορδανίδης, χαίρτησαν τα μέλη και τους έκαναν και μία μικρή ενημέρωση.

Το κέφι και ο χορός κυριάρχησαν καθ' όλη την διάρκεια της εκδήλωσης που τελείωσε με την ευχή και του χρόνου όλοι πάλι μαζί. Το φλοορί της πίτας του ΔΣ έπεσε στον Πρόεδρο μας Αγ. Βουτυρά.

Πίτα του Συλλόγου στην Θεσσαλονίκη

Πραγματοποιήθηκε στις 18/2/2015 με επιτυχία και ικανοποιητική συμμετοχή, το κόψιμο της πρωτοχρονιάτικης πίτας των συναδέλφων της Θεσσαλονίκης στο κέντρο «Le Palais».

Το Σύλλογο εκπροσώπησαν η Α' Αντιπρόεδρος Ελένη Μωραΐτη και ο Γεν. Γραμματέας του Συλλόγου Γιάννης Ιορ-



δανίδης.

Την τελετή μας τίμησε με την παρουσία του ο Περιφερειακός Διευθυντής Βορείου και Κεντρικής Ελλάδος κ. Δημ. Χαριζάνης

Πίτα του Συλλόγου στην Κρήτη

Πραγματοποιήθηκε στις 7/3/2015 η κοπή της πίτας στην Κρήτη με την παρουσία των Αντιπροέδρων του Συλλόγου Ελένης Μωραΐτη και Βασιλή Νικολάου. Κατά την εκδήλωση οι Συνάδελφοι Αντιπρόεδροι ενημέρωσαν τα μέλη για τις τρέχουσες εξελίξεις των θεμάτων μας.

Καθηγήτρια Φυσικής

Πτυχιούχος του Φυσικού Αθηνών με πείρα και μεταδοτικότητα αναλαμβάνει ιδιαίτερα μαθήματα

Φυσικής και Μαθηματικών σε μαθητές όλων των τάξεων. **Τιμές προσιτές!!!!**

Ευτυχία Παναγιωτοπούλου κιν.: 697.85.94.546

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥ ΑΝΝΑΣ ΤΣΑΛΟΥΚΙΔΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ «ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΑΠΑΜΑΡΚΟΥ 9...»

Όταν και όποτε θα στριμώνχεται από τη ζωή, όταν θα αντιμετωπίζει τα δύσκολα και τα αξεπέραστα και όποτε θα το έχει ανάγκη, θα το ξαναχτίζει νοερά στο μυαλό της, όπως ακριβώς ήταν και όπως έκανε όταν ήταν μικρή, που έχτιζε σπιτάκια στην άμμο. Όπως ακριβώς το έζησε. Χωρίς να ξεχάσει στο διάβα του χρόνου, ούτε μία από τις λεπτομέρειές του που τις έζησε με τόση αγάπη. Στους χώρους και στους τοίχους εκείνους που την είχαν για πάντα σημαδέ-

ψει ευτυχώς θετικά με περισσή αγάπη. Θα το χτίζει όταν το έχει μεγάλη ανάγκη και θα το ξαναγεμίζει νοερά, όταν παίρνει τα πάνω της. Όπως τότε που της το έκανε το κύμα στην άμμο όταν ήταν μικρή και έπαιζε μαζί του. Κι όλο αυτό θα είναι γεμάτο με τον παιδικό της αυθορμητισμό και παρορμητισμό, που χρόνια πολλά την ακολούθησε, χωρίς να ξέρει με σιγουριά αν ποτέ της βγήκε σε καλό. Για αυτό λοιπόν, κάθε φορά που στη

ζωή της δε θα μπορεί να διαχειριστεί το συναίσθημά της με σύνεση, που δε θα μπορεί να αποδεχθεί τα γεγονότα και τις καταστάσεις που την πληγώνουν, σου το λέω, γιατί την ξέρω καλά, εκείνη θα ανοίγει μια τρύπα στον τοίχο του χρόνου και θα δραπετεύει, όπως της άρεσε να το κάνει πάντα σε άλλους χρόνους, σε άλλους καιρούς, για να βρίσκεται παρούσα εκεί, στο ίδιο σταθερό σημείο, στην οδό Παπαμάρκου και στον αριθμό 9...



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK

ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 8,
106 79, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 210 3604327
210 3606071
FAX. 210 3606347

E-MAIL: ssalpha8@otenet.gr
www.ssalpha.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΑΓΑΜΕΜΝΩΝ ΒΟΥΤΥΡΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ:
ΓΙΑΝΝΗΣ ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΑΡΓΥΡΟΥ
ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΡΟΜΠΑΚΗΣ
ΕΛΕΝΗ ΜΩΡΑΪΤΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΡΣΑ