



# ΤΟ ΒΗΜΑ

του Συλλόγου Συνταξιούχων ALPHA BANK

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK - ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 8, 106 79 ΑΘΗΝΑ  
 ΤΗΛ.: 210 3606071, 210 3604327, FAX: 210 3606347, E-mail: ssalpha8@otenet.gr, www.ssalpha.gr  
 Έτος 4<sup>ο</sup> Αρ. φύλλον 17 ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

## Αδήριτη ανάγκη να προστατευθεί ο τουρισμός

Ο τουρισμός αποτελεί τη «βαριά βιομηχανία» της χώρας μας. Οι προβλέψεις για το καλοκαίρι που διανύουμε είναι εξαιρετικά αισιόδοξες και δημιουργούν την πεποίθηση πως το φθινόπωρο θα έχουμε σημαντικά σημάδια ανάκαμψης της οικονομίας. Όλα τα στοιχεία δείχνουν πως το φετινό καλοκαίρι θα σημειωθεί νέο ρεκόρ ως προς την προσέλευση τουριστών στην πατρίδα μας. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι χιλιάδες συμπολίτες μας θα βρουν δουλειά και η πραγματική οικονομία θα τονωθεί σημαντικά.

Πρέπει όμως να προστατεύσουμε την τουριστική σεζόν που αρχίζει σε λίγο με κάθε τρόπο. Ένας από τους λόγους που η φετινή χρονιά διαφαίνεται

σαφώς καλύτερη από την περυσινή είναι η πολιτική σταθερότητα και η απουσία επεισοδίων. Απεργίες που επηρεάζουν τον τουρισμό, καταλήψεις και αποκλεισμοί του ιστορικού και εμπορικού κέντρου, κλείσιμο των αρχαιολογικών χώρων είναι «μαχαίριες» στην πραγματική οικονομία και στην ελληνική κοινωνία, που διψάει για σταθερότητα και δουλειές. Τις προηγούμενες χρονιές ακυρώθηκαν πολλά συνέδρια και πολλοί τουρίστες άλλαξαν τα σχέδιά τους, επειδή φοβήθηκαν την Ελλάδα. Αυτός ο φόβος έχει απομακρυνθεί, έχει φύγει και δεν πρέπει πάση θυσία να επανεμφανισθεί. Όποιες και αν είναι οι εσωτερικές μας διαφωνίες, οφείλουμε να προστατεύσουμε

τη ίδια μας την πατρίδα αποφεύγοντας τις ακραίες ή βίαιες κινητοποιήσεις – διαδηλώσεις τους καλοκαιρινούς μήνες. Έχουμε ανάγκη τη σταθερότητα και το καλό – ήρεμο κλίμα.

Οι πολιτικές δυνάμεις, όλες οι πολιτικές ανεξαιρέτως δυνάμεις, πρέπει να συναινέσουν σε ένα μορατόριουμ – σε μια ανακωχή, όσο διαρκεί η τουριστική περίοδος. Μην τη θυσιάσουμε στο βωμό κομματικών ή συνδικαλιστικών συμφερόντων. Η δημοκρατία μπορεί και πρέπει να λειτουργεί χωρίς να υπονομεύει την ίδια μας την υπόσταση σε μια τόσο κρίσιμη στιγμή για τη χώρα μας.

Το άρθρο του Προέδρου

### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Στο 17 φύλλο της εφημερίδας μας θα βρείτε εκτός από τις τρέχουσες ειδήσεις που μας αφορούν:

- όλα τα newsletter που εστάλησαν με e-mail στους συναδέλφους που μας έχουν ενημερώσει με την ηλεκτρονική τους διεύθυνση.
- ανακοινώσεις του Συλλόγου Προσωπικού ALPHA BANK, του ΕΟΠΥΥ, του ΠΕΔΥ και του ΤΑΥΤΕΚΩ
- το βήμα των Συναδέλφων με άρθρα και σχόλια
- το πολιτιστικό βήμα με προτάσεις για εκδρομές, πολιτιστικές επισκέψεις κ.λπ.
- το ιατρικό και νομικό βήμα με διάφορα θέματα,
- και τέλος το κοινωνικό βήμα με τα νέα μέλη του Συλλόγου μας, τους αποβιώσαντες συναδέλφους μας και άλλες χρήσιμες πληροφορίες.

Πιστεύουμε ότι και αυτό το φύλλο της εφημερίδας μας θα σας κρατήσει καλή συντροφιά για το καλοκαίρι.

Εμείς βάλαμε όλο το κέφι και μεράκι που είχαμε για να σας ικανοποιήσουμε.

**ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΟΛΟΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!**

### ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΗ ΑΝΑΒΟΛΗ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΠΙΔΟΜΑΤΟΣ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Μετά τις συνεχείς ενέργειες και τη σχετική εμπειριστωμένη γνωμοδότηση της νομικής συμβούλου Γεωργίας Φιλιππούλου, είχαμε τη διαβεβαίωση ότι το επίδομα Ισολογισμού θα δινόταν στο τέλος του Ιουλίου 2014. Απροσδοκίως ενημερωθήκαμε ότι τελικά δεν θα καταβληθεί αλλά θα επανεξεταστεί η περίπτωση καταβολής του εν λόγω επιδόματος.



Επαναλειτουργία του Πολυϊατρείου του Συλλόγου Προσωπικού **Σελ. 2**

Ηλεκτρονικά οι αιτήσεις για σύνταξη από ΙΚΑ **Σελ. 5**



Το νέο ΔΣ του Συλλόγου ευχαριστεί όλους τους Συναδέλφους για την συμμετοχή τους στις εκλογές του Συλλόγου μας και για την εμπιστοσύνη τους στα πρόσωπα που εκλέχτηκαν. Ο Πρόεδρος και τα μέλη του ΔΣ εύχονται σε όλους **ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ** με υγεία, προσωπική και οικογενειακή!

Όπως κάθε χρόνο τα γραφεία του Συλλόγου μας θα παραμείνουν κλειστά κατά την περίοδο 1/7 έως 31/8.

Ημέρες και ώρες λειτουργίας του Συλλόγου: Δευτέρα έως Πέμπτη 10.00 - 14.00

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ • ΕΙΔΗΣΕΙΣ • ΣΧΟΛΙΑ • ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΩΝ  
 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ - ΕΟΠΥΥ - ΠΕΔΥ • ΤΑΥΤΕΚΩ  
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΒΗΜΑ • ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΗΜΑ • ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΒΗΜΑ • ΝΟΜΙΚΟ ΒΗΜΑ

## ΝΕΕΣ ΕΝΤΑΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ

### ΒΟΥΓΙΟΥΚΛΑΚΕΙΟ

Σμύρνης 36 & Κερασούντος, Αιγάλεω,  
210 5906611

#### ΙΑΤΡΟΙ:

- ΔΩΡΕΑΝ επισκέψεις σε: Παθολόγο, Καρδιολόγο, Γεν. Χειρουργό, Ορθοπαιδικό, Γυναικολόγο, Ουρολόγο, Νεφρολόγο, Γαστρεντερολόγο, Πνευμονολόγο.
- Συνταγογράφηση: 10€.

1 ΔΩΡΕΑΝ check up ετησίως για κάθε μέλος της οικογένειάς σας!!! Περιλαμβάνει: Ακτινογραφία Θώρακος Γενική Αίματος, Σάκχαρο, Γενική ούρων, Τριγλυκερίδια, Χοληστερίνη, HDL-LDL, TSH.

#### ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

- Δωρεάν με Ταμείο.
- Χωρίς Ταμείο Τιμές Δημοσίου.
- Γαστροσκόπηση με Ταμείο 60€.
- Κολονοσκόπηση με Ταμείο 85€ & 30€ επιπλέον αν χρειαστεί βιοψία.

#### ΝΟΣΗΛΕΙΑ:

- ΔΩΡΕΑΝ Ασθενοφόρο εντός λεκανοπεδίου.
- Με ταμείο τρέχουσα συμμετοχή μείον έκπτωση 25% στη συμμετοχή, σε 3κλινο ή 2κλινο δωμάτιο.
- Χωρίς ταμείο Τιμές Δημοσίου & νοσηλεία σε 3κλινο ή 2κλινο δωμάτιο.
- Ασφαλισμένος με Ιδιωτικό Ασφαλιστήριο: απορρόφηση του εκπιπόμενου ποσού συν απαλλαγή 300€ όπου υπάρχει.
- 50% έκπτωση σε κατ οίκον νοσηλεία.
- Για επεμβάσεις παχυσαρκίας και αισθητικής ισχύει ότι στη νοσηλεία.

#### ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΧΩΡΙΣ ΤΑΜΕΙΟ:

- Πνευμονολογική εξέταση με σπειρομέτρηση και οξυμετρία 20€.
- Γαστροσκόπηση 120€ & 30€ βιοψία αν χρειαστεί (συμπεριλαμβάνεται αμοιβή ιατρού, μέθ).)
- Κολονοσκόπηση 150€ & 30€ βιοψία αν χρειαστεί (συμπεριλαμβάνεται αμοιβή ιατρού, μέθ).
- Πλήρης Οφθαλμολογικός έλεγχος 40€.
- Μελέτη ύπνου 300€.
- Διακοπή καπνίσματος 40€/συνεδρία.
- Test αλλεργίας 150€.
- Test Pap 15€.

#### ΠΛΗΡΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ:

Κολπικός Υπέρχκος, Ψηλάφηση Μαστού, Κλινική εκτίμηση και Test Pap με 25€.

## ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟΥ



Πρόγραμμα λειτουργίας Πολυϊατρείου Συλλόγου Προσωπικού ALPHA BANK Ιπποκράτους 23, 3ος Όροφος  
Τηλ. επικοινωνίας και ραντεβού καθημερινά στο 2105201800  
Η επίσκεψη στο Πολυϊατρείο είναι κατόπιν ραντεβού.

#### ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

Τρίτη και Τετάρτη 9:30-11:30

#### ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΙΣΧΙΑ – ΓΟΝΑΤΑ

Δευτέρα 15:00-16:00

#### ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Τρίτη 14:00-15:00

#### ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

#### ΓΙΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Πέμπτη 16:00-17:00

#### ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

Δευτέρα, Τετάρτη και Πέμπτη μετά τις 5  
στο ιατρείο του με ραντεβού

#### ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ

Παρασκευή 10:00-12:00

#### ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Τρίτη 15:00-17:00

#### ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Δευτέρα 12:00-14:00

Τρίτη, Τετάρτη, Παρασκευή 15:00-17:00

#### ΕΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

Τετάρτη 13:00-14:00

#### ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

Πέμπτη 14:00-16:00

#### ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ

Δευτέρα και Παρασκευή 10:30-12:30

#### ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Τετάρτη 10:00-12:00

#### ΘΩΡΑΚΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Δευτέρα 13:00-14:00

#### ΩΡΛ

Τρίτη και Παρασκευή 13:00-14:00

#### ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ

Δευτέρα και Πέμπτη 10:00-11:30

### Πολυϊατρείο Συλλόγου Συνταξιούχων Ιονικής – Λαϊκής Τράπεζας (ΣΣΙΑΤΕ)

Σας ανακοινώνουμε ότι η γιατρός του ΣΣΙΑΤΕ, Ναταλία Πριαχίνα, μπορεί να δέχεται και μέλη του Συλλόγου μας για συνταγογράφηση φαρμάκων και εξετάσεων, στο ιδιόκτητο διαμέρισμα του ΣΣΙΑΤΕ, επί της οδού Πανεπιστημίου 44, στον 4ο όροφο κατά τις εξής ημέρες και ώρες:

- Δευτέρα και Τετάρτη 10:30-16:00 – Τρίτη και Πέμπτη 10:30-12:30

Κόστος συνταγογράφησης:

- Έως 6 φάρμακα 5€
- Άνω των 6 φαρμάκων 10€
- Δίμηνες συνταγές 10€ και τρίμηνες συνταγές 15€
- Παραπεμπτικά εξετάσεων 5€

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή σε περίπτωση ανάγκης επικοινωνείτε με την ιατρό στα τηλέφωνα: 210 6844662 και 6932246006.



## Πού τηλεφωνείτε για ραντεβού με το γιατρό του ΠΕΔΥ

Σε λειτουργία ετέθη ξανά το σύστημα των τηλεφωνικών ραντεβού μέσω πενταψήφιων αριθμών για τους πολίτες που θέλουν να επισκεφθούν τις μονάδες υγείας του ΠΕΔΥ - Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υγείας (πρώην πολυϊατρεία του ΕΟΠΥΥ), ενώ στον σχεδιασμό του υπουργείου Υγείας είναι και η δημιουργία συστήματος προγραμματισμού των επισκέψεων στο ΠΕΔΥ και μέσω Διαδικτύου. Μάλιστα, ο υπουργός Υγείας Αδωνις Γεωργιάδης προανήγγειλε την προκήρυξη διαγωνισμού για το συγκεκριμένο έργο, το οποίο θα επιτρέπει στους πολίτες να κλείνουν ραντεβού σε γιατρό μονάδας του ΠΕΔΥ μέσω του Διαδικτύου.

Προς το παρόν, λειτουργούν οι πενταψήφιοι τηλεφωνικοί αριθμοί 14554, 14784, 14884 και 14900, στους οποίους οι πολίτες μπορούν να καλούν για να κλείσουν κάποιο ραντεβού από τις 7 π.μ. έως τις 7 μ.μ..

Υπενθυμίζεται ότι σε κάθε μονάδα Υγείας ΠΕΔΥ έχει οριστεί και ιατρός υποδοχής, ο οποίος δέχεται χωρίς ραντεβού έκτακτα περιστατικά.

## ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΑ ΣΤΟ ΥΓΕΙΑ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΝΤΥΝΑΝ

Την ανάθεση της διαχείρισης και λειτουργίας του Ερρίκος Ντυνάν στον όμιλο ΥΓΕΙΑ αποφάσισε ομόφωνα το διοικητικό συμβούλιο του Ιδρύματος. Αναλυτικότερα, σε ανακοίνωσή του αναφέρει τα εξής:

«Το μη-κερδοσκοπικό Κοινωνικό Ίδρυμα Ερρίκος Ντυνάν Ν.Π.Ι.Δ ενημερώνει ότι το Δ.Σ. του Ιδρύματος αποφάσισε ομόφωνα την ανάθεση στον όμιλο ΥΓΕΙΑ των υπηρεσιών διαχείρισης παρόχου υγείας δευτεροβάθμιας φροντίδας, για το Νοσοκομείο που λειτουργεί με τον ομώνυμο διακριτικό τίτλο.»

Ο όμιλος Υγεία αναλαμβάνει τη διαχείριση και λειτουργία του Ερρίκος Ντυνάν για τους επόμενους

12-18 μήνες. Η πρόταση για την ανάληψη της λειτουργίας του νοσοκομείου είχε κατατεθεί πριν από το Πάσχα, ενώ ανάλογη προσφορά είχαν καταθέσει ο όμιλος του Ιατρικού Αθηνών, το Ιαώ, το Μετροπόλιταν και η Ευρωκλινική.

Η ανάληψη της λειτουργίας θα ισχύει για όσο διάστημα η τράπεζα Πειραιώς, η οποία έχει αναλάβει το δάνειο, ύψους 95 εκατ. ευρώ, που είχε πριν το νοσοκομείο στην Τράπεζα Κύπρου, ξεκαθαρίσει τις νομικές υποχρεώσεις του νοσοκομείου, μέχρι αυτό να καταστεί βιώσιμο.



## ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΟΥ Δ.Σ.

Στις 27/5/2014 πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, από την οποία απουσίαζε ο Αναπλ. Γεν. Γραμματέας, συν. Οδ. Ρομπάκης, λόγω σοβαρότατου προβλήματος υγείας. Κατά την έναρξη της συνεδρίασης ο Πρόεδρος του Συλλόγου, συν. Αγ. Βουτυράς, καλωσόρισε όλα τα μέλη και ευχήθηκε καλή επιτυχία στο έργο τους. Στην συνέχεια ενημέρωσε τα μέλη του ΔΣ για τις εξελίξεις που αφορούν τα ασφαλιστικά μας θέματα και τα θέματα της υγείας μας. Στην συνέχεια πήραν τον λόγο τα υπόλοιπα μέλη και ανέπτυξαν την άποψή τους.

Η Αντιπρόεδρος Α', συν. Ελ. Μωραΐτη, εστίασε κυρίως στα θέματα των αγώνων τόσο του Συλλόγου όσο και της Ένωσης Προσώπων και στις απαραίτητες νομικές ενέργειες που πρέπει να γίνουν στην προσεχή Τακτική Γενική Συνέλευση του Ταμείου Αλληλοβοήθειας. Ο Αντιπρόεδρος Β', συν. Χαρ. Κοντός, εστίασε στα οικονομικά του Συλλόγου.

Ο Γενικός Γραμματέας του Συλλόγου, συν. Γ. Ιορδανίδης, τόνισε την ανάγκη περαιτέρω οργάνωσης του Συλλόγου στους τομείς δράσης του, τόσο με την συμμετοχή Συναδέλφων σε ομάδες εργασίας σύμφωνα και με το καταστατικό του Συλλόγου, όσο και με την αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών.

Ο Γεν. Γραμματέας εισηγήθηκε ακόμη ορισμένες προτάσεις για υλοποίηση από το νέο ΔΣ του Συλλόγου όπως:

1. Την τακτική (τρίμηνη) πρόσκληση των νέων μελών - συνταξιούχων στα γραφεία του Συλλόγου για γνωριμία και αλληλοενημέρωση.
2. Την επιδίωξη συγκέντρωσης όσο το δυνατόν περισσότερων κινητών τηλεφώνων και e-mail των συναδέλφων για την ταχύτερη και αμεσότερη ενημέρωσή τους.
3. Μία ετήσια περιοδεία σε πόλεις της Περιφέρειας από μέλη του ΔΣ Συλλόγου για την ενημέρωση των συναδέλφων.



4. Στο Τομέας Υγείας την οριστική επίλυση των θεμάτων υγείας είτε με αυτόνομο δράση είτε σε συνεργασία με άλλους συνταξιοδοτικούς Συλλόγους ή την ΟΣΤΟΕ. Το κεφάλαιο ΥΓΕΙΑ πρέπει να λυθεί οπωσδήποτε σε όλη την χώρα.

5. Την διοργάνωση ημερίδων ή ενημερωτικών συγκεντρώσεων με στόχο την ενημέρωση και την επικοινωνία με τους συναδέλφους.

6. Την δυνατότητα επικοινωνίας με τους Περιφερειακούς Συμβούλους που προσπαθεί να εισάγει ο Σύλλογος μέσω skype, με σκοπό τη μείωση των εξόδων μετακίνησής τους.

Τέλος ο Γεν. Γραμματέας ενημέρωσε τα μέλη του ΔΣ ότι ο Σύλλογος θα παραμείνει κλειστός κατά την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου. Βέβαια το Διοικητικό Συμβούλιο θα είναι σε συνεχή επαγρύπνηση για ενδεχόμενες αιφνιδιαστικές εξελίξεις ως προς τα θέματα που μας αφορούν. Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του Συλλόγου είναι από Δευτέρα μέχρι Πέμπτη και από 10.00 ημέως 14.00 μμ.

Στη συνέχεια τον λόγο πήραν οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι, οι οποίοι ευχήθηκαν όπως με σύνεση και κατανόηση ο Σύλλογος να προχωρήσει για την επίτευξη των στόχων του και τους ζητήθηκε να υποδείξουν συναδέλφους, οι οποίοι θα αναλάβουν εκπροσώπων εκείνων των νομών όπου στις πρόσφατες αρχαιρεσίες δεν υπήρχε αίτηση υποψηφιότητας.

Ειδικότερα, η Περ. Σύμβουλος Β.Ε., συν. Λίτσα Παραποινιάρη, πρότεινε τους συναδέλφους Μιχαήλ Γιοργαντζή (Δράμα), Δήμητρα Μαραντίδου (Βέροια), Ζαχαρία Τίλιο (Κομοτηνή) και Κωνσταντίνου Χατζητάσκο (Σέρρες) ως εκπροσώπους των νομών τους και τα μέλη του ΔΣ συμφώνησαν ομόφωνα. Αναμένονται οι εισηγήσεις και των άλλων Περ. Συμβούλων.

Τέλος λύθηκε η συνεδρίαση με την τοποθέτηση του Προέδρου ότι σε αυτό το πρώτο Συμβούλιο τέθηκαν τα γενικά πλάνα δράσης του Συλλόγου και στο επόμενο Συμβούλιο θα εξειδικευτούν τα θέματα και θα ληφθούν οριστικές αποφάσεις.

## ΕΞΩΔΙΚΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

1. Του Σωματείου «ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK» που εδρεύει στην Αθήνα (Ιπποκράτους 8), όπως εκπροσωπείται κατά το νόμο.
2. Αγαμέμνονα Βουτυρά, συνταξιούχου, Προέδρου του Συλλόγου Συνταξιούχων ALPHA BANK, κατοίκου Αθηνών, οδός Ιπποκράτους αρ. 8.

Προς  
Το Σωματείο «Ταμείο Αλληλοβοήθειας Προσωπικού Τραπεζής Πίστεως» (ΤΑΠΤΠ) που εδρεύει στην Αθήνα (Θεάτορ 9), όπως εκπροσωπείται κατά το νόμο.

Το Σωματείο μας έχει ως μέλη τους συνταξιούχους της ALPHA BANK που είναι συγχρόνως και μέλη του Ταμείου Αλληλοβοήθειας Προσωπικού Τραπεζής Πίστεως. Ο δεύτερος από μας είμαι αντιπρόσωπος των μελών του Ταμείου που εκλέχθηκε στις 29.11.2013 από τον πίνακα υποψηφίων του Συλλόγου Προσωπικού ALPHA BANK (άρθρο 7 παρ.4 εδ. β' του Καταστατικού και Κανονισμού Συντάξεων Παροχών του ΤΑΠΤΠ).

Με την από 9.5.2014 πρόσκλησή σας και συνέχεια της από 10.4.2014 πρόσκλησής σας συγκαλέσατε Τακτική Γενική Συνέλευση των Αντιπροσώπων των Μελών του Ταμείου για τις 30.5.2014 με 12ο θέμα την έγκριση, επικύρωση και αποδοχή της από 18.11.2013 συμβάσεως μεταξύ του Τα-

μείου και της Τράπεζας Alpha και του Συλλόγου Προσωπικού Alpha Bank με αντικείμενο την καταβολή της εφάπαξ παροχής και 13ο θέμα την τροποποίηση του άρθρου 31 του Καταστατικού υπό τον τίτλο «Εφ' άπαξ Παροχή» και την προσαρμογή του μεταξύ άλλων και την ως άνω από 18.11.2013 σύμβαση.

Ήδη σας είχαμε επισημάνει η συγκρότηση και κατ' επέκταση και η λειτουργία του Δ.Σ. του Ταμείου στερείτο νομιμότητας. Παρά την επισήμανση αυτή, εσείς όχι μόνο προχωρήσατε στην υπογραφή της από 18.11.2013 σύμβασης - συμφωνίας, με την οποία τίθενται υπό αμφισβήτηση δικαιώματα των μελών μας που απορρέουν από τις διατάξεις της από 28.7.1981 σύμβασης και του Κανονισμού Παροχών του Ταμείου, αλλά προχωρήσατε επιπλέον και στη σύγκληση αρχικά έκτακτης Γενικής Συνέλευσης και στη συνέχεια της Τακτικής Γενικής Συνέλευσης της 30.5.2014, κατά την οποία επιδίωκετε την τροποποίηση του Καταστατικού του Ταμείου.

Όπως σας έχουμε αναλυτικά εκθέσει στην από 14.10.2013 εξώδικη δήλωση, πρόσκληση και διαμαρτυρία μας, αλλά και σε επόμενες επιστολές και έγγραφα μας, σύμφωνα με τις διατάξεις της από 28.7.1981 σύμβασης και του Κανονισμού Παροχών του Ταμείου η Τράπεζα δεν μπορεί να απο-

στεί από τις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει με την σύμβαση να καλύπτει εις το διηνεκές τη διαφορά μεταξύ των παροχών που καταβάλει το ΕΤΑΤ ή το ΕΤΕΑ στα μέλη μας και των παροχών που δικαιούνται να λαμβάνουν σύμφωνα με τον Κανονισμό Παροχών του Ταμείου Αλληλοβοήθειας Προσωπικού Τραπεζής Πίστεως (ΤΑΠΤΠ). Εξάλλου, θεωρούμε μη νόμιμη την από 2.9.2013 εξώδικη δήλωση της Τράπεζας που απευθύνεται στο Σύλλογο Προσωπικού και στο Ταμείο Αλληλοβοήθειας, περί καταγγελίας της από 28/7/1981 σύμβασης όσον αφορά τα δικαιώματα των συνταξιούχων μελών μας, και την από 18.11.2013 σύμβαση - συμφωνία, μεταξύ της Τράπεζας, του Συλλόγου Προσωπικού ALPHA BANK και του Ταμείου σε οτιδήποτε επιφέρει, αμέσως ή εμμέσως βλαπτικές συνέπειες στα συνταξιοδοτικά μας δικαιώματα και στις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει εναντί μας η Τράπεζα με την σύμβαση του 1981. Οι πάσης φύσεως αξιώσεις μας κατά της Τράπεζας θα κριθούν εν τέλει δικαστικά στα πλαίσια εκκρεμών δικαστικών υποθέσεων, τις οποίες πολύ καλά γνωρίζετε και στις προσφυγές μας στην δικαιοσύνη που θα ακολουθήσουν για την διασφάλιση των δικαιωμάτων μας.

Η σπουδή λοιπόν που επιδεικνύετε για τη σύγκληση της Γ.Σ. της 20.12.2013 με θέμα την τροποποίηση του Καταστατικού

του Ταμείου, μας δημιουργεί εύλογη αμφιβολία ως προς τα κίνητρα των αποφάσεών σας.

Ενώπιε των ανωτέρω, σας καλούμε να απόσχετε από με οιαδήποτε μορφή ή περιεχόμενο τροποποίηση του καταστατικού, η οποία μπορεί να επιφέρει αμέσως ή εμμέσως συνέπειες στα συνταξιοδοτικά μας δικαιώματα και στις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει η Τράπεζα με τη σύμβαση του 1981. Σημειώνουμε τέλος ότι η συμμετοχή του τακτικού ή αναπληρωματικού εκλεγμένου αντιπροσώπου από τα μέλη του Συλλόγου μας στην Γενική Συνέλευση στις 30.5.2014 γίνεται με την επιφύλαξη κάθε δικαιώματος των μελών του Συλλόγου μας και σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγεται αποδοχή της νομιμότητάς της.

Με κάθε επιφύλαξη των δικαιωμάτων του Συλλόγου και των μελών μας αρμόδιος Δικαστικός Επιμελητής εντέλλεται να επιδώσει την παρούσα προς αυτούς στους οποίους απευθύνεται, αντιγράφοντας ολόκληρο το περιεχόμενο της παρούσας στην έκθεση επιδόσεώς του, προς γνώση τους και για τις νόμιμες συνέπειες.

Αθήνα, 29.5.2014  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΑΓΑΜ. ΒΟΥΤΥΡΑΣ ΙΩΑΝ. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ

## ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΝΟ 21/10.6.2014 ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ALPHA BANK

### ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΑΜΕΙΟΥ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ

Την περασμένη εβδομάδα πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση των αντιπροσώπων του Ταμείου Αλληλοβοήθειας.

Οι αντιπρόσωποι του Ταμείου, πέραν των άλλων θεμάτων, ομόφωνα ενέκριναν την τροποποίηση των σχετικών άρθρων του καταστατικού του Ταμείου για

το εφάπαξ της πρ. Πίστεως (έως 31.12.1992) στην κατεύθυνση της Επιχειρησιακής Σύμβασης που υπέγραψαν ο Σύλλογος, η Τράπεζα και το Ταμείο.

Με την ολοκλήρωση αυτής της διαδικασίας διασφαλίσθηκε απόλυτα το ύψος και η καταβολή του εφάπαξ των συναδέλφων της πρ. Τρ. Πίστεως (ασφαλισθέντες έως 31.12.1992) σύμφωνα με το καταστατικό του, ενώ βελτιώθηκαν με αναδρομική ισχύ οι όροι προεξόφλησής του.

## ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΛΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝ. ΒΑΣΙΛΗ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Διευκρινίζεται ότι ο εκπρόσωπος του Συλλόγου Συνταξιούχων Βασ. Νικολάου κατόπιν εντολής του ΔΣ του Συλλόγου μειοψήφισε επιφυλασσομένος παντός νομίμου δικαίωματος του Συλλόγου Συνταξιούχων σε σχέση με την καταβολή των συντάξεων ως το σχετικό εξώδικο.

ΣΥΝΕΠΩΣ Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΔΕΝ ΕΛΗΦΘΗ ΟΜΟΦΩΝΑ

## Ομιλία Προέδρου, κ. Αγ. Βουτυρά στη Γενική Συνέλευση Μετόχων της ALPHA BANK, 26/6/2014

### Αξιότιμε και Σεβαστέ Κύριε Πρόεδρε,

Ως Πρόεδρος του Συλλόγου Συνταξιούχων της ALPHABANK, έχω σήμερα την τιμή να αντιπροσωπεύω περίπου τρείς χιλιάδες συναδέλφους μου που είχαν προηγουμένως προσφέρει πολλαπλές υπηρεσίες στην Τράπεζα κατά τη διάρκεια της εργασίας τους, συνεισφέροντας με τον παραγωγικό τους μόχθο μαζί με εσάς στην επίτευξη του στόχου, δηλαδή την ανάπτυξη και εδραίωση του Ιδρύματος στον Τραπεζικό χώρο.

Θα σας μεταφέρω με λίγα λόγια επ' ευκαιρία της παραίτησής σας από την πυραμίδα της Διοίκησης της Τράπεζας, την αναγνώριση που εκφράζουν όλοι οι παραπάνω συναδέλφοι προς το πρόσωπό και τις ικανότητες σας τις οποίες ξεδιπλώσατε κατά το διάστημα της εργασίας σας στην Τράπεζα.

Κατορθώσατε με την έντονη και κυρίαρχη προσωπικότητά σας, με την οξυδέρκεια και τη σύνεση, συνδυάζοντας παράλληλα και την εμπειρία σας, ως πολύτιμος ιστοπλόδος να κρατήσατε το τιμόνι της πλοήγησης της Τράπεζας σε σταθερή πορεία ανάπτυξης και γιγάντωσης της μέσα από εμπόδια και τρικυμίες, αποκτώντας συνάμα εκτός από επιτυχημένους τραπεζίτες και τον χαρακτηρισμό του «καπετάνιου» στην Τραπεζική Αγορά.

Με τον χαρακτήρα σας, με το ήθος σας και τις στοχευμένες κινήσεις σας, με τις προοδευτικές ενέργειές σας και τις πρωτοβουλίες σας αποκτήσατε φήμη, εκτίμηση και σεβασμό από όλους τους φίλους, αντιπάλους και υπαλλήλους. Υπήρξατε ευρημαθής και

καλλιπής, πολυτάλαντος, προοδευτικός και εκσυγχρονιστής του τραπεζικού συστήματος. Ταυτόχρονα είχατε αναπτύξει μεγάλη και πολυσχιδή κοινωνική δράση.

Δε θα σας κουράσω περισσότερο, συνοψιζώ τα όσα έχουν διατυπωθεί από τους προηγούμενους ομιλητές γύρω από την προσωπικότητά σας και δεν θέλω να σας φορτίσω επιπλέον συναισθηματικά. Αποχωρείτε έχοντας κυριολεκτικά μεταμορφώσει την Τράπεζα σε ένα σύγχρονο ευρωπαϊκό χρηματοπιστωτικό οργανισμό. Ωστόσο, με την ευκαιρία υποβάλλουμε θερμή παράκληση στους συνεχιστές σας να εγκύψουν πάνω από τα προβλήματα μας που εντείνονται από την οικονομική δυσπραγία η οποία κυριαρχεί σήμερα οδηγώντας μας στα όρια της εξαθλίωσης με τις αλλεπάλληλες περικοπές στη σύνταξή μας, το τσουνάμι των φόρων αλλά και της υποβάθμισης της Υγείας, λαμβάνοντας καταρχάς ειδική μέριμνα για τις δανειακές υποχρεώσεις των συνταξιούχων της Τράπεζας. Και ακόμα μέσα σε αυτή την δύσκολη συγκυρία αναμένουμε την πιστή τήρηση της Σύμβασης του 1981, συνεκτιμώντας οι συνεχιστές σας την προσφορά όλων εμάς στη γιγάντωση και επικράτηση της Τράπεζας στο χώρο ανταγωνισμού.

Τέλος εμείς οι συνταξιούχοι διατηρούμε τις καλύτερες αναμνήσεις από τη συνεργασία μας μαζί σας και ευχόμαστε ειλικρινά και με συγκίνηση να έχετε υγεία και δύναμη για να συνεχίσετε και από άλλο μετερίζι, έχοντας ανακαλύψει ενδιαφέροντα για μια ευχάριστη ζωή.

### ΕΥΛΟΓΑ και ΑΓΩΝΙΩΔΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Με εύλογη αγωνία ερωτούμε αν αληθεύει ότι το ETAT δεν θα καταβάλλει πλέον τις συντάξεις επικουρήσης στους συνταξιούχους τραπεζικούς μισθούς Αυγούστου και επείκεινα λόγω της προβληματικής συνεργασίας που υφίσταται μεταξύ των δύο Ταμείων ETAT και ΕΤΕΑ;;

Όμως πιστεύουμε ότι με τις ενέργειές μας που θα τελεφορήσουν θα καταβληθούν ως συνήθως.

Επίσης υπάρχει έντονη φημολογία ότι η Κυβέρνηση προτίθεται για μια ακόμα φορά να απαλλάξει εκείνες τις Τράπεζες που έχουν

εξαγοράσει, έχουν ενσωματωθεί, έχουν συγχωνευθεί, έχουν απορροφήσει άλλα πιστωτικά ιδρύματα από την υποχρέωσή τους να καταβάλλουν στα ασφαλιστικά ταμεία τις εισφορές υπέρ των εξερχομένων τραπεζοϋπαλλήλων τους με εθελουσία έξοδο.

Εάν τελικά υλοποιηθεί η πρόθεση της Κυβέρνησης τότε πρόκειται περί εφαρμογής σχεδίου κατάργησης των επικουρικών συντάξεων.

Η ευνοϊκή αυτή απαλλαγή ή ρύθμιση θα κατατεθεί από μέρους της Κυβέρνησης μέσω των θερινών τμημάτων της Βουλής.

## Οικογενειακή κάρτα μέλους του Συλλόγου

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αποφάσισε για την εκ νέου εκτύπωση οικογενειακών καρτών μέλους και την αποστολή τους στα μέλη με ιδιαίτερη αλληλογραφία, κατόπιν παραπόνων συναδέλφων ότι έχουν χάσει την κάρτα τους και άλλων που δεν την έχουν παραλάβει ποτέ ή αγνοούν τη χρησιμότητά της. Και βέβαια όσον αφορά όσους έχουν χάσει την κάρτα τους είναι λογικό να ζητούν την επανекτύπωσή της. Όσοι λένε ότι δεν την έχουν παραλάβει, σας δηλώνουμε υπεύθυνα ότι τυπώθηκαν ονομαστικές κάρτες και εστάλησαν σε όλα τα μέλη του Συλλόγου μετά την τροποποίηση του Καταστατικού με οδηγίες για τη χρήση τους (Ιούνιος 2004). Στα νέα μέλη του Συλλόγου τυπώνονται και αποστέλλονται ονομαστικές κάρτες μέλους σε τακτά χρονικά διαστήματα με τις σχετικές οδηγίες.

Οι κάρτες έχουν τυπωμένο το ονοματεπώνυμο του μέλους και τον αριθμό μπρώου του ETAT (του Ταμείου που μας χορηγεί το βοήθημα ή την επικουρική σύνταξη) και είναι πολλαπλών χρήσεων.

Η επίδειξή της κάρτας αποδεικνύει, όπου χρειάζεται, την επαγγελματική σας προέλευση και ταυτότητα και η χρήση της παρέχει την δυνατότητα σε εσάς και τα συνεπώνυμα μέλη της οικογένειάς σας, να επωφεληθείτε από ενδιαφέρουσες εκπτώσεις ή προσφορές ή ειδικές διευκολύνσεις, στις παρεχόμενες υπηρεσίες καταστημάτων, επιχειρήσεων, ξενοδοχείων, κ.ά., που ήδη έχουν αποδεχθεί τη συνεργασία με τον Σύλλογό μας.

Εάν ενδιαφέρεστε να συμπεριληφθεί στον κατάλογο των συμβεβλημένων καταστημάτων και επιχειρήσεων κάποιος συγγενής ή φίλος σας, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε ώστε να φροντίσουμε για τις παραπάνω ενέργειές μας.

Η κάρτα σας έχει όχι μόνο την τυπική, συμβολική έννοια του μέλους αλλά και την ουσιαστική, βάσει της οποίας θα αποδεικνύεται η αυτοπρόσωπη παρουσία και συμμετοχή σας

στις Αρχαιρεσίες του Συλλόγου μας, σύμφωνα με το άρθρο 19.5.α. του Καταστατικού μας.

Τέλος, με την επίδειξη της οικογενειακής κάρτας μέλους θα μπορείτε να έχετε παροχές υγείας στον Όμιλο της Βιοϊατρικής, της Euromedica και του Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν. Για τις παροχές των εν λόγω Νοσοκομείων έχουμε κατά καιρούς δημοσιεύσει στα φύλλα της εφημερίδας του Συλλόγου μας και τον Οδηγό Συνταξιούχου τεύχος 1 (Ιούνιος 2013).

Στην ιστοσελίδα του Συλλόγου μας, [www.ssalphagr](http://www.ssalphagr), στην κατηγορία «Νέα & Ανακοινώσεις» και στην υποκατηγορία «Χρήσιμα έγγραφα και αιτήσεις» θα βρείτε τον κατάλογο των συμβεβλημένων καταστημάτων και επιχειρήσεων, που μας έχουν προτείνει οι συνάδελφοί μας σε όλη την Ελλάδα, ο οποίος θα εμπλουτίζεται και θα ανανεώνεται κάθε τόσο και με νέες καταχωρήσεις ενδιαφερομένων και θα σας κρατούμε ενήμερους κατά διαστήματα.

Ο Σύλλογος σύντομα θα ανακοινώσει και νέες συνεργασίες, επομένως θα σας είναι απαραίτητη η κάρτα για την εξακρίβωση της ιδιότητάς σας.

Αν τυχόν χάσετε την κάρτα σας θα πρέπει να ενημερώσετε το Σύλλογο για την επανέκδοσή της.

Να την φυλάξετε προσεκτικά.



## Το ΕΤΕΑ ζητεί μείωση 5,2% των επικουρικών συντάξεων



Εισήγηση για οριζόντια μείωση 5,2% στις επικουρικές συντάξεις υπέβαλε στην κυβέρνηση η διοίκηση του Ενιαίου Ταμείου Επικουρικής Ασφάλισης.

Σύμφωνα με τον διοικητή του ΕΤΕΑ, Τ. Παπανικολάου, εάν η εισήγηση υιοθετηθεί, η μείωση θα είναι της τάξης των 10 ευρώ, δεδομένου ότι η μέση επικουρική σύνταξη είναι ύψους 200 ευρώ. Σε τηλεοπτική εκπομπή ο διοικητής του ΕΤΕΑ επεσήμανε ότι η μείωση αυτή προκύπτει από την υποχρέωση εφαρμογής από τις αρχές Ιουλίου του νόμου 4052/2012 για αναπροσαρμογή των επικουρικών συντάξεων. «Σε μια δύσκολη στιγμή κάναμε τη μικρότερη μείωση για τους πολίτες» σημείωσε ο διοικητής του ΕΤΕΑ. Παρατήρησε, πάντως: «Θα δούμε ξανά τα νούμερά μας στο τέλος του έτους αλλά πιστεύω ότι αυτή θα είναι η τελευταία μείωση για φέτος». Στην ίδια εκπομπή, ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξης Μπτρόπουλος έκανε λόγο για την πρώτη μιας σειράς μειώσεων που τελικά θα οδηγήσουν στην εξαϋλωση των επικουρικών συντάξεων λόγω της εισαγωγής «στον αστερισμό του μηδενικού ελλείμματος» που προβλέπει ότι κάθε τρίμηνο τα ταμεία θα πρέπει να εμφανίζουν στοιχεία για τα ελλείμματα των ταμείων.

[www.kerdos.gr](http://www.kerdos.gr)

### ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Όπως μας διαβεβαίωσε η Δ/ση του ΤΑΠ οι συνάδελφοι που λαμβάνουν κύρια σύνταξη θα υποστούν περικοπή της επικουρικής τους σύνταξης κατά 5,2% από τη σύνταξη του Αυγούστου 2014 με αναδρομική ισχύ από τον Ιούλιο 2014. Οι συνάδελφοι που λαμβάνουν βοήθημα δεν θα έχουν καμία μείωση στο βοήθημά τους.

## Έλεγχος αξιοπιστίας



Σάββατο, 6 Απριλίου 2013

Γ. Βρούτσης:

ΔΕΝ θα υπάρξει μείωση μισθών και συντάξεων τόνισε ο υπουργός Εργασίας Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας, Γιάννης Βρούτσης στη συνέντευξή του στην «Ελευθεροτυπία».

ΑΞΙΟΠΙΣΤΟΣ???

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΠΟ ΙΚΑ

Ηλεκτρονικά θα υποβάλλουν από την 1η Ιουνίου την αίτηση συνταξιοδότησης οι ασφαλισμένοι του ΙΚΑ, ενώ με έναν κλειδάριθμο θα «παρακολουθούν» την πορεία της αίτησής τους. Ταυτόχρονα μπαίνουν ποσοτικοί στόχοι για τους υπαλλήλους, που θα απονέμουν τουλάχιστον τέσσερις συντάξεις την ημέρα, ώστε να μπει τέλος στην ταλαιπωρία των ασφαλισμένων.

Σήμερα η έκδοση της σύνταξης από το ΙΚΑ μπορεί να καθυστερήσει ακόμα και δύο χρόνια, με χαμένους όσους έχουν διαδοχική ασφάλιση. Οι αιτήσεις που εκκρεμούν για κύρια σύνταξη, σύμφωνα με το ταμείο, ανέρχονται σε 68.986.

Λύση στις καθυστερήσεις που παρατηρούνται δίνει με εγκύκλιό του ο υποδιοικητής του ΙΚΑ Διονύσιος Πατσούρης. Στην εγκύκλιο αναφέρεται πως «έχουν δρομολογηθεί οι διαδικασίες ώστε από 1ης Ιουνίου να είναι υποχρεωτική η υποβολή ηλεκτρονικής αίτησης συνταξιοδότησης».

Η σχετική ρύθμιση ήταν προαιρετική αλλά πλέον θα έχει υποχρεωτική εφαρμογή, ώστε να περιοριστούν οι «επισκέψεις» στα υποκαταστήματα του ΙΚΑ. Μάλιστα οι υποψήφιοι συνταξιούχοι θα παρακολουθούν ηλεκτρονικά την πορεία της αίτησης και θα υπολογίζουν πότε θα βγει η πολυπόθητη απόφαση.

Για τον σκοπό αυτό πρέπει να εγγραφούν στην Ηλεκτρονική Υπηρεσία Πιστοποίησης της ιστοσελίδας του ΙΚΑ (www.ika.gr) και με τον κλειδάριθμο που έχουν για την Εφορία θα βλέπουν σε ποιο στάδιο βρίσκεται η υπόθεσή. Σημειώνεται πως τον Ιούνιο και οι υποψήφιοι συνταξιούχοι του ΟΑΕΕ θα παρακολουθούν την αίτησή τους (www.oaee.gr). Η ρύθμιση θα ισχύσει και για όσους κατέθεσαν τα χαρτιά τον τελευταίο 1,5 χρόνο.

Στην εγκύκλιο του ΙΚΑ μπαίνουν και συγκεκριμένοι στόχοι για την απόδοση των υπαλλήλων. Ειδικότερα προβλέπεται πως ο μέσος χρόνος για κάθε υπόθεση είναι τα 30 λεπτά όταν όλα τα έγγραφα είναι στο ΙΚΑ και έως 90 λεπτά στη διαδοχική ασφάλιση.

Στόχος είναι να υπάρχουν κατά μέσο όρο έξι αποφάσεις συνταξιοδότησης την ημέρα, ενώ πρέπει να φτάνουν τις επτά οι αποφάσεις για χρόνο συμμετοχής.

Μάλιστα τονίζεται πως οι αποφάσεις δεν θα πρέπει να είναι



κάτω από τέσσερις την ημέρα για εξάωρη απασχόληση, ενώ οι υπόλοιπες δύο ώρες θα αφορούν εκκρεμείς υποθέσεις του Ταμείου.

**Οδηγίες**

Παράλληλα στην εγκύκλιο αναφέρονται τα εξής:

- Θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα στη διεκπεραίωση των υποθέσεων ανακεφαλαίωσης του χρόνου συμμετοχής (διαδοχική).
- Δεν θα εκκρεμούν περιπτώσεις χορήγησης προσωρινής σύνταξης με αιτιολογία την εκκρεμότητα της ανακεφαλαίωσης του χρόνου ασφάλισης. Η υπηρεσία θα αρκείται στην υπεύθυνη δήλωση της αίτησης συνταξιοδότησης και στα δικαιολογητικά που πρέπει να έχουν κατατεθεί.
- Οι περιπτώσεις για τις οποίες έχει εκδοθεί οριστική απόφαση για τον προσδιορισμό του χρόνου ασφάλισης

θα εξετάζονται κατά προτεραιότητα.

Ρόλο-κλειδί στην επίτευξη των διαδικασιών διαδραματίζουν τα κέντρα ανακεφαλαίωσης, όπου μπορεί ο ασφαλισμένος δύο χρόνια πριν από την αίτηση να ζητήσει την καταμέτρηση των ενσήμων. Αυτή τη στιγμή λειτουργούν 48 κέντρα, ενώ πρόκειται να δημιουργηθούν 12 ακόμα.

Ο υποδιοικητής του ΙΚΑ Δ. Πατσούρης τονίζει: «Σύντομα θα λειτουργήσουν νέα κέντρα απονομών συντάξεων. Από τους βασικούς παράγοντες καθυστέρησης στην απονομή των συντάξεων αποτελεί η πολυπλοκότητα του υφιστάμενου θεσμικού πλαισίου. Ως εκ τούτου, καθίσταται αναγκαία μία προσπάθεια σταδιακής απλούστευσης και ενιαιοποίησης των προϋποθέσεων χορήγησης συντάξεων».

**ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ**  
www.ethnos.gr

**Νέες ημερομηνίες καταβολής συντάξεων από το ΙΚΑ**

Οι ημερομηνίες καταβολής των συντάξεων μας θα γίνεται από δω και πέρα και μέχρι και τον Ιανουάριο του 2015 την προτελευταία εργάσιμη κάθε μήνα. Έτσι οι ημερομηνίες διαμορφώνονται ως εξής :

• Ιούνιος 2014:	29/05/2014
• Ιούλιος 2014:	27/06/2014
• Αύγουστος 2014:	30/07/2014
• Σεπτέμβριος 2014:	28/08/2014
• Οκτώβριος 2014:	29/09/2014
• Νοέμβριος 2014:	30/10/2014
• Δεκέμβριος 2014:	27/11/2014
• Ιανουάριος 2015:	30/12/2014

**Οι 6 φόροι του εξαμήνου**



Έρχεται «καυτό» εξάμηνο για 5,5 εκ. φορολογούμενους. Μέχρι 6 φόρους, συνολικού ύψους 11 δισ. ευρώ καλούνται να πληρώσουν οι φορολογούμενοι στο δεύτερο εξάμηνο του 2014. Πρόκειται για το φόρο εισοδήματος, την ειδική εισφορά αλληλεγγύης, το τέλος επιτηδεύματος, τον φόρο πολυτελούς διαβίωσης, το νέο Ενιαίο Φόρο Ιδιοκτησίας Ακινήτων αλλά και τα τέλη κυκλοφορίας του 2015. Όλοι οι φόροι πληρώνονται σε τράπεζες ή ταχυδρομεία Ο φόρος που θα προκύψει από την εκκαθάριση των δηλώσεων θα πρέπει να πληρωθεί είτε εφάπαξ με έκπτωση 1,5% είτε σε τρεις ίσες δηνυνιαίες δόσεις: τέλος Ιουλίου, τέλος Σεπτεμβρίου και τέλος Νοεμβρίου. Ο ΕΝΦΙΑ θα πρέπει να εξοφληθεί σε 6 μηνιαίες δόσεις, από τις οποίες η πρώτη θα πρέπει να καταβληθεί μέχρι το τέλος Ιουλίου. Μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου θα πρέπει να έχουν πληρωθεί και τα τέλη κυκλοφορίας του 2015, τα οποία υπολογίζονται σε 1,53 δισ. ευρώ. Από το φόρο εισοδήματος το υπουργείο Οικονομικών υπολογίζει να εισπράξει συνολικά 6,334 δισ. ευρώ, από την ειδική εισφορά αλληλεγγύης 1,178 δισ. ευρώ, από το τέλος επιτηδεύματος 227,7 εκ. ευρώ και από τον φόρο πολυτελούς διαβίωσης 141 εκ. ευρώ.

www.newsit.gr

**2 ΔΙΣ. ΤΑ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΦΕΤΟΣ**

**Τα ασφαλιστικά ταμεία «έχασαν» 20 δισ. ευρώ από την κρίση και την ύφεση!**

Περίπου 2 δισ. ευρώ ελλείμματα προβλέπουν οι προϋπολογισμοί των ασφαλιστικών Ταμείων για το 2014, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Προσωπικού Οργανισμών Κοινωνικής Πολιτικής (ΠΟΠΟΚΠ), Θανάσης Καποτάς, ανοίγοντας τις εργασίες του 30ου ετήσιου Τακτικού Συνεδρίου της Ομοσπονδίας, που πραγματοποιείται σήμερα και αύριο σε κεντρικό ξενοδοχείο των Αθηνών.

Αναλυτικότερα, για το ΙΚΑ προβλέπεται για φέτος, έλλειμμα 807,9 εκατ. ευρώ, για τον ΟΑΕΕ 462,7 εκατ. ευρώ, για τον ΟΓΑ 181,3 εκατ. ευρώ, για το ΜΤΠΥ 91,3 εκατ. ευρώ για το ΤΠΔΥ 66,2 εκατ. ευρώ, για το (ΕΤΑΑ) ΤΣΑΥ 39,5 εκατ. ευρώ και για το ΕΤΕΑ 274 εκατ. ευρώ. Παράλληλα, το ύψος της κρατικής επιχορήγησης μειώνεται σταδιακά, και από 13,443 δισ. ευρώ το 2012, έφθασε στα 11,540 δισ. ευρώ το 2013 και στα 9,848 δισ. ευρώ το 2014. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ομοσπονδίας, οι απώλειες που καταγράφουν τα ασφαλιστικά ταμεία λόγω της ύφεσης προσεγγίζουν τα 20 δισ. ευρώ. Όπως υποστήριξε ο κ. Καποτάς, οι απώλειες αυτές έχουν προκληθεί από την αύξηση της ανεργίας, τη μείωση των μισθών, την εισφοροδιαφυγή, τη μείωση των ασφαλιστικών εισφορών και την κατάργηση κοινωνικών πόρων. Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΠΟΠΟΚΠ, στον μεγαλύτερο ασφαλιστικό φορέα, το ΙΚΑ, η μείωση εσόδων φθάνει το 8,2%, ενώ οι καθυστερούμενες οφειλές προς το Ίδρυμα ανέρχονται στα 8 δισ. ευρώ, με τα μισά να χαρακτηρίζονται «ανεπίδεκτα εισπράξεως».

Στον Οργανισμό Ασφάλισης Ελευθέρων Επαγγελματιών (ΟΑΕΕ), σε σύνολο 750.000 ασφαλισμένων στις 31/12/2013, οι 370.000 ενεργοί ασφαλισμένοι δεν πληρώνουν εισφορές, με οφειλές κοντά στα 5,9 δισ. ευρώ. Από τις επιχειρήσεις που διέκοψαν τις εργασίες τους 196.000 ασφαλισμένοι διέκοψαν την ασφάλισή τους στο Ταμείο αφήνοντας οφειλές 1,5 δισ. ευρώ. Ένας στους δύο ελεύθερους επαγγελματίες δεν καταβάλλει τις εισφορές του στον ΟΑΕΕ με αποτέλεσμα οι απλήρωτες εισφορές στο Ταμείο να φτάνουν στα 7,4 δισ. ευρώ. Σε ό,τι αφορά το Ενιαίο Ταμείο Ανεξάρτητα Απασχολούμενων (ΕΤΕΑ), στο οποίο το έλλειμμα για το 2014 αναμένεται να φθάσει τα 274 εκατ. ευρώ, η ΠΟΠΟΚΠ εκτιμά ότι τόσο η προτεινόμενη μείωση 5,2%, όσο και ο προτεινόμενος κανονισμός παροχών «δεν θα γίνουν αποδεκτά ούτε από την Αναλογιστική Αρχή, ούτε από τον υπουργό Εργασίας, διότι είναι εκτός εξουσιοδότησης του μνημονιακού νόμου 4052/12» και υπολογίζει ότι η μείωση στις επικουρικές συντά-

ξεις του Ταμείου θα φθάσει τελικά το 8%.

Το ΕΤΕΑ, έχει σήμερα 2.300.000 ασφαλισμένους και 1.062.000 συνταξιούχους, με αναλογία ασφαλισμένων συνταξιούχων 2,1:1 και μέση καθαρή σύνταξη σήμερα 191,00 ευρώ προ φόρων. Αντίστοιχα, ο Οργανισμός Γεωργικών Ασφαλίσεων (ΟΓΑ) έχει αποστείλει στο Ενιαίο Κέντρο Είσπραξης Οφειλών 25.566 περιπτώσεις ασφαλισμένων με οφειλές 187.634.733 ευρώ και από επιχειρήσεις 392 οφειλές με οφειλές 9.507.154 ευρώ.

Ο ΟΓΑ έχει συνολικά 625.621 ασφαλισμένους και 3.159 επιχειρήσεις. Το ετήσιο κόστος για τον Οργανισμό ανέρχεται σε 3.987.677.482 ευρώ ενώ καταβάλει και 575 εκατ. ευρώ για οικογενειακά επιδόματα. Η κατάσταση των Ταμείων επιβαρύνεται από τις εκκρεμείς αιτήσεις συνταξιοδότησης οι οποίες σε όλα τα ταμεία ανέρχονται σήμερα στις 136.040.

Σε ό,τι αφορά τα εφάπαξ βοηθήματα που χορηγεί το ΤΠΔΥ, σύμφωνα με την Ομοσπονδία, εκκρεμούν 38.000 αιτήσεις δικαιούχων. Το ποσό που πρέπει να χορηγηθεί φτάνει το 1,07 δισ. ευρώ, ενώ το Ταμείο μπορεί να πληρώσει μόνο τα 400 εκατ. ευρώ. Σε ό,τι αφορά τον ΕΟΠΥΥ, κινδυνεύει να βρεθεί σε αδυναμία αποπληρωμής των υποχρεώσεών του, οι οποίες μέχρι και τον Απρίλιο του 2014 ανέρχονται στα 7,739 δισ. ευρώ. Τα 2,7 δισ. ευρώ, αφορούν οφειλές προς τους ιδιωτικούς παρόχους υγείας, τα 100 εκατ. ευρώ οφειλές προς τους ασφαλισμένους και τα υπόλοιπα αφορούν φορείς Γενικής Κυβέρνησης, όπως τα νοσοκομεία.

Παράλληλα, η συνολική κρατική επιχορήγηση του έτους 2014, ανέρχεται στο ποσό των 774.000.000 ευρώ (μειωμένη κατά 234.000.000 από πέρυσι).

Συνολικά οι οφειλές των φορέων προς τον ΕΟΠΥΥ, ανέρχονται στα 571.688.424 ευρώ.

Η ΠΟΠΟΚΠ ζητά να υπάρξει συνολικός σχεδιασμός και αναδιοργάνωση των υπηρεσιών των Ταμείων, ενίσχυση των ελεγκτικών μηχανισμών και σταθερό σύστημα ρύθμισης οφειλών στα Ταμεία. Ακόμη, να γίνει ορθολογική αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας των Ταμείων, να αποκατασταθούν οι απώλειες από το «κούρεμα» (PSI) αντίστοιχα με την ανακεφαλαίωση των Τραπεζών, και να αναζητηθούν νέοι πόροι στήριξης του ασφαλιστικού συστήματος, εκτός του κρατικού προϋπολογισμού και των ασφαλιστικών εισφορών.

www.imerisia.gr

## ΟΙ «ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΙ» Ή ΟΙ ΝΑΥΑΓΟΙ ΤΗΣ «ΜΕΔΟΥΣΑΣ»

### Βίοι παράλληλοι στην περίπτωση τραγικότητα που ζούμε.

Στις 2 Ιουλίου του 1816 ένα γαλλικό πολεμικό πλοίο, η φρεγάτα «Μέδουσα» ναυάγησε στα ανοικτά των ακτών της Μαυριτανίας. Το πλοίο βρισκόταν σε επίσημη αποστολή και μετέφερε αξιωματικούς και επιβάτες -παλαιούς και νέους έποικους- προς τη Σενεγάλη, η οποία μόλις είχε επιστραφεί από τους Βρετανούς στη Γαλλία μετά το τέλος των Ναπολεόντειων πολέμων. Ο κυβερνήτης του πολεμικού ήταν ένας αριστοκράτης, ένας κόμης, εξόριστος στα ξένα από τον καιρό της Επανάστασης και του Ναπολέοντα, από το 1789. Ήταν άνθρωπος εμπιστοσύνης του νέου μοναρχικού καθεστώτος, της αριστοκρατικής Παλινόρθωσης, αλλά ολότελα άσχετος με την τέχνη της ναυσιπλοΐας. Με τη νεοαποκαταστάσιση αριστοκρατική του αυταρέσκεια ο καταστροφικός αυτός καπετάνιος απέκοψε το πλοίο από τον υπόλοιπο στόλο και το οδήγησε στις ξέρες της αφρικανικής ακτής. Από τους περίπου 400 επιβαίνοντες στο πλοίο -πλήρωμα και επιβάτες- οι 147, μέλη του πληρώματος και επιβάτες, επιβίβαστηκαν σε μια αυτοσχέδια σχεδία που κατασκεύασαν από τα κομμάτια του ναυαγίου. Μέσα στην ταραχή των στιγμών και την απόλυτη ανικανότητα του άρχοντα-καπετάνιου ανοιχθήκαν στη θάλασσα χωρίς τροφή και χωρίς νερό. Η σχεδία βρέθηκε από ένα άλλο πολεμικό στις 17 Ιουλίου. Μόλις 17 από τους επιβαίνοντες σε αυτήν ήταν ακόμα ζωντανόι. Και γι' αυτούς όμως ήταν αργά. Οι περισσότεροι πέθαναν τις επόμενες ημέρες βαριά αφυδατωμένοι και με καταστροφικές τις επιπλοκές της πλίσσης. Στο παραλήρημά τους, πριν πεθάνουν, είπαν πράγματα φρικτά για όσα έγιναν στη σχεδία τις 15 ημέρες που περιπλανιόταν στην απέραντη θάλασσα. Το απολυταρχικό καθεστώς θέλησε να ξεχαστεί ετούτη η δυσάρεστη υπόθεση και εξέδωσε και τα σχετικά διατάγματα και τις σχετικές ερμηνείες για τις πράξεις των αρχόντων. Αντίθετα με τις επιθυμίες του ηγεμόνα και των υποτακτικών του όμως, το ναυάγιο της «Μέδουσας» έγινε η πιο διάσημη ναυτική τραγωδία στα παγκόσμια χρονικά. Καθώς οι πράξεις του καθεστώτος απαγορευόταν να σχολι-

αστούν στις εφημερίδες ή στους δρόμους, η τέχνη ανέλαβε το δύσκολο μέρος. Ο μεγαλύτερος ίσως των ζωγράφων της εποχής, ο Ζερικό, φιλοτέχνησε έναν αριστουργηματικό πίνακα που από το μέγεθός του μόνο (7 επί 5 μέτρα) έδειχνε την πρόθεσή του να κραυγάσει για τις ανομίες του καθεστώτος. Πρόκειται για τη «Σχεδία της Μέδουσας», που βρίσκεται σήμερα στο Μουσείο του Λούβρου. Έπειτα την υπόθεση ανέλαβε ο λαός. Όλοι μας θυμόμαστε από τα παιδικά μας χρόνια το παιδικό αθώο τραγουδάκι που μιλά για ένα μικρό καράβι που ήταν αταξίδευτο. Στο οποίο, όπως λέει η ελληνική μετάφραση των γαλλικών στίχων, σε πεντ'-έξι εβδομάδες σωθήκαν «όλες, όλες, όλες οι τρφές». Και η τρομερή επωδός: «Και τότε ρίξαν τον κλήρο. να δούνε ποιος, ποιος, ποιος θα φαγωθεί.» Στα ανέμελα παιχνίδια όποιος ή όποιο ακουγόταν το όνομα «και ο κλήρος πέφτει στην ή στον.» περνούσε μια μικρή δοκιμασία ολότελα δυσανάλογη με την ανάλογη περιπέτεια των ναυαγών της σχεδίας, αυτούς όντως τους έτρωγαν οι απελπισμένοι πλησίον τους. Και έτσι για δύο ολόκληρους αιώνες κραυγάζουν -χωρίς ίσως να το γνωρίζουν- τα παιδιά όλου του κόσμου για τον άδικο χαμό των μακρινών συνανθρώπων τους, για τον πλήρη ευτελισμό της κοινωνικής λειτουργίας και της ανθρωπίνης ζωής που ξεπήδησε από τη ματαιοδοξία του τυραννικού καθεστώτος. Στίγμα ανεξίτηλο για τα καθεστώτα που υπηρετούν τον πλούτο και την αυταρέσκεια των ολίγων σε βάρος της αξιοπρέπειας και της ζωής των πολλών. Μέρους του Οκτωβρίου 2013\* που ζούμε, όπως τις ζούμε, στη ναυαγιαμένη Ελλάδα. Στα νοσοκομεία, στους δήμους, στα σχολεία, στα Πανεπιστήμια, στους παιδικούς σταθμούς, στην καθαριότητα, στην κοινωνική πρόνοια, οι εργαζόμενοι ρίχνουν τον κλήρο να «δούνε ποιος, ποιος, ποιος θα φαγωθεί». Στα εργοστάσια, στα γιαπιά, στα μαγαζιά, στις επιχειρήσεις ο κλήρος πέφτει καθημερινά, αφήνοντας ολόενα και λιγότερους για τις αυριανές κληρώσεις. Ποιος ασήμαντος, δουλικός στους ισχυρούς, αγέρωχος στους

αδύναμους, κυβερνήτης μας φόρτωσε όλον τον ελληνικό λαό σε μια σχεδία και μας εγκατέλειψε στον ωκεανό χωρίς τροφή και νερό; Ποιο ασήμαντο βρώμικο καθεστώς, υπερψάλτο χάρη σε ξένες εξουσίες και ξένες τράπεζες, ολότελα αδιάφορο για τα πάθη του λαού του μας γύρισε πίσω σε καιρούς κανιβάλων; Ποια άρχουσα τάξη που ενδιαφέρεται μόνο για τη δική της παρουσία και παραμονή στα σαλόνια του ευρωπαϊκού κεφαλαίου έκανε την τραγική ιστορία της «Μέδουσας» μέρος της δικής μας ζωής; Γιατί ηχεί επίκαιρα, άλλοτε αφιερωμένος στις διακοπές και τησχόλη, ο στίχος «Και τότε ρίξαν τον κλήρο να δούνε ποιος, ποιος, ποιος θα φαγωθεί»; Τι θα έχουμε να πούμε στα παιδιά μας αύριο όσοι επιζητούμε από ετούτη τη δοκιμασία; Ότι τάχα μου, σε αντίθεση με τους ναυαγούς της «Μέδουσας», εμείς ρίξαμε τον κλήρο με «κριτήρια» και «μόρια» - πολιτισμένα δηλαδή; Ότι δεχτήκαμε τη μοίρα μας σκυφτά όπως θα έκανε ο κάθε πτηνόμενος; Ότι χωρίς περίσκεψη, χωρίς αιδώ, αποδεχτήκαμε τον ανίδεο καπετάνιο και το βρώμικο καθεστώς που κρυβόταν πίσω από αυτόν; Ετούτο το καθεστώς που μας έλαχε, ετούτη η άρχουσα τάξη που μας κυβερνά ολόενα και φέρνει πιο κοντά το απόλυτο δίλημμα: ο θάνατός σου, η ζωή μου. Εάν είναι έτσι, ας μη ζήσει λοιπόν. Ετούτο το φθινόπωρο, την άνοιξη που ακολουθεί, ας προετοιμάσουμε, ας ζήσουμε και εμείς το δικό μας 1830. Την εξέγερση η οποία θα σαρώσει τους άθλιους που εμφανίζονται ως ηγέτες της χώρας μας και ταγοί του λαού μας αλλά και όσους βρίσκονται πίσω από αυτούς -κρυμμένοι- και κανοναρχούν από τα ευρωπαϊκά σαλόνια τους τη μοίρα του λαού μας. Δεν μας αξίζει η τύχη των ναυαγών της «Μέδουσας».

Του Γιώργου Μαργαρίτη  
Καθηγητή Σύγχρονης Κοινωνικής  
και Πολιτικής Ιστορίας στο ΑΠΘ

\*Το παραπάνω άρθρο δημοσιεύθηκε στην «Εφημερίδα των Συντακτών» τη Δευτέρα 14 Οκτωβρίου 2013.

## ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΟΥΣ 22 ΤΡΟΠΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΤΑ «ΚΟΚΚΙΝΑ» ΔΑΝΕΙΑ ΣΑΣ

Τους 22 τρόπους με τους οποίους μπορούν να κάνουν ρύθμιση των «κόκκινων» δανείων τους, προτείνει η Τράπεζα της Ελλάδος σε μια προσπάθεια να αντιμετωπίσει το πρόβλημα που ολόενα και διογκώνεται. Μερική διαγραφή χρεών, παροχή πρόσθετης εξασφάλισης από τον δανειολήπτη, πώληση και ενοικίαση του ακινήτου ακόμη και με παραχώρηση του δικαιώματος διαμονής στο ακίνητο έναντι μισθώματος είναι μερικές από τις ενδεικτικές ρυθμίσεις. Επίσης στις ρυθμίσεις είναι η μεταβίβαση/πώληση του δανείου με αναπροσαρμοσμένο υπόλοιπο, σε άλλο ίδρυμα, πιστωτή ή χρηματοδοτικό σχήμα, η ανταλλαγή με στεγαστικό δάνειο μικρότερης αξίας αλλά και η ρευστοποίηση εξασφαλίσεων.

Για τις επιχειρήσεις μεταξύ των λύσεων που προτείνονται είναι η λειτουργική αναδιάρθρωση με αλλαγή της διοίκησης της επιχείρησης όταν οι πιστώτριες τράπεζες θεωρούν την επιχείρηση βιώσιμη υπό προϋποθέσεις, αλλά η υφιστάμενη διοίκηση δεν συνεργάζεται προς αυτή την κατεύθυνση. Επίσης, στις ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι ανταλλαγές χρέους με μετοχικό κεφάλαιο.

Η Εκτελεστική Επιτροπή της Τράπεζας της Ελλάδος, θέτει το «Πλαίσιο εποπτικών υποχρεώσεων για τη διαχείριση των ανοιγμάτων σε καθυστέρηση και των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων» μέσω του οποίου παρουσιάζονται οι πιο συνηθισμένοι, στη διεθνή πρακτική, τύποι ρυθμίσεων για διευθέτηση της υπερχρέωσης. Η εν λόγω Πράξη τίθεται σε εφαρμογή από την 31η Δεκεμβρίου του 2014, κατ' εξαίρεση πάντως οι απαιτήσεις που αφορούν τη σύσταση από τα Πιστωτικά Ιδρύματα του Διοικητικού Οργάνου για την παρακολούθηση των καθυστερήσεων (ΔΟΚ) και την καταγραφή της στρατηγικής διαχείρισης των ανοιγμάτων σε καθυστέρηση και των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων (ΣΔΚ) θα πρέπει να έχουν υλοποιηθεί μέχρι 30 Ιουνίου 2014. Επίσης μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου θα πρέπει να πραγματοποιηθεί η αναβάθμιση των συστημάτων και η ολοκλήρωση των λειτουργικών απαιτήσεων (σχεδιασμός τύπων ρύθμισης, σχεδιασμός μεθοδολογιών αξιολόγησης, κλπ).

Βαθμός βαρύτητας ρύθμισης		Τύποι Επιλογών Ρύθμισης
1	Βραχυπρόθεσμες Ρυθμίσεις	Προσωρινά μόνο αναλογούντες τόκοι
2		Προσωρινά μειωμένες δόσεις [<(1)]
3		Περίοδος χάριτος
4		Αναβολή πληρωμής δόσης/δόσεων
5		Τακτοποίηση καθυστερούμενου υπολοίπου
6		Κεφαλαιοποίηση καθυστερήσεων
7	Μεσοπρόθεσμες Ρυθμίσεις	Μόνιμη μείωση επιτοκίου ή περιθωρίου
8		Αλλαγή τύπου επιτοκίου
9		Παράταση της διάρκειας
10		Διαχωρισμός της χορήγησης
11		Μερική διαγραφή απαίτησης
12		Πρόσθετες εξασφαλίσεις
13		Λειτουργική αναδιάρθρωση επιχείρησης
14		Συμφωνία ανταλλαγής χρέους με μετοχικό κεφάλαιο
15	Λύσεις Οριστικής Διευθέτησης	Εθελοντική παράδοση ενυπόθηκου ακινήτου
16		Πώληση και χρηματοδοτική μίσθωση (mortgage to lease)
17		Πώληση και ενοικίαση (mortgage to rent)
18		Μεταβίβαση/πώληση/αναπροσαρμοσμένο υπόλοιπο (outright sale/disposal/discounted pay-off)
19		Ανταλλαγή με στεγαστικό δάνειο μικρότερης αξίας (trade down)
20		Διαχείριση σε εκκαθάριση
21		Ρευστοποίηση εξασφαλίσεων
22		Δικαστικές νομικές ενέργειες

**ΙΔΙΟΤ ΟΠΟΙΟΣ ΔΕΝ ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΚΟΙΝΑ ΕΙΝΑΙ... ΗΛΙΘΙΟΣ**

Δεν ήταν νοπότ στην αρχαία Ελλάδα κάποιος να μην ασχολείτο με τα κοινά ζητήματα της πόλεως του. Ήταν αδιανόητο! Και εάν παρ' ελπίδα, κάποιος είχε αποφασίσει να μην ασχολείται με αυτά, είχαν ένα ιδιαίτερο ρήμα γι' αυτόν, το ρήμα ιδιώτεύω, που σήμαινε «δεν ασχολούμαι με τα κοινά», «είμαι ιδιώτης», «ασχολούμαι μόνο με τις δικές μου υποθέσεις», «δεν αναμειγνύομαι στα δημόσια πράγματα». Το ρήμα απαντάται στον Πλάτωνα («Πολιτεία» 579c) κ.ά. Αυτόν τον άνθρωπο, όμως, τον ιδιώτη, δεν τον είχαν σε μεγάλη εκτίμηση, γιατί δεν μπορούσαν να εννοήσουν πώς είναι δυνατόν να μην τον ενδιαφέρουν τα κοινά πράγματα

για την πόλη του, αφού αυτά θα έχουν άμεση επίπτωση στη ζωή του και την ποιότητα αυτής. Έτσι σιγά-σιγά το επίθετο ιδιώτης κατέληξε να σημαίνει άνθρωπο χαμηλού επιπέδου και νοημοσύνης, αδιάφορο και νωθρό, ενώ και στην ψυχιατρική υπάρχει ο χαρακτηρισμός ιδιώτης, που σημαίνει τον πάσχοντα εξ ιδιωτείας (= πλήρους διανοητικής ανεπάρκειας). Από το ιδιώτης έφτιαξαν οι ξένοι ληστές της γλώσσας μας, τη λέξη idiot που σημαίνει ηλίθιος.

(του συν/φρου Απόστολου Νικολάου)

**ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΑΠΟΨΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ**

Η τρομαγμένη και χειραγωγημένη από τα ΜΜΕ ενημέρωση κοινωνία έδειξε μάλλον περιορισμένη ωριμότητα (όπως αποδείχθηκε μετά από τις πρόσφατες ευρωεκλογές). Μεταρρυθμίσεις – απορρυθμίσεις που ζητιόνταν επί χρόνια επιτακτικά από την άρχουσα τάξη, γίνονται πλέον πράξη με την συνεργασία των δυνάμεων κατοχής χωρίς να πλήττονται τα μεγάλα συμφέροντα και χωρίς να τιμωρηθεί στην ουσία κανείς για την κατασπατάληση του Δημόσιου χρήματος και των Εθνικών πόρων. Η πολυδιαφημισμένη ανταγωνιστικότητα και τα πολυάριθμα ξένα επενδυτικά κεφάλαια που ενδιαφέρονται όλο και περισσότερο για την Ελλάδα, βρισκονται μόνο στη φαντασία κάποιων που το μόνο που τους απασχολεί είναι τα εκλογικά ωφέληματα και η προσωπική τους προβολή. Εξάλλου οι παραχωρήσεις σε ξένα συμφέροντα που πραγματοποιήθηκαν, έγιναν σε βάρος των συμφερόντων της χώρας, με αποικιοκρατικούς όρους. Το έλλειμμα δημοκρατίας που τα τελευταία χρόνια έχει γίνει αντιληπτό από τους Έλληνες πολίτες, δεν δίνει την παραμικρή πιθανότητα να υπάρξει διακυβέρνηση της χώρας με σοβαρότητα και υπευθυνότητα, από αυτούς που σχεδόν πάντα κυβερνούν με φλάμπουρο το ρουσφέτι και τη διαπλοκή. Το ψάρι βρωμάει από το κεφάλι λέει η παροιμία και οι συκοφάντες πολιτικοί που κατηγορούν ή κατηγορήσαν τον ίδιο το λαό που τους ψηφίζει σαν τεμπέλη και ανίκανο, ενώ υμνούν και επευφημούν τους δυνάστες και οικονομικούς κατακτητές που οδηγούν στο διαχωρισμό της κοινωνίας, δείχνουν ότι η κατάσταση θέλει δράση και όχι ευχές και υποδείξεις. Οι προεκλογικές θριαμβολογίες περί ανάκαμψης της οικονομίας που αμέσως μετά διαψεύσθηκαν από τον ίδιο τον επιβλέποντα Σύμπλε, δεν αφήνουν περιθώρια για αισιοδοξία, αν δεν αντιληφθούμε οι εμείς οι ίδιοι, ποιους αφορά η λεγόμενη ανάπτυξη και σε βάρος ποιων θα λειτουργήσει χωρίς δυνατότητα διόρθωσης και αποκατάστασης.

Οδυσσέας Ρομπάκης

**ΤΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ ΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ**

Ένας άντρας είχε την υποψία ότι η σύζυγός του είχε αρχίσει να κάνει την ακοή της. Επισκέφτηκε λοιπόν κρυφά έναν ειδικό και ζήτησε τη γνώμη του.

- Έχω να σας προτείνω κάποιες θεραπείες, είπε εκείνος, αλλά πρέπει πρώτα να διαπιστώσουμε το μέγεθος της ζημιάς. Θα κάνετε λοιπόν ένα απλό τεύνασμα. Θα πάτε στο σπίτι, θα πιείτε μέσα και θα φωνάξετε στη σύζυγό σας μια απλή ερώτηση. Αν δεν απαντήσει σημαίνει ότι δεν άκουσε. Θα πάτε, λοιπόν, πιο κοντά και θα κάνετε την ίδια ερώτηση. Αν και πάλι δεν απαντήσει θα πλησιάσετε πιο κοντά και θα επαναλάβετε αυτό, μέχρι να σας ακούσει. Αναλόγως με την απόσταση, θα υπολογίσουμε και το μέγεθος της κώφωσης.

Ακολουθεί λοιπόν τη συμβουλή του γιατρού και πηγαίνει στο σπίτι. Στην είσοδο φωνάζει:

- Αγάπη μου, τι φαγητό έχουμε;
- Καμία απάντηση. Μπαίνει στο Χωλ.
- Αγάπη μου τι φαγητό έχουμε;
- Πάλι καμία απόκριση. Πλησιάζει και φτάνει στο σαλόνι.
- Αγάπη μου, τι φαγητό έχουμε;
- Ξανά δεν ακούει τίποτα! Ταραγμένος φτάνει στην πόρτα της κουζίνας, πίσω από τη σύζυγό του.
- Αγάπη μου τι φαγητό έχουμε;
- Και εκείνη νευριασμένη:
- ΤΡΕΙΣ ΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΙΠΑ: ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ!!!

(του συν/φρου Θόδωρου Τρίγκα)

**ΤΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ ΤΗΣ ΕΦΗΣ**

Μια μέρα ο Διογένης καθόταν στο κατώφλι ενός σπιτιού, στο δρόμο του, και έτρωγε ένα πιάτο φακές. Ας σημειωθεί ότι δεν υπήρχε σ' ολόκληρη την Ελλάδα πιο φτηνό φαγητό από μια σούπα με φακές. Με άλλα λόγια, αν έτρωγες φακές σήμαινε ότι βρισκόσουν σε κατάσταση απόλυτης ανέχειας. Πέρασε ένας απεσταλμένος του άρχοντα και του είπε:

- Α! Διογένη, αν μάθαινες να μην είσαι ανυπότακτος και κολακεύεις λιγάκι τον άρχοντα

δεν θα ήσουν αναγκασμένος να τρως συνέχεια φακές. Ο Διογένης σταμάτησε να τρώει σήκωσε το βλέμμα και κοιτάζοντας στα μάτια τον πλούσιο συνομιλητή του αποκρίθηκε:

- Αχ φουκαρά αδερφέ μου. Αν μάθαινες να τρως λίγες φακές δεν θα ήσουν αναγκασμένος να υπακούς και να κολακεύεις συνεχώς τον άρχοντα.

(της συν. Έφης Μαθιοπούλου)

**ΤΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ**

Η κυρία στο φούρνο:

- Είμαι τόσο νευριασμένη μαζί σας, το ψωμί που μου δώσατε χτες ήταν μαγατιάτικο.
- Μα τι λέτε κυρία μου, εμείς φτιάχνουμε ψωμί εδώ και 20 χρόνια.

Και η κυρία:

- Ναι αλλά το πουλάτε τώρα!

(του συν/φρου Νίκου Β. Σταθόπουλου)

Αθήνα, 14/6/2014

Κύριε Πρόεδρε,  
Μετά τη σύνθεση του νέου Δ.Σ. του Συλλόγου μας που προήλθε από τις πρόσφατες εκλογές, θέλω να συγχαρώ και ευχηθώ σε όλους καλή επιτυχία στα καθήκοντά τους.  
Επίσης ιδιαίτερα εσάς Πρόεδρε, κύριε Αγ. Βουτυρά που μας κρατάτε συσπειρωμένους με τις ενέργειές σας και την υπομονή σας μέχρι σήμερα.  
Στην τέως Γ. Γ. κα Ντίνα Αναργύρου δεν έχω λόγια έκφρασης αλλά ένα μεγάλο ευχαριστώ, ευχόμενος καλή οικογενειακή ξεκούραση.  
Μέσω εσάς παρακαλώ τις εγκάρδιες ευχαριστίες στον Πρόεδρο του Συλλόγου της ALPHABANK για την οικοδόμηση του Πολυϊατρείου και όχι μόνο και σε όλους όσους εργάζονται για την υλοποίησή του.

Συναδελφικά  
Ναπολέον Καρυμής



**ΧΙΟΥΜΟΡ**

(Μας τα έστειλε ο συν/φος Γεώργιος Παναγιώτου)



Σύλλογος Προσωπικού Alpha Bank

Με ευθύνη και συνέπεια σχεδιάζουμε το μέλλον



## ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΗΝ ALPHA BANK ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΒΑΣΗ ΚΑΙ ΕΝΙΑΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ

### Συνάδελφοι,

Στις αρχές Απριλίου του 2014 η Διοίκηση της Τράπεζας με επιστολή της προς το Σύλλογό μας ζήτησε τις προτάσεις μας για την Επιχειρησιακή μας Σύμβαση που λήγει στις 31/5/2014 καθώς και τη θέση μας για όλα τα θέματα που αφορούν τον ισχύοντα Οργανισμό Προσωπικού.

Ουσιαστικά η πρωτοβουλία αυτή της Τράπεζας ήταν μια άτυπη καταγγελία των συμβάσεων και των οργανισμών που υπήρχαν στον χώρο της Alpha Bank που και τυπικά εκφράστηκε με νομικά κείμενα καταγγελλιάς στις 30/5/2014.

Από την πρώτη στιγμή κιόλας είχαμε απόλυτη αίσθηση της δυσκολίας και των κινδύνων που είχε μια τέτοια κίνηση που ουσιαστικά αμφισβητούσε όλα μας τα δικαιώματα ακόμα και τις θέσεις εργασίας μας.

Γνωρίζαμε επίσης ότι η απόλυτη θέση της Τράπεζας για τη δημιουργία τετελεσμένων γεγονότων, ενδυναμώθηκε από την ευκαιριακή-πειρατική συνδικαλιστική πρακτική αυτών που για τη δική τους συνδικαλιστική επιβίωση ξεκίνησαν μία τυφλή σύγκρουση με στόχο τη διαίρεση της Τράπεζας και των εργαζομένων.

Η πλήρης άρνηση κάθε μορφής διαλόγου, ακόμα και για τα αυτονόητα, εκφράστηκε κάθετα με την προσφυγή στα δικαστήρια των συνδικαλιστών της πρ. Εμπορικής για την ακύρωση της συμφωνίας που υπογράψαμε (Ιούλιος 2013) που διασφάλιζε όλους τους εργαζόμενους στην Alpha Bank με την ένταξή τους στον ενιαίο οργανισμό προσωπικού.

Δηλαδή την πιο κρίσιμη στιγμή, τώρα που αμφισβητούνται οι εργασιακές μας σχέσεις από τις νομοθετικές ρυθμίσεις που προβάλλουν ανεξέλεγκτο το διευθυντικό δικαίωμα αυτοί ζήτησαν από το δικαστήριο να υπάρχουν δύο οργανισμοί δηλ. να λειτουργούμε με διαχωριστικές γραμμές σαν να είμαστε δύο ή τρεις Τράπεζες.

Κάτι τέτοιο, όπως ήταν φυσικό άλλωστε, δεν μπορούσε κανείς να δεχτεί πόσο μάλλον η Τράπεζα που με ευχαρίστηση σήκωσε το γάντι της αντιπαράθεσης με αποτέλεσμα να προχωρήσει στη νομική καταγγελία των οργανισμών αλλά και όλων των επιχειρησιακών συμβάσεων κινδυνεύοντας έτσι να βρεθούμε όλοι στο απόλυτο κενό λόγω απουσίας οργανισμού αλλά και της πλήρους ισοπέδωσης των μισθολογικών ρυθμίσεων που είχαν θεσπιστεί με την επιχειρησιακή μας σύμβαση της 10.5.2012.

Ο Σύλλογός μας από την πρώτη στιγμή χειρίστηκε αυτό το θέμα με πλήρη σοβαρότητα και υπευθυνότητα διαβεβαιώνοντας τους εργαζόμενους ότι αυτό το θέατρο που εξελίσσεται σε εφιάλτη θα πάρει τέλος!

Δεν κινήσαμε με επικοινωνιακούς όρους.

Δεν δημιουργήσαμε τεχνικές κρίσεις ή και ψευδαισθήσεις. Δεν αφήσαμε όμως τίποτα στην τύχη που θα μπορούσε να συμπαρασύρει τα πάντα με θύματα τους εργαζόμενους και τη θέση τους στην εργασία.

Επί δύο μήνες μέναμε σταθεροί στις αρχές που είχαμε θέσει από την πρώτη στιγμή αυτής της περιπέτειας και είχαμε διαβεβαιώσει τους πάντες ότι με τη θέληση και τη επιχειρηματιά μας δεν θα επιτρέψουμε σε κανέναν να αμφισβητήσει την εργασία μας και τις αποδοχές που προήλθαν από την τελευταία επικ/κή μας σύμβαση.

Αποκρούσαμε όλες τις προθέσεις για περαιτέρω μείωση αποδοχών, για τη κατάργηση του πλαφόν των 1800€, για την κατάργηση επιδομάτων, για την κατάργηση των υπηρεσιακών συμβουλίων, για την κατάργηση των πειθαρχικών οργάνων και φυσικά για την κατάργηση της επιδοματικής πολιτικής με την εφαρμογή ενιαίου μισθού.

Σήμερα είμαστε πιο ισχυροί από πριν.

Διαμορφώσαμε ένα πλαίσιο ασφάλειας και σιγουριάς που δίνει ένα και μοναδικό στίγμα:

Μέχρι τώρα αντέξαμε την καθοδική πορεία που έφθασε στο

τέλος της.

Τώρα ξεκινάμε πρώτοι εμείς την ανοδική πορεία φεύγοντας μακριά!

Κάθε μέρα θα χτίζουμε, σε σταθερή όμως βάση, όσα γκρέμισε η κρίση και το οικονομικό αδιέξοδο.

Δεν θριαμβολογούμε για το αποτέλεσμα αυτό.

Απλώς καλούμε τους πάντες να συνειδητοποιήσουν ότι φθάσαμε στο χείλος του γκρεμού αλλά ακολουθήσαμε ορθή πορεία, πορεία που ανοίγει νέους ορίζοντες.

### ΝΕΑ ΔΙΕΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΝΕΟΥΣ ΕΝΙΑΙΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

- Αποτυπώθηκε η βούληση των συμβαλλομένων μερών για τη διατήρηση των θέσεων εργασίας.

- Επαναφέραμε πλήρως με απόλυτη διατύπωση τη διατήρηση και το σεβασμό σε όλο το πλαίσιο των εργασιακών μας σχέσεων με διατύπωση ισχυρής ακροτελεύτιας διάταξης:

«Εξακολουθούν να ισχύουν ευνοϊκότεροι όροι και συνθήκες εργασίας, ρυθμίσεις μισθολογικές και πάσης φύσεως θεσμικές ή λοιπές παροχές που έχουν θεσπιστεί με διατάξεις νόμων Ε.Γ.Σ.Σ.Ε., καθώς και με τον οργανισμό προσωπικού διατάξεις, Σ.Σ.Ε., Δ.Α., κανονισμούς, πρακτικά συμφωνίας, αποφάσεις Δ.Σ. της Τραπεζής και πράξεις Διοικήσεως που δεν έχουν καταγγελθεί και ισχύουν κατά την υπογραφή της παρούσης».

- Απόλυτη διασφάλιση στο κείμενο του Ενιαίου Οργανισμού διατήρησης όλων των Υπηρεσιακών Συμβουλίων και των Πειθαρχικών Οργάνων.

- Οι συμβάσεις εργασίας του προσωπικού θα ακολουθούν πάντοτε την εργατική νομοθεσία.

- Διατηρούνται όλοι οι υπηρεσιακοί κλάδοι και οι βαθμοί.

- Διατηρούνται σε απόλυτη ισχύ οι τακτικές μηνιαίες αποδοχές που διαμορφώνονται από το βασικό μισθό και τα επιδόματα σύμφωνα με τις Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας, το Νόμο και την πολιτική αμοιβών της Τράπεζας.

- Παραμένει σε ισχύ με απόλυτο τρόπο αυτό που καταργήθηκε σε όλο τον τραπεζικό κλάδο το πλαφόν των 1800€.

- Η ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΤΟΥ Ν. 3198/55 πρώην Ν. 2112 (εδάφιο β' άρθρο 8) ΟΣΩΝ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΩΣ ΟΤΙ ΑΠΟΧΩΡΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥΣ ΛΟΓΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΩΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΕΩΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΕΑ ΘΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΗΝ ΩΣ ΑΝΩ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ. Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΥΤΗ ΥΛΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΠΛΕΟΝ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ Ε.Σ.Σ.Ε. ΚΑΙ ΑΦΟΡΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΤΗΣ πρ. ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ πρ. ΙΟΝΙΚΗΣ.

Αυξάνονται τα παρακάτω επιδόματα από 12,5% έως 28,6% και διαμορφώνονται ως εξής:

• Επίδομα Βαθμού Υπολογιστή 45€

• Επίδομα Βαθμού Λογιστή Β' 55€

Εξοδα παραστάσεως θέσεως:

• Κάτοχοι β' υπογραφής Δ/σεων-Κατ/των 210€

• Υπεύθυνος Πελατείας 225€

• Προϊστάμενος Τμήματος Δ/σεως Κατ/τος - Υπεύθ. Ταμιακών Συναλλαγών με β' υπογραφή, Υπεύθ. Πελατείας με β' υπογραφή 230€

• Προϊστάμενος Τμήματος Δ/σεως Κατ/τος - Υπεύθ. Ταμιακών Συναλλαγών με α' υπογραφή, Κάτοχοι α' υπογραφής Δ/σεων Κατ/των, Υπεύθ. Πελατείας α' υπογραφής 270€

• Υποδιευθυντής Κατ/τος χρηματοδοτικής εξυπηρέτησεως ιδιωτών 270€

• Υποδιευθυντής Κατ/τος βασικής χρηματοδοτικής εξυπηρέτησεως 280€

• Υποδιευθυντής Κατ/τος πλήρους χρηματοδοτικής εξυπηρέτησεως 290€

• Διευθυντής Κατ/τος χρηματοδοτικής εξυπηρέτησεως ιδιωτών 290€

• Διευθυντής Κατ/τος βασικής χρηματοδοτικής εξυπηρέτησεως 295€

• Διευθυντής Κατ/τος πλήρους χρηματοδοτικής εξυπηρέτησεως 300€

• Ταμιακές Διαχειρίσεις

• Επίδομα Καταμετρητών 100€

• Επίδομα Teller 200€

• Επίδομα Βρεφονηπιακού Σταθμού 280€

• Εφάπαξ ετήσια οικονομική ενίσχυση για υπαλλήλους με ανάπηρο τέκνο (και χορήγηση έξι (6) ημερών αδειάς μετ' αποδοχών, πλέον της κανονικής αδειάς) 1.200€

• Χειριστές τηλεφωνικού κέντρου Κεντρικού Κτηρίου 250€

• Εξοδα μετακινήσεως τυφλών 250€

• Επίδομα νεφροπαθών 400€

(Τα επιδόματα όλων των άλλων κατηγοριών θα εξετασθούν από κοινού με την Τράπεζα για τη διαμόρφωσή τους σύμφωνα και με το οργανόγραμμα της Τραπεζής).

• Το Ειδικό Επίδομα για τους ασφαλισθέντες μέχρι την 31.12.1992 υπαλλήλους (πρ. Πίστωσης) θα εξακολουθεί να επανακορηγείται στους υπό συνταξιοδότηση υπαλλήλους προκειμένου να λαμβάνεται υπόψη για τον υπολογισμό συντάξεως και εφάπαξ παροχής.

• Λόγω καθυστέρησης (από το 2009) των προαγωγών στην πρ. Εμπορική Τράπεζα όλοι οι υπάλληλοι που δικαιούνται κατ' αρχαιότητα προαγωγή θα απονεμηθεί με την προκήπουσα μισθολογική αναπροσαρμογή αναδρομικά από 1.2.2013.

• Δίνεται η δυνατότητα, για όλα τα στεγαστικά δάνεια των υπαλλήλων που χορηγούνται με τα προβλεπόμενα στις ΣΣΕ Τραπεζών-ΟΤΟΕ, μείωσης της δόσης κατά 70% για χρονικό διάστημα τριών (3) ετών.

• Εξακολουθεί να είναι σε ισχύ το αποταμιευτικό πρόγραμμα ομαδικής ασφάλισης προσωπικού παροχής εφάπαξ (ΑΧΑ).

• Επεκτείνεται η σωρευτική χορήγηση μειωμένου ημερήσιου ωραρίου για τη φροντίδα τέκνων στο σύνολο των εργαζομένων στην Τράπεζα.

• Είναι αυτονόητο ότι όλες οι μισθολογικές και θεσμικές ρυθμίσεις των Επιχειρησιακών μας Συμβάσεων (10.5.2012 και 4.7.2013) εξακολουθούν να είναι σε ισχύ και φυσικά παραμένει η θέση του Συλλόγου μας ότι δεν παρεμβαίνουμε με την παρούσα Σύμβαση στις μισθολογικές ρυθμίσεις της πρ. Εμπορικής. Αυτή είναι μία άλλη διαδικασία διαλόγου με την Τράπεζα που θα συνεχίσουμε με στόχο την ομαλή μισθολογική προσαρμογή για την ενιαία αντιμετώπιση όλων των εργαζομένων στην Alpha Bank.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΤΑΣΟΣ ΓΚΙΑΤΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ

Ο πρόεδρος του Συλλόγου Τάσος Γκιιάτης μετά την υπογραφή της συμφωνίας δήλωσε: «Νιώθω ιδιαίτερα χαρούμενος και δικαιωμένος. Σε μία ιδιαίτερα δύσκολη περίοδο για την χώρα και την οικονομία, κατορθώσαμε να διασφαλίσουμε τα συμφέροντα των εργαζομένων. Δεν υποκύψαμε ούτε σε εκβιαστικά διλλήματα, ούτε μπήκαμε στον πειρασμό να υψώσουμε «σημαίες επανάστασης» βάζοντας τον προσωπικό μας όφελος πάνω από το συνολικό. Με σύνεση, υπομονή και επιμονή για σχεδόν 50 ημέρες προσπαθήσαμε με την διοίκηση της Τράπεζας να βρούμε κοινά αποδεκτά λύση. Το σημερινό αποτέλεσμα μας δικαιώνει πλήρως και αφήνουμε στην κρίση των εργαζομένων στην Τράπεζα, εκείνους που για λόγους συνδικαλιστικής επιβίωσης εμπορεύονταν την καταστροφή.»



## Χορήγηση λουτροθεραπείας στους ασφαλισμένους ΕΟΠΥΥ για το έτος 2014

Οι ασφαλισμένοι όλων των ενταχθέντων στον ΕΟΠΥΥ φορέων, θα πρέπει να υποβάλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά προκειμένου να λάβουν το επίδομα λουτροθεραπείας κατά τη διάρκεια της λουτρικής περιόδου (από 1/6/2014 έως 31/10/2014) στις Περιφερειακές Διευθύνσεις του ΕΟΠΥΥ στη χωρική αρμοδιότητα των οποίων ανήκει ο ασφαλισμένος.

Το καταβληθέν ποσό εξόδων λουτροθεραπείας για την πραγματοποίηση 15 λούσεων έχει οριστεί σε 150 € και σε καμία περίπτωση δεν δύναται να το υπερβαίνει. Σε περίπτωση που θα πραγματοποιηθούν λιγότερες λούσεις θα αποδίδεται ποσό που αντιστοιχεί στις πραγματοποιούμενες κατά αναλογία λουτροθεραπείες.

## ΤΑΥΤΕΚΩ - ΤΟΜΕΑΣ ΤΡΑΠΕΖΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 195/03.07.2014

Διευκρινίσεις για την ένδειξη "ΠΛΗΡΩΘΗΚΕ" σε εκκαθαρίσεις παραστατικών ασφαλισμένων

Το Ταμείο Υγείας θα ήθελε να διαβεβαιώσει τους ασφαλισμένους του ότι η ένδειξη "ΠΛΗΡΩΘΗΚΕ" στα εκκαθαριστικά των παραστατικών που κατατέθηκαν στον Τομέα δεν ισχύει και ότι ο Τομέας τελεί σε πλήρη γνώση ότι οι αντίστοιχες παροχές δεν έχουν εξοφληθεί.

Καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε οι εκκρεμότητες πληρωμών να τακτοποιηθούν άμεσα.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΜΕΑ  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΣΦΑΚΑΚΗΣ



**Εκδρομές που θα γίνουν**

**ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΜΗ – ΜΟΝΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΣΩΤΗΡΟΣ**



**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014**

**ΤΙΜΗ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ: €12**

Δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου μας μέχρι 10 Σεπτεμβρίου (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στις θέσεις του πούλμαν, όχι τηλεφωνικώς)

**ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΠΡΕΒΕΖΑ**

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία και με την συμμετοχή σημαντικού αριθμού συναδέλφων η τριήμερη εκδρομή στην Πρέβεζα. Οι καιρικές συνθήκες ήταν άριστες, και η οργάνωση και εξέλιξη της εκδρομής άψογη.



Αποψη από την Πρέβεζα

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΗΚΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΘΗΝΩΝ - ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ**

Η έμφαση στην ελληνική δημιουργία είναι το κύριο χαρακτηριστικό του φετινού Φεστιβάλ Αθηνών - Επιδαύρου, το πρόγραμμα του οποίου ανακοινώθηκε στις 17 Μαρτίου από τον πρόεδρο και καλλιτεχνικό διευθυντή της διοργάνωσης Γιώργο Λούκο.



Σε ό,τι αφορά το θέατρο, έχουν προγραμματιστεί 27 εγχώριες παραγωγές, ελληνικού και ξένου ρεπερτορίου: 23 στην Αθήνα (Ηρώδειο- Πειραιώς), τρεις στα Επιδαύρια και μια στην Μικρή Επίδαυρο. Παράλληλα, θα δούμε και πέντε ξένες παραστάσεις, χαρακτηριστικές των σύγχρονων τάσεων. Ανάμεσά τους οι «Ψευδοεξομολογήσεις» του Μαριβό σε σκηνοθεσία Λικ Μπόντι, με την Ιζαμπέλ Υπέρ. Στον τομέα της μουσικής, τον τόνο δίνουν κι εδώ τα εγχώρια σύνολα (Εθνική Λυρική Σκηνή, ΚΟΑ, Καμεράτα, Κύκλος κ.ά.).

Στον χορό, το πρόγραμμα στήνει γέφυρες με την παγκόσμια σκηνή δίνοντας παράλληλα βήμα σε νέους χορογράφους. Για μια ακόμη χρονιά, τέλος, στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται και εικαστικές εκδηλώσεις. Αναλυτικά το πρόγραμμα του Φεστιβάλ Αθηνών - Επιδαύρου 2014:



Στιγμιότυπο από συγκέντρωση γυναικών στα γραφεία του Συλλόγου μας, όπου δόθηκε αναμνηστικό δώρο στην πρ. Γ. Γ. κα Ντίνα Αναργύρου

**ΘΕΑΤΡΟ**

- » 30/6 & 1-9/7 «Η Ιστορία της αυτοθυσίας», σκην. Β. Μαυρογεωργίου (skrow theatre)
- » 1-3/7 «Ionesco Suite» του Ιονέσκο, σκην. Ε. Ντεμαρσί Μοτά (Πειραιώς 260)
- » 4-6/7 «Γυναίκα και λύκος» της Ε. Πέγκα, σκην. Ε. Γκονζάλες με τους Γ. Στάνκογλου, Θ. Τζήμου, Δ. Χατούπη (Ιδρυμα Κακογιάννη)
- » 6-7/7 «Μετατόπιση προς το ερυθρό» του Γ. Μαυρισάκη, σκην. Θ. Παπακωνσταντίνου με την Α. Μουτούση (Πειραιώς 260)
- » 9-12/7 «Οι ληστές» του Σίλερ, σκην. Ι. Βουλγαράκη με τους Γ. Γάλλο, Δ. Ήμελλο, Α. Σάφη (Πειραιώς 260)
- » 14-17/7 «Η μεγάλη χίμαιρα» του Μ. Καραγάτση, σκην. Δ. Τάρλου (Πειραιώς 260)
- » 18-20/7 «Διασκεδαστικές ιστορίες περί θνητότητας» του Τσέχοφ, σκην. Γ. Μόσχος με τους Λ. Φωτοπούλου, Ε. Σαουλίδου (Πειραιώς 260)
- » 20-22/7 «Ιδομενέας του Ρ. Σιμελφενιξ,

- σκην. Κ. Ευαγγελάτου με τον Α. Καραζήση (Πειραιώς 260)
- » 22-23/7 «Ο Σέξπιρ ζει στο καταφύγιο» του Γ. Σκούρπη (Πειραιώς 260)
- » 23-24/7 «Πάπισσα Ιωάννα», σκην. Δ. Μαυρίκιος με τις Ρ. Οικονομίδου και Γ. Σκαφιδά (Πειραιώς 260)
- » 30/31/7 «Το ατλαζένιο γοβάκι» του Π. Κλοντέλ, σκην. Έφθ Θεοδώρου με τους Μ. Μουμούρη, Μ. Σκουλά (Πειραιώς 260)
- » «Η γυναίκα της Ζάκυνθος» του Δ. Σολωμού, σκην. Δ. Αβδελιώδη με την Όλια Λαζαρίδου στους χώρους: εκκλησιαστήριο Μεσσήνης, θέατρα Ορχομενού Αρκαδίας, Αιγείρας, Μακύνειας, Οινιάδων, Δωδώνης, Μιέζας, Αμφίπολης, Μαρώνειας, Λάρισας, Μικροθηβών, Δημητριάδας, Ορχομενού Βοιωτίας, Ηφαιστείας, Απτέρας, Ερέτρειας, Δελφών, ωδεία Νικόπολης, Πάτρας, Δίου, Θεσσαλονίκης, Κω, ρωμικό ωδείο Γόρτυνας, Πίστα Χορού στα Καβείρια Σαμοθράκης, Μικρό Θέατρο Κασσωπής, Τελεστήριο Ελευσίνας.

**Μουσική**

- » 2/7 «Εσπερινοί διάλογοι, Τσιτσάνης - Χατζιδάκις» με τον Μ. Μπιαί (Ηρώδειο)
- » 4/7 «150 χρόνια από την Ένωση των Επτανήσων», σκην. Τ. Λυκουρέσσης (Ηρώδειο)
- » 6/7 Γιάννης Μαρκόπουλος (Ηρώδειο)
- » 8/7 «Συμφωνία των Άλπεων» του Στράους με την ΚΟΑ υπό τον Β. Χριστόπουλο (Ηρώδειο)
- » 10/7 «Να με θυμάσαι» - αφιέρωμα στη Μελίνα Μερκούρη με την Ελ. Ζουγανέλη (Ηρώδειο)
- » 14/7 «Happy Birthday Tour», Νάνα Μούσχουρη (Ηρώδειο)
- » 16/7 «Give us wings», Μόνικα (Ηρώδειο)
- » 17/7 Αφιέρωμα στους Μπιτλς, Καμεράτα υπό τον Μ. Λογιάδη (Ηρώδειο)
- » 27-29 & 31/7 «Οθέλλος» του Βέρντι από την ΕΛΣ σε σκην. Γ. Κόκκου (Ηρώδειο)
- » Χωρίς ημερομηνία Έργα Μάλερ από το Κύκλος Ensemble

**ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ**

- » 5/7 «Ελένη» του Ευριπίδη, σκην. Δ. Καραντζάς
- » 12/7 «Προμηθέας Δεσμώτης» του Αισχύλου, σκην. Ε. Λυγίζος
- » 18-19/7 «Φιλοκτήτης» του Σοφοκλή, σκην. Κ. Φιλίππου από το ΔΗΠΕΘΕ Πάτρας και τους Artivities με τους Μ. Μαρμαρινό και Α. Χειλάκη
- » 25-26/7 «Ιππόλυτος» του Ευριπίδη, σκην. Λ. Κονιόρδου από το Εθνικό Θέατρο με τους Ν. Κουρή, Θ. Πάνου
- » 1-2/8 «Βάτραχοι» του Αριστοφάνη, σκην. Γ. Κακλέα από το Εθνικό Θέατρο με τους Β. Χαραλαμπίδου, Γ. Ζουγανέλη
- » 8-9/8 «Βάκχες» του Ευριπίδη, σκην. Α. Μπρούσκου με τους Α. Παππά, Α. Σερβετάλη

- » 15-16/8 «Πέρσες» του Αισχύλου, σκην. Ν. Κοντούρη από το ΚΘΒΕ με τους Γ. Φέρτη, Α. Σακελαρίου

**ΜΙΚΡΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ**

- » 4-5/7 «Επικίνδυνη ηλικία» μελοποιημένη ποίηση Σολωμού, Καβάφη κ.α. από τον Α. Τριανταφύλλου με τη Ν. Μποφίλιου
- » 11-12/7 «Sunday Cloudy Sunday», Vassilikos, Δ. Γαλιάνη, Ε. Αρβανιτάκη
- » 18-19/7 «Το τραγούδι του μετανάστη», Δ. Μπάσπας - Γ. Νέγκα
- » 25-26/7 «Πελοποννησιακός πόλεμος» σε σκην. Ρ. Πατεράκη με τον Δ. Λιγνάδη

**ΧΟΡΟΣ**

- » 1-2/7 «Eifo Efi» με τους Γ. Μανταφούνης, Φ. Μπαζιά (Πειραιώς 260)
- » 4-5/7 «W Memorabilia» σόλο της Λ. Καπατανέα (Πειραιώς 260)
- » 7-8/7 «A quiet voice» από την Ερμίρα Γκόρο (Πειραιώς 260)
- » 11-12/7 «Watermotor, For M.GQ The Movie, Son fo Gone Fishin, Rogues», ομάδα Τρίσα Μπράουν (Πειραιώς 260)

**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ – ΣΜΥΡΝΗ**

**ΚΑΙΣΑΡΕΙΑ – ΑΒΑΝΟΣ – ΠΡΟΚΟΠΙ – ΜΑΛΑΚΩΠΗ – ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ – ΙΚΟΝΙΟ – ΣΜΥΡΝΗ**



**ΤΙΜΗ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ: € 630**  
**ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ: +€ 155**

**Αναχώρηση: 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014**

- Περιλαμβάνονται:
- Ξενοδοχείο 4 & 5 αστέρων με ημιδιατροφή
  - Ελληνόφωνος τοπικός ξεναγός

- Δεν περιλαμβάνονται:
- Είσοδοι στα μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους **Περιορισμένες θέσεις**



**ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ**

Με το κλείσιμο των θέσεων:	€ 200
1η μηνιαία δόση:	€ 130
2η μηνιαία δόση:	€ 75
3η μηνιαία δόση:	€ 75
4η μηνιαία δόση:	€ 75
5η μηνιαία δόση:	€ 75
<b>Σύνολο</b>	<b>€ 630</b>

Δηλώσεις συμμετοχής το αργότερο μέχρι 1 Ιουλίου 2014 για να πραγματοποιηθεί η εκδρομή, στον συν. Αντ. Οικονομόπουλο, τηλ. 2106724321, κιν. 6944251595

## ΕΞΕΛΙΞΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

Το Δ.Σ. του Σωματείου μας ενημερώθηκε από τη δικηγόρο του Συλλόγου μας μεταξύ άλλων και για τις διεκδικήσεις μας, οι οποίες έχουν προσδιορισθεί στο ΣτΕ και στο Μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών.

Ειδικότερα, σχετικά με την «πιλοτική» αγωγή του Συλλόγου μας για τις υποχρεώσεις της Τράπεζας που απορρέουν από τη σύμβαση 1981 σας γνωρίζουμε τα παρακάτω:

Έχει προσδιορισθεί να συζητηθεί για τη δικάσιμο της 26ης Νοεμβρίου 2014 η πρώτη αγωγή του Συλλόγου Συνταξιούχων ALPHA BANK και των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου κατά της ALPHA BANK με αίτημα να αναγνωρισθεί η υποχρέωση της Τράπεζας να καλύπτει τη διαφορά μεταξύ των παροχών που καταβάλλει το ΕΤΑΤ και των παροχών που δικαιούμαστε να λαμβάνουμε σύμφωνα με τον Κανονισμό Παροχών του Ταμείου Αλληλοβοήθειας Προσωπικού Τραπεζής Πίστεως.

Μετά την εφαρμογή των διατάξεων των Ν. 3986/01, 4024/11, 4051/12 και 4093/12 οι συντάξεις όλων των συναδέλφων μειώθηκαν ανάλογα με το ποσό της συντάξεως που ελάμβανε ο καθένας και ανάλογα αν βρίσκονταν σε προσυνταξιοδοτικό καθεστώς, ή ελάμβαναν αποκλειστικά από το Ε.Τ.Α.Τ. επικουρική σύνταξη. Οι συντάξεις αυτές, μετά τις μειώσεις, υπολείπονται από τις συντάξεις που δικαιούμαστε σύμφωνα με τις καταστατικές διατάξεις του Καταστατικού του Ταμείου Αλληλοβοήθειας Προσωπικού Τραπεζής Πίστεως.

Στην εμπειρισταωμένη αγωγή του σωματείου μας όπως διεξοδικά αναπτύχθηκε και στις συγκεντρώσεις στο Ξενοδοχείο TITANIA αναφέρονται μεταξύ άλλων οι ΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΕΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ 1981. Ειδικότερα αναφέρεται ότι η Τράπεζα «ανέλαβε τη διαχείριση της περιουσίας του Ταμείου με δικαίωμα όχι μόνο διαχείρισης αυτής αλλά και εκποίησης προς τρίτους και μεταβίβασης προς τον εαυτό της κατά πλήρη κυριότητα, νομή και κατοχή καθώς και χρήσης των στοιχείων της, ενώ ανέλαβε και τη ΔΙΟΙΚΗΣΗ του Ταμείου με άτομα που η ίδια διορίζει. Αντί αυτών ανέλαβε την υποχρέωση καταβολής εις το διηνεκές των παροχών που αναφέρονται στον Κανονισμό Παροχών του Ταμείου προς τα μέλη του Ταμείου».

Ακόμα στην αγωγή μας τονίζεται ότι με την καταβολή από την ALPHA BANK στο ΕΤΑΤ ποσού 543.000.000 € η υποχρέωση της Τράπεζας για κάλυψη επί πλέον εισφορών ή παροχών εξαντλήθηκε μόνο προς το ΕΤΑΤ. Διατηρούνται δηλαδή οι οικονομικές υποχρεώσεις της Τράπεζας για κάλυψη παροχών υπέρ των ασφαλισμένων του Τ.Α.Π.Τ.Π, κα-

θώς προβλέπεται ρητά η εξακολούθηση των υποχρεώσεων της Τράπεζας για κάλυψη τυχόν διαφορών παροχών ακόμα και αν το ΤΑΠΠΠ διαλυθεί ή συγχωνευθεί ή ενοποιηθεί (§§ V-XI, 1, 2 της από 28/7/1981 Συλλογικής Συμφωνίας). Ακόμα στην αγωγή υποστηρίζουμε ότι το δικαίωμα των συνταξιούχων για κάλυψη της διαφοράς από την Τράπεζα, καθώς και η αντίστοιχη υποχρέωση της Τράπεζας αποτέλεσαν και μέρος της ατομικής σύμβασης κάθε εργαζομένου, δεδομένου μάλιστα ότι η ατομική σύμβαση αποτέλεσε και την αιτία για την ανάληψη της δέσμευσης αυτής. Η σχετική αξίωση έχει μισθολογικό χαρακτήρα, αφού δίνεται αμέσως ως αντάλλαγμα της προσφερόμενης από το μισθωτό εργασίας, με αφορμή τη σχέση εργασίας.

Τέλος, η ενεργητική νομιμοποίηση μας να αξιώσουμε απευθείας από την Τράπεζα τις προσδιορισθείσες διαφορές προκύπτει μεταξύ άλλων και από τη φύση και το σκοπό της σύμβασης. Με τον όρο V.2. της Σύμβασης η Τράπεζα ανέλαβε «την υποχρέωση να καταβάλλει η ίδια στους δικαιούχους του «ΤΑΜΕΙΟΥ» τις παροχές που προβλέπονται στον Κανονισμό Παροχών του». Ακόμα με τον όρο IX της ίδιας Σύμβασης προβλέφθηκε ότι «Παρέχεται στην Τράπεζα η ευχέρεια να εξασφαλίσει στα μέλη του ΤΑΜΕΙΟΥ τις παροχές του «Κανονισμού Παροχών». Συνεπώς, η υποχρέωση της Τράπεζας απευθύνεται προς τους ασφαλισμένους δικαιούχους, οι οποίοι και έχουν τη σχετική αξίωση, είναι δε δυνατή και η απευθείας καταβολή προς αυτούς των προκύπτουσών διαφορών.

Ακόμα σας ενημερώνουμε ότι:

- Συζητείται ενώπιον του Συμβουλίου της Επικρατείας στις 6 Οκτωβρίου 2014 η αίτηση ακύρωσης του Συλλόγου μας για να κριθεί παράνομη ως αντισυνταγματική η υπ' αρ. 20203/15639/666/2008 Απόφαση της Υπουργού Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας και να εφαρμοζονται οι καταστατικές διατάξεις του Ταμείου Αλληλοβοήθειας (αυξήσεις για το έτος 2008 συνολικά 8% σύμφωνα με την οικεία Διαπαιτική Απόφαση αντί της συνολικής αυξήσεως 5% σύμφωνα με τις αυξήσεις του Δημοσίου). Η ανωτέρω υπόθεση θα συνεκδικαστεί με όμοια υπόθεση του Συλλόγου Συνταξιούχων Α.Τ.Ε..

- Συζητείται στις 15 Δεκεμβρίου 2014 ενώπιον του Α' Τμήματος του Συμβουλίου της Επικρατείας με εισηγήτρια την κα Χαρίκλεια Χαραλαμπίδη η αίτηση ακύρωσης του Συλλόγου μας κατά της απόφασης του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με την οποία ορίστηκε ότι δεν τηρούνται ξεχωριστοί λογαριασμοί στο ΕΤΑΤ για τους ασφαλισμένους και συνταξιούχους κάθε πιστωτικού ιδρύ-

ματος αλλά ένας ενιαίος λογαριασμός για όλους τους συνταξιούχους. Η απόφαση αυτή του Υπουργού είναι παράνομη ως αντικείμενη στο Ν. 3371/05, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, στο άρθρο 10 του Ν. 3620/07, στην αρχή της ισότητας (άρθρο 4 παρ. 1 του Σ), στο άρθρο 22 παρ. 5 Σ και στο άρθρο 1 του ΠΠΠ της ΕΣΔΑ.



## ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΩΝ

Συζητήθηκαν στις 07/03/2014 και στις 14/03/2014 ενώπιον του Ειρηνοδικείου Αθηνών οι αγωγές των 140 συναδέλφων κατά της ΤΡΑΠΕΖΑΣ και εκδόθηκαν οι υπ' αριθμ. 733/2014 και 614/2014 οι αποφάσεις με τις οποίες τα παραπάνω ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ δεν ασχολήθηκαν με την ουσία της υπόθεσης και θεώρησαν ότι αρμόδιο Δικαστήριο είναι το Μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών.

Συζητήθηκε αίτηση ασφαλιστικών μέτρων προκειμένου να ανασταλούν τα αποτελέσματα της καταγγελίας και της νέας σύμβασης στις 28/02/2014.

Εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 625/2014 απόφαση η οποία χωρίς να αγγίξει την ουσία της υπόθεσης απεφάνθη ότι θα πρέπει η αναγνώριση του κύρους της σύμβασης να κριθεί με βάση τακτική αγωγή ότι η μείωση των συντάξεων και των δικαιωμάτων δεν έχει στοιχεία ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ.

Ενόψει των παραπάνω εξελίξεων θα καθοριστούν νέες ημερομηνίες για την επανασυζήτηση των αγωγών στο Μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών και θα κατατεθούν νέες αγωγές για τα κονδύλια που περικλύονται.

## Η Ολομέλεια του ΣτΕ

έκρινε αντισυνταγματική την κατάργηση της δυνατότητας προσφυγής στη Διαιτησία για μισθολογικά και θεσμικά αιτήματα.

## ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

Όπως σας έχουμε ενημερώσει και στο παρελθόν ο Σύλλογός μας με παραστάσεις στο Υπουργείο Εργασίας είχε θέσει το ζήτημα της εσφαλμένης και νομικά αβάσιμης παρακράτησης 4% για την υγειονομική μας περίθαλψη επί του αρχικού ποσού της σύνταξής μας και όχι επί της καταβαλλόμενης σύνταξης δηλαδή της σύνταξης (ή του βοηθήματος) που λαμβάνουμε μετά τις μειώσεις των Ν. 3986/11, 4024/11, 4051/12 και 4093/12.

Επί του ανωτέρω θέματος επιλήφθηκε ο Συνήγορος του Πολίτη που απέστειλε πόρισμα στο Υπουργείο Εργασίας Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας για να επανεξετάσει τον τρόπο υπολογισμού της κράτησης 4% υπέρ του κλάδου Ασθενείας στους συνταξιούχους ζητώντας ο υπολογισμός

αυτής της εισφοράς να γίνεται επί του μεικτού ποσού των συντάξεων μετά τις διαδοχικές μειώσεις που επιβλήθηκαν σε αυτές.

Στο πόρισμά του αυτό ο Συνήγορος του Πολίτη διαπίστωσε ότι οι διαδοχικές μειώσεις που επιβλήθηκαν με τους Ν. 3896/11, 4024/11, 4051/12 και 4093/12 σε καμία περίπτωση δεν αποτελούν κρατήσεις επί των συντάξεων αλλά μειώσεις.

Ακόμα ο Συνήγορος του Πολίτη έκρινε ότι οι μειώσεις αυτές (οι οποίες δεν προβλέπονται για περιορισμένη χρονική διάρκεια και κατά συνέπεια είναι μόνιμες), στην ουσία αποτελούν αρνητικές αυξήσεις και ως τέτοιες πρέπει να λαμβάνονται υπόψη. Όπως λοιπόν οι αυξήσεις συμπεριλαμβάνονται

(προστιθέμενες) στο μεικτό/ακαθάριστο ποσό, με τον ίδιο ακριβώς τρόπο θα πρέπει και οι μειώσεις, ως αρνητικές αυξήσεις να συμπεριληφθούν (αφαιρούμενες) από το ποσό αυτό.

Σύμφωνα με τα παραπάνω ο Συνήγορος του Πολίτη θεωρεί ότι ο τρόπος υπολογισμού της κράτησης 4% υπέρ του Κλάδου Ασθενείας, όπως εφαρμόζεται από τους Φορείς Ασφάλισης του Υπουργείου Εργασίας είναι εσφαλμένος και το Υπουργείο Εργασίας πρέπει άμεσα να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες ώστε υπολογισμός της κράτησης να γίνεται επί του μεικτού ποσού των συντάξεων μετά τις διαδοχικές μειώσεις που επιβλήθηκαν σε αυτές.

## Οι συνεχείς καβγάδες φέρνουν πρόωρο θάνατο, ιδίως σε άνδρες και άνεργους

Οι άνθρωποι που τσακώνονται συχνά με τους γύρω τους, συζύγους, συγγενείς ή φίλους, αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο πρόωρου θανάτου στη μέση ηλικία, σύμφωνα με μια νέα δανική επιστημονική έρευνα. Οι άνδρες και όσοι δεν εργάζονται, είναι αυτοί που αναλογικά κινδυνεύουν περισσότερο.

Οι ερευνητές του Τμήματος Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου της Κοπεγχάγης, με επικεφαλής τη δρ Ρίκε Λουντ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό επιδημιολογίας «Journal of Epidemiology and Community Health», σύμφωνα με το BBC, μελέτησαν στοιχεία για σχεδόν 10.000 άνδρες και γυναίκες ηλικίας 36 έως 52 ετών, αναλύοντας τη σχέση ανάμεσα στο στρες λόγω συγκρουσιακών κοινωνικών σχέσεων και στον κίνδυνο πρόωρου θανάτου. Η μελέτη έδειξε ότι οι συνεχείς καβγάδες διπλασιάζουν (αύξηση 100%) έως τριπλασιάζουν (αύξηση 200%) τον κίνδυνο να πεθάνει κανείς πρόωρα. Επίσης, οι συνεχείς ανησυχίες και απαιτήσεις εκ μέρους άλλων μελών της οικογένειας αποτελούν παράγοντες αυξημένου κινδύνου (κατά 50% έως 100%) για πρόωρο θάνατο από οποιαδήποτε αιτία. Η ικανότητα κάποιου, χάρη στην προσωπικότητά του, να τα βγάζει καλύτερα πέρα με τις καταστάσεις που προκαλούν στρες, παίζει σημαντικό προστατευτικό ρόλο. Προηγούμενες έρευνες είχαν δείξει ότι οι άνθρωποι που αγχώνονται περισσότερο από τις συνεχείς απαιτήσεις των συζύγων και παιδιών τους, και γενικότερα όσοι τσακώνονται συχνά με τα άλλα στενά μέλη της οικογένειάς τους, αντιμετωπίζουν αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο για έμφραγμα ή εγκεφαλικό. Οι παλαιότερες μελέτες έχουν επίσης δείξει ότι η ύπαρξη ενός μεγάλου



δικτύου φίλων και γενικότερα κοινωνικής υποστήριξης λειτουργεί θετικά για την υγεία.

Η νέα μελέτη δείχνει ότι ιδίως οι άνδρες ανεβάζουν περισσότερο τα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και της κορτιζόλης (της ορμόνης του στρες) στον οργανισμό τους, όταν εμπλέκονται σε διαπροσωπικές διαμάχες και αγχωτικές καταστάσεις, με συνέπεια να αυξάνεται ο κίνδυνος εμφράγματος ή εγκεφαλικού.

Όταν μάλιστα κανείς είναι και άνεργος, τότε οι καβγάδες γίνονται ακόμη πιο επικίνδυνες για την υγεία του. Η νέα μελέτη διαπίστωσε ότι οι άνεργοι (ιδίως οι άνδρες) έχουν σημαντικά μεγαλύτερο κίνδυνο πρόωρου θανάτου σε σχέση με όσους έχουν δουλειά.

Πάυλος Δρακόπουλος, ΑΠΕ

## Όλα τα επικίνδυνα σημάδια για τον καρκίνο παχέος εντέρου!

Ραγδαία αύξηση παρουσιάζει τα τελευταία χρόνια ο καρκίνος του παχέος εντέρου ιδίως μεταξύ των ανδρών» Για την έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, που σκοτώνει εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά σε όλους μετά τα 50 έτος της ηλικίας να υποβάλλονται σε κολonosκόπηση. Μάλιστα αυτό πρέπει να γίνεται, ανάλογα με τα ευρήματα και το οικογενειακό ιστορικό, ανά πενταετία ή και συχνότερα. Κι αυτό γιατί σύμφωνα με τα στοιχεία παγκόσμιων επιστημονικών μελετών σε αρχικό στάδιο, τα ποσοστά ίασης φθάνουν το 90%, ενώ συνολικά πάνω από το 60% των ασθενών επιβιώνουν περισσότερο από 5 χρόνια. Η πρόγνωση φυσικά εξαρτάται από το στάδιο της νόσου κατά τη διάγνωση. Όπως αναφέρει ο Διευθυντής χειρουργός Δρ. Αναστάσιος Ξιάρχος το 90% των περιπτώσεων του καρκίνου του παχέος εντέρου παρουσιάζονται σε ηλικίες άνω των 50 ετών και συχνότερα σε άνδρες. Στις ανεπτυγμένες χώρες, ο κίνδυνος ενός ενήλικα να αναπτύξει καρκίνο του παχέος εντέρου είναι 6% ή 1 στους 18! «Έχει διαπιστωθεί ότι με τη διάδοση του κολonosκοπικού ελέγχου και την εκτέλεση ενδοσκοπικής πολυεκτομής αλλάζει η φυσική ιστορία της νόσου και μειώνονται τα κρούσματα καρκίνου. Επιπλέον, ακόμη και αν υπάρχει ήδη καρκίνος, με το συχνό έλεγχο επιτυγχάνεται η πρόωμη διάγνωση, που οδηγεί σε ίαση» προσθέτει ο Δρ. Αναστάσιος Ξιάρχος. Δυστυχώς όμως, όπως εξηγεί ο κ. Ξιάρχος οι άνθρωποι παρά τις προειδοποιήσεις των επιστημόνων και τα συμπτώματα, καθυστερούν να πάνε στο γιατρό. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, μόλις το 35% των καρκίνων να διαγιγνώσκονται πρώιμα, το 38% με προχωρημένη νόσο και το 22% με μεταστάσεις!

### ΥΠΟΠΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Συνήθως η ξαφνική αλλαγή των συνθηκών του εντέρου πρέπει να μας βάλει σε υποψίες και να μας οδηγήσει στο γιατρό. Συγκεκριμένα:

- ▶ Ανεξήγητη διάρροια ή δυσκοιλιότητα ή το αίσθημα ότι το έντερο δεν αδειάζει πλήρως
- ▶ Αίμα στα κόπρανα, ανοιχτόχρωμο ή σκούρο.
- ▶ Κόπρανα στενότερα απ' ό,τι συνήθως
- ▶ Γενικά κοιλιακά συμπτώματα, όπως πόνος, πολλά αέρια, τυμπανισμός, «κράμπες» του εντέρου.
- ▶ Απώλεια βάρους αγνώστου αιτιολογίας, με ή χωρίς ανορεξία
- ▶ Αδυναμία και εύκολη κόπωση
- ▶ Αναιμία - Σιδηροπενία (δηλ. χαμηλός αιματοκρίτης ή χαμηλός σίδηρος)
- ▶ Έμετοι
- ▶ Ίκτερος (κιτρίνισμα στα μάτια και στο δέρμα)

### ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΝΟΧΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ

Τα αίτια του καρκίνου του παχέος εντέρου δεν είναι ακόμα πλήρως γνωστά. Παρόλα αυτά, μεγάλες διεθνείς μελέτες έχουν δείξει ότι συγκεκριμένοι παράγοντες κινδύνου αυξάνουν τις πιθανότητες ενός ατόμου να εμφανίσει καρκίνο. Συγκεκριμένα:

- ▶ Ηλικία (9 στους 10 πάσχοντες είναι άνω των 50 χρόνων)
- ▶ Διατροφή (κόκκινο κρέας, ζωικό λίπος)
- ▶ Αλκοόλ (επιβαρύνει την προδιάθεση)
- ▶ Πολυπόδες (κάποιοι τύποι πολυπόδων ενέχουν κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου)
- ▶ Κληρονομική νόσος (οικογενής αδενωματώδης πολυποδίαση)
- ▶ Βεβαρυσμένο προσωπικό ιστορικό (γυναίκες με ιστορικό καρκίνου των ωοθηκών, μήτρας)
- ▶ Ελκώδης κολίτιδα
- ▶ Βεβαρυσμένο οικογενειακό ιστορικό
- ▶ Κάπνισμα
- ▶ Παχυσαρκία.

«Αν τροποποιήσουμε τον τρόπο ζωής μας και δώσουμε σημασία στους παράγοντες κινδύνου, περισσότεροι από τους μισούς καρκίνους του παχέος εντέρου θα μπορούσαν να προληφθούν» καταλήγει ο Δρ. Α. Ξιάρχος!

latropedia beta

## ΓΙΑΤΙ Η ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ ΠΡΟΤΙΜΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ;

Η πρωτεΐνη S1PR2, που στις γυναίκες με σκλήρυνση κατά πλάκας φάνηκε να είναι σε υψηλότερα επίπεδα, οφείλεται ενδεχομένως η μεγαλύτερη εμφάνιση της νόσου στο γυναικείο φύλο, αναφέρει νέα έρευνα.

Μια σημαντική διαφορά στον εγκέφαλο αντρών και γυναικών ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί ενδεχομένως να εξηγήσει γιατί περισσότερες γυναίκες σε σχέση με τους άντρες εμφανίζουν τη νόσο, αναφέρει νέα έρευνα.

Ερευνητές του Washington University School of Medicine, στις ΗΠΑ, ανακάλυψαν υψηλότερα επίπεδα της πρωτεΐνης S1PR2 σε πειράματα στον εγκέφαλο θηλυκών ποντικών και νεκρών γυναικών με σκλήρυνση κατά πλάκας, σε σύγκριση με τους άντρες και τους αρσενικούς ποντικούς.

Στις μέρες μας, τετραπλάσιος αριθμός γυναικών σε σχέση με τον αριθμό των αντρών διαγιγνώσκεται με σκλήρυνση κατά πλάκας. Ειδικόι δήλωσαν ότι το εύρημα είναι ενδιαφέρον. Μη φυσιολογικά κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος επιτίθενται σε νευρικά κύτταρα του κεντρικού νευρικού συστήματος σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας. Επί του παρόντος, δεν υπάρχει θεραπεία, αν και υπάρχουν αγωγές που μπορούν να βοηθήσουν στα αρχικά στάδια της νόσου.

Ερευνητές στο Μισούρι, εστίασαν στην υποτροπιάζουσα - διαλείπουσα σκλήρυνση κατά πλάκας. Μελέτησαν τα αιμοφόρα αγγεία και τον εγκέφαλο υγιών ποντικών με σκλήρυνση κατά πλάκας, καθώς και ποντικούς χωρίς το γονίδιο που κωδικοποιεί την πρωτεΐνη S1PR2, μια πρωτεΐνη - υποδοχέα αιμοφόρων αγγείων, για να διαπιστώσουν πώς επηρέαζε τη βαρύτητα της σκλήρυνσης



κατά πλάκας. Εξέτασαν επίσης δείγματα εγκεφαλικού ιστού 20 ανθρώπων, μετά θάνατον. Ανακάλυψαν υψηλά επίπεδα της S1PR2 στις περιοχές του εγκεφάλου που συνήθως βλάπτονται από τη σκλήρυνση κατά πλάκας, σε ποντικούς και ανθρώπους.

Η δραστηριότητα της κωδικοποίησης του γονιδίου για την πρωτεΐνη S1PR2 συνδεόταν θετικά με τη σοβαρότητα της νόσου σε ποντικούς.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, η S1PR2 θα μπορούσε να δρα βοηθώντας να γίνει πιο διαπερατή η ανάπτυξη του αιματοεγκεφαλικού φραγμού. Ένας περισσότερο διαπερατός φραγμός, θα μπορούσε να επιτρέπει την είσοδο επιθετικών κυττάρων, που προκαλούν τη νόσο στο κεντρικό νευρικό σύστημα, σύμφωνα με την έρευνα.

Η καθηγήτρια Robyn Klein, δήλωσε συνεπαρμένη από την ανακάλυψη του μορίου, καθώς οι ερευνητές επιθυμούν να βρεθεί στόχος για την αγωγή που δεν θα αφορά τη στόχευση των κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η σχέση μεταξύ της σκλήρυνσης κατά πλάκας και της πρωτεΐνης S1PR2 ανακαλύπτεται για πρώτη φορά.

Η έρευνα δημοσιεύεται στο περιοδικό "Journal of Clinical Investigation."

## Νέα μέλη του Συλλόγου μας

### ΜΑΪΟΣ

1. ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΒΛΑΣΤΑΡΗΣ

### ΙΟΥΝΙΟΣ

2. ΙΟΥΛΙΑ ΛΕΚΚΟΥ

3. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΟΥΡΑΣ ή ΣΟΥΛΙΜΑΣ



## ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΦΥΓΑΝ

1. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΣΙΜΟΣ	15/03/2014
2. ΗΛΙΑΣ	ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗΣ	16/03/2014
3. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΕΡΑΜΥΔΑΣ	28/03/2014
4. ΑΝΘΟΥΛΑ	ΚΟΥΜΑΝΤΕΑ	02/04/2014

Ο Σύλλογος σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου καταθέτει χρηματικό ποσό σε διάφορα ιδρύματα στη μνήμη κάθε συναδέλφου.

## Βιβλίο

Ένα πισωγύρισμα στο χρόνο, που δεν αμβλύνει ούτε τα ωραία, ούτε τα άσχημα στο πέρασμά του, αλλά αντίθετα τα οξύνει και μάλιστα σε τέτοιο κάθε φορά βαθμό, που η τρύπα στον τοίχο του χρόνου να κρίνεται αναγκαία και να γίνεται ακόμα πιο μεγάλη, εκεί στην οδό Παπαμάρκου και στον αριθμό 9...



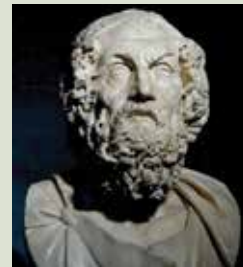
## Ιλιάδα και Οδύσσεια τα δύο κορυφαία κλασικά έργα στον κόσμο!

Τα δύο ομηρικά έπη, η Ιλιάδα και η Οδύσσεια, φιγουράρουν στην κορυφή της λίστας με τα καλύτερα κλασικά έργα στον κόσμο που δημοσιεύει η βρετανική εφημερίδα Telegraph.

Μάλιστα, στον κατάλογο των 15 κορυφαίων τα εννέα είναι ελληνικά, συμπεριλαμβανομένων του Συμποσίου και του Φαίδωνα του Πλάτωνα, οι Βίοι Παράλληλοι του Πλούταρχου και τα «Εργα και Ημέραι» του Ησίοδου.

Η λίστα έχει ως εξής:

1. Η Ιλιάδα, του Ομήρου
2. Η Οδύσσεια, του Ομήρου
3. Μεταμόρφωση, του Οβιδίου
4. Το Συμπόσιο, του Πλάτωνα
5. Η τέχνη της αγάπης, του Οβιδίου
6. Φαίδων, του Πλάτωνα
7. Το Συμπόσιο, του Ξενοφώντος
8. Ποιήματα, από τη Σαπφώ
9. Βίοι Παράλληλοι, από τον Πλούταρχο
10. Η Αινειάδα, του Βιργίλιου
11. Εξομολογήσεις, του Άγιου Αυγουστίνου
12. Η Φύση των πραγμάτων, Λουκρήτιος
13. Έργα και Ημέρες, του Ησίοδου
14. Ιστορίες, του Ηρόδοτου
15. Τα Γεωργικά, του Βιργίλιου



[www.imerisia.gr](http://www.imerisia.gr)

## ΟΙ ΠΙΟ ΔΥΣΤΥΧΙΣΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ

Την τέταρτη θέση στη λίστα των πιο δυστυχημένων χωρών του κόσμου, μόλις μία θέση πάνω από τη Συρία, καταλαμβάνει η Ελλάδα σύμφωνα με έρευνα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας της εταιρείας δημοσκοπήσεων Gallup, η Ελλάδα έρχεται τέταρτη αφήνοντας πίσω της τη Συρία και τη Σιέρα Λεόνε, την Κύπρο, την Καμπότζη και το Λίβανο.

Ο κατάλογος με τις πιο δυστυχημένες χώρες του κόσμου είναι ο εξής:

1. Ιράκ
2. Ιράν
3. Αίγυπτος
4. Ελλάδα
5. Συρία
6. Σιέρα Λεόνε
7. Κύπρος
8. Κύπρος - Κατεχόμενα
9. Καμπότζη
10. Λίβανος

Η εταιρεία μέτρησε τα αρνητικά συναισθήματα σε 138 χώρες ρωτώντας τους πολίτες αν ένιωσαν θυμό, άγχος, λύπη, σωματικό πόνο και ανησυχία την προηγούμενη ημέρα. Οι ερευνητές συγκέντρωσαν τα "ναι" και βαθμολόγησαν κάθε χώρα.

**Βαγγέλης Ραμούνδος (γιος συναδέλφου)**  
**ΟΔΗΓΟΣ ΤΑΞΙ 6937 299 180**



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ  
ΕΚΔΟΣΗ  
ΣΥΛΛΟΓΟΥ  
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ  
ALPHA BANK

ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 8,  
106 79, ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ. 210 3604327  
210 3606071  
FAX. 210 3606347  
E-MAIL: [ssalpha8@otenet.gr](mailto:ssalpha8@otenet.gr)  
[www.ssalpha.gr](http://www.ssalpha.gr)

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ALPHA BANK

ΕΚΔΟΤΗΣ:  
ΑΓΑΜΕΜΝΩΝ ΒΟΥΤΥΡΑΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ:  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΑΡΓΥΡΟΥ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ:  
ΑΝΤΩΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:  
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΡΣΑ

## Εκδρομές ειδικά σχεδιασμένες για το Σύλλογο Συνταξιούχων της AlphaBank



### Κρήτη 7 ημέρες 295€

- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Πειραιά • Ηράκλειο / Χανιά • Πειραιά, σεκαμπίνες AB4.
- Μεταφορές, περιηγήσεις & ξεναγήσεις κατά το πρόγραμμα.
- Συνόδος του γραφείου μας στην Κρήτη.
- Τοπικός επαγγελματίας ξεναγός στην Κνωσό.
- Τρεις διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο 5 αστέρων στα Χανιά και μία διανυκτέρευση σε πολυτελή διαμερίσματα στο Ρέθυμνο.
- Τέσσερα πρωινά και τέσσερα κύρια γεύματα.
- Ταξιδιωτική ασφάλιση.
- Φ.Π.Α.

Άτοκες δόσεις με χρήση πιστωτικής κάρτας  
19 με 25 Σεπτεμβρίου 2014 -  
Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή

### 3/4ήμερη κρουαζιέρα από Πειραιά

«Ειδυλλιακό Αιγαίο» από 161€

Πειραιάς • Μύκονος • Κουσάντασι • Σάμος • Μήλος • Λαύριο

### 4/5ήμερη κρουαζιέρα από Λαύριο

«Ειδυλλιακό Αιγαίο» από 243€

Λαύριο • Σύρος • Τσεσμέ • Μπόντρουμ • Κως • Ίος • Σαντορίνη • Πειραιάς

### 7/8ήμερη κρουαζιέρα από Πειραιά

«Αδριατική και Αιγαίο» από 399€

Πειραιάς • Σμύρνη • Ντουμπρόβνικ • Βενετία • Μπάρι • Κατάκολο • Πειραιάς

### 7/8ήμερη κρουαζιέρα

«Νορβηγικά φιορด์»

με Έλληνα συνοδό από 950€

Καλαί • Σταβάνγκερ • Χέλεσουλτ • Γκαϊράνγκερ • Φλάμ • Μπέργκεν • Καλαί

### Πενθήμερο Προσκύνημα στους

ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ 690€

Ιεροσόλυμα \* Βηθλεέμ \* Γαλιλαία \* Ιερικώ \* Ιορδάνης ποταμός

- Αεροπορικό εισιτήριο Αθήνα - Τελ Αβίβ - Αθήνα.
- Φόροι Αεροδρομίων.
- Μεταφορές, περιηγήσεις και ξεναγήσεις κατά το πρόγραμμα.
- Έξοδα αρχηγού, συνοδού, και Ελληνόφωνου ξεναγού.
- Τέσσερις διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο τεσσάρων αστέρων.
- Τέσσερα πρωινά και τέσσερα κύρια γεύματα.
- Ταξιδιωτική ασφάλιση.
- Φ.Π.Α.

Άτοκες δόσεις με χρήση πιστωτικής κάρτας  
13 με 17 Νοεμβρίου 2014 -  
Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή



Globetrotter Tours & Travel

Μακράς Στοάς 5 • Πειραιάς • Τηλ. 210 4174423, 210 4178624 • Fax 210 4224246 • e-mail : [gltr@otenet.gr](mailto:gltr@otenet.gr)